

森林セラピーイベント参加者募集

問い合わせ 美杉総合支所地域振興課 ☎272-8082 FAX272-1119

森林セラピーとは、森林の癒やし効果を生かして人間が本来持っている心と体の元気を取り戻そうとするものです。五感のアンテナを研ぎ澄まして、秋の美杉地域を感じながら、心も体もリフレッシュし

てみませんか。

申し込み 申し込みフォームから、または電話で美杉総合支所地域振興課へ



申し込み
フォーム

イベント名	内 容	と き	と ころ	定員(先着)	費 用	申込期間
アマゴの郷 清流コースウオーク	アマゴを育む雲出川の源流沿いを歩きます。捕まえたアマゴを料理してもらい、味わいましょう。	9月14日(出) 9時～16時	平倉 コース	30人	2,500円 (昼食代、保険 料を含む)	8月26日(月)～ 9月5日(木)
レッツ エンジョイ！ ノルディックウオーキング④	2本のポールを使って歩くバランスの良い全身運動、ノルディックウオーキングで伊勢本街道を歩きます。	9月15日(回) 9時～12時	伊勢本街 道コース (奥津宿)	10人	1,500円 (保険料を含む)	
おまかせセラピー プランクバーベキューで 杉焼料理体験と大洞の森 での一日	人気の石畳コースを散策後、ランチで杉焼料理を食べたり、ゆったりヨガを楽しんだりして、森の中で一日過ごします。	9月25日(水) 9時30分～ 15時	大洞山石 畳コース	12人 ※最小開催 人数9人	5,000円 (昼食代、保険 料を含む)	9月2日(月)～ 12日(木)
第12回 ノルディックウオーキン グフェスティバル	ノルディックウオーキングで、森林セラピーコースを気持ちよく歩きましょう。	10月6日(回) 9時～15時	君ヶ野 ダム湖畔 コース	50人	2,000円 (昼食代、保険 料を含む)	8月30日(金)～ 9月26日(木)

開設72周年記念

GI ツッキー王座決定戦

9/6(金) 7(土) 8(日) 9(月) 10(火) 11(水)

ボートレース津

20歳以上は、入場料100円が必要です。

9/7(土) 8(日) 開催

予想会 8R発売中
10R発売中
11R発売中
場所: ツッキードーム

**懐かしの駄菓子
抽選会**
場所: ツキツクエリア

9/7(土) 場所: ツッキードーム
わんだふるぷりきゅあ! ショー

©ABC-A・東映アニメーション

9/8(日) 場所: ツッキードーム
爆上戦隊ブンブンジャーショー

©テレビ朝日・東映AG・東映

9/7(土)
上田まりえさん

9/8(日)
松村香織さん

9/8(日)
松井珠理奈さん

ショーの終了後、グループ撮影会を実施します。

問い合わせ 事業推進課 ☎224-5106 FAX224-9944

詳しくは
イベント特設サイトを
ご覧ください