

ユニバーサルスポーツ週間2024

とき(11月)	内 容	ところ
23日(土) 9時～12時	クイズウォーキング	津信楽公園蒸気機関車D51前
24日(日) 9時～12時	ドッジビー大会	久居総合福祉会館3階
25日(月) 9時～12時	モルック大会	久居スポーツ公園
26日(火) 9時～14時	グラウンドゴルフ大会	久居スポーツ公園
27日(水) 12時～16時	ミニテニス大会	津市民テニスコート
28日(木) 9時～12時	ペタンク大会	久居スポーツ公園
29日(金) 9時～12時	健康体操プチ大会	久居体育館
30日(土) 9時～12時	ファミリーバドミントン大会	安濃中央総合公園内体育館
30日(土) 9時～15時	親子エンジョイテニス大会	津市民テニスコート

費500円(共通パスポート代) ※定員や持ち物など、詳しくはお問い合わせください。

申10月23日(水)～11月10日(日)に所定の申込用紙に必要事項を記入し、直接窓口または郵送、Eメールで津市スポーツ・レクリエーション協会(〒514-1113 久居野村町877-1

久居体育館内、
☎080-6108-8649、✉tsu.sporec@gmail.com)へ



健康

JAPAN BOWLING主催 健康ボウリング教室

コース	と き
火曜日(10時～)	10月22日・29日、11月5日・12日・19日・26日
火曜日(14時～)	
木曜日(14時～)	10月24日・31日、11月7日・14日・21日・28日
金曜日(10時～)	10月25日、11月1日・8日・15日・22日・29日
金曜日(14時～)	

場ラウンドワン津・高茶屋店 内健康についての講義とボウリング教室(全6回) 定員各12人 費2,000円(6回)

申10月22日(火)までに直接窓口または電話、ファクスで同店宮崎(☎070-1272-5651、FAX238-0015)へ

認知症のひとと家族の会

認知症終末期前後の介護者のつどい

日10月26日(土)13時30分～15時30分 場新町会館学習室 内介護や看取りの体験などの意見交換 対認知症終末期前後や重症期入所前後の介護者、近い将来の看取りや施設入所に備えて事前に情

報を入手したい人など 定15人 問同会三重県支部河戸(☎090-2276-7765)

食フォーラム 公開講座

日11月8日(金)10時30分～15時 場津リージョンプラザお城ホール 内野菜・食品展示、栄養相談コーナー、災害食展示コーナーなど、10時50分～…梅原頼子さん(鈴鹿大学・短期大学部教授)による講演「三重で野菜フル350を目指す」、13時50分～…岡村智教さん(慶應義塾大学医学部教授)による講演「コレステロールと中性脂肪のリスクを考える」 問三重県栄養士会事務局(☎224-4519)

ミエチュウオウ文化祭

三重中央医療センターの文化祭を開催します。三重中央看護学校祭も同時開催します。

日11月9日(土)11時～15時 場同センター1階ホールほか(久居明神町) 内病院職員による講演会、血圧測定、骨密度測定、血管年齢測定、こども薬剤師体験、バンド演奏、館内アートなど 問同センター(☎259-1211)

B.LEAGUE B3 B3リーグ 2024-25シーズン 開幕!!

津市がスポーツ振興などに関する包括協定を締結して応援しているバスケットボールチーム「ヴィアティン三重」の試合が開催されます。ぜひご観戦ください。

VEERTIEN MIE BASKETBALL
-ヴィアティン三重 バスケットボール-

Get excited with
VEERTIEN!



B3 LEAGUE 2024-25 SEASON HOME GAME SCHEDULE

第5節	10.26 SAT 10.27 SUN vs 金沢 四日市市総合体育館	第20節	02.08 SAT 02.09 SUN vs 岐阜 東員町総合体育館
第8節	11.16 SAT 11.17 SUN vs 東京U 安濃中央総合公園内体育館	第22節	02.22 SAT 02.23 SUN vs 岡山 サオリーナサブ
第10節	11.30 SAT 12.01 SUN vs 徳島 AGF鈴鹿体育館	第24節	03.08 SAT 03.09 SUN vs 横浜 東員町総合体育館
第13節	12.21 SAT 12.22 SUN vs しなご 安濃中央総合公園内体育館	第26節	03.22 SAT 03.23 SUN vs 八王子 三重県営サンアリーナサブ
第15節	01.04 SAT 01.05 SUN vs 東京Z サオリーナサブ	第27節	03.29 SAT 03.30 SUN vs 香川 サオリーナサブ
第17節	01.18 SAT 01.19 SUN vs 岩手 四日市市総合体育館	第29節	04.12 SAT 04.13 SUN vs 湘南 東員町総合体育館

問い合わせ スポーツ振興課 ☎229-3254 FAX 229-3247

※試合について詳しくは、ヴィアティン三重BB(☎0594-87-6009)までお問い合わせください。