

スポーツ通信

市内に在住・在勤・在学の人
①⑤～⑩…津市スポーツ協会
(メッセウイング・みえ1階)など

にある申込用紙(同協会ホームページからダウンロードも可)を同協会へ、②～④…各競技団体へ申し込み ※各競技団体の申込先・方法など詳しくは、同協会にお問い合わせ

わせいただくか、同協会ホームページをご覧ください。
問同協会(☎273-5522)



■津市民スポーツ大会

	種 目	と き	と ころ	対 象	定員(先着)	申込期間
①	軟式野球 (一般の部)	10月6日・13日・20日、11月3日いずれも日曜日	津球場公園内野球場、北部グラウンド、芸濃グラウンド	大学生、社会人チーム	24チーム	8月26日(月)～9月13日(金)
②	グラウンド・ゴルフ	10月8日(火)	河芸第1・2グラウンド	60歳以上	300人	
③	剣道	10月13日(日)	一志体育館	小学生以上	上限なし	9月1日(日)～15日(日)
④	テニス (男子・女子・混合ダブルス)	10月19日(土)	津市民テニスコート	高校生以上または津テニス協会登録者	各32組	9月2日(月)～30日(月)

■津市民スポーツ教室

	種 目	と き	と ころ	対 象	定員(先着)	申込期間
⑤	柔道	9月22日(日祝) 10:00～16:00	三重武道館柔剣道場	小学生～高校生	80人	8月23日(金)～9月13日(金)
⑥	サッカー (幼児の部)	10月5日(土) 10:00～12:00	海浜公園内陸上競技場	年中・年長	100人	9月2日(月)～20日(金)

■津市民スポーツ健康教室(後期)

	種 目	と き	と ころ	対 象	定員(抽選)	申込期間
⑦	からだほぐし教室	10月7日～来年3月24日の 月曜日13:30～14:45(全20回)	三重武道館柔剣道場	市内に在住・在勤・ 在学の人	各50人	8月16日(金)～ 9月5日(木)
⑧	マーシャルアーツエクササイズ～格闘技系エアロビクス～	10月7日～来年3月17日の 月曜日19:30～20:45(全12回)				
⑨	楽ラク姿勢改善ダイエット	10月8日～来年3月11日の 火曜日9:15～10:15(全20回)	三重武道館柔剣道場	市内に在住・在勤・ 在学の人	30人	
⑩	リンパケアストレッチ	10月8日～来年3月11日の 火曜日19:15～20:15(全20回)	サオリーナ フィットネススタジオ	市内に在住・在勤・ 在学の人	各20人	
⑪	大人のためのバレトン	10月8日～来年3月11日の 火曜日20:30～21:30(全20回)				
⑫	やさしいエアロビクス＆ ピラティスA・B	10月16日～来年3月19日の 水曜日(全12回) A…9:30～10:30 B…10:45～11:45	三重武道館柔剣道場	市内に在住・在勤・ 在学の人	各50人	

■健康づくり運動教室(後期)

	種 目	と き	と ころ	対 象	定員(抽選)	申込期間
⑬	月曜コース (ストレッチとリズム体操)	10月28日～来年2月17日の 毎月1回10:00～11:15(全5回)	三重武道館柔剣道場	市内に在住・在勤・在学の人	各50人	8月16日(金)～9月5日(木)
⑭	水曜コース (スクエアステップ)	10月9日～来年2月12日の 毎月1回10:00～11:15(全5回)				
⑮	木曜コース (ストレッチと健康体操)	10月17日～来年2月20日の 毎月1回10:00～11:15(全5回)				
⑯	金曜コース (笑って楽しい健脳体操)	10月11日～来年2月14日の 毎月1回10:00～11:15(全5回)				