



森林セラピーコースを歩いてリフレッシュ

参加者募集！おまかせセラピー

問い合わせ 美杉総合支所地域振興課 ☎272-8082 FAX272-1119

イベント名	内 容	と き	と ころ	定員 (先着)	費 用	申し込み
自家焙煎珈琲のミル・ハンド ドリップで癒しの珈琲タイム	早めのランチを済ませたら、森の中にたたずむ別荘でお好きな豆とミルを選び自分好みの珈琲を入れましょう。	9月6日(金) 9時～15時	三多気蔵王 コース	10人	4,600円 (昼食代、 保険料を 含む)	8月19日(月)～29 日(木)に申し込み フォームから、 または電話で美 杉総合支所地域 振興課へ
新秋の涼風が肌に心地よく圧 倒的な自然に包まれ心動かす 感動を♪	清流沿いの ^{こけ} 苔むす森を ゆっくり歩き、身も心も 整うぜいたくな大人時間 を一緒に過ごしましょう。	9月7日(出) ・17日(火) 9時～15時	日神西浦 コース	各12人	各5,000円 (昼食代、 保険料を 含む)	 申し込み フォーム



ミシンを使わず、手縫いで簡単な小物を作しましょう

らくらく小物作り受講者募集！(全10回)

問い合わせ 片田公民館 ☎FAX237-1513

と き 9月2日～来年3月3日の第1・3月曜日
9時30分～11時30分

と ころ 片田公民館

講 師 長井貴子さん

対 象 市内に在住・在勤・在学の人

定 員 抽選10人

費 用 3,000円(初回に一括支払い)



申し込み 申し込みフォームから、直接窓口(返信用のはがき持参)または往復はがきで、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を片田公民館(〒514-0082 片田井戸町17-2)へ ※1通につき1人有効

締め切り 8月14日(水)必着



申し込み
フォーム



片田公民館出張セミナー

ソフトヨガ受講者募集！(全9回)

問い合わせ 片田公民館 ☎FAX237-1513

季節に合わせたヨガで、体も心もほぐしていきま
す。東洋医学の知恵で心身ともに健やかな毎日を過
ごしましょう。

と き 9月20日～来年3月21日の第3金曜日9時
30分～11時 ※11月と1月は月2回第5金曜日
も開催

と ころ 安東コミュニティセンター

講 師 奥山尚さん

対 象 市内に在住・在勤・在学の人

定 員 抽選20人

費 用 2,700円(初回に一括支払い)

申し込み 申し込みフォームから、または、直接窓
口(返信用のはがき持参)、往復はがきで、講座
名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電
話番号を片田公民館(〒514-0082 片
田井戸町17-2)へ ※1通につき1人
有効

締め切り 8月14日(水)必着



申し込み
フォーム

