令和７年度 松阪高校通信制課程生徒

日学校説明会…２月２日(日)14時～15時30分　※１月６日(月)～31日(金)に電話で予約　検査日…３月10日(月)　場同校　※願書書類など、詳しくはお問い合わせください。

問同校通信制課程入試窓口(☎0598-30-5300)

健　康

認知症の人と家族の会 津地区つどい

認知症の人や家族介護者、専門職等が集まり、介護の悩み解決に向けて意見や情報を交換します。

日１月11日(土)10時～12時　場新町会館研修室１　対認知症の人や家族介護者　定30人

申同会三重県支部河戸(☎090-2276-7765)へ

健康講演会

日２月２日(日)９時30分～11時40分　場久居総合福祉会館３階レクリエーションホール　内荒深(あらふか)裕規(ひろき)さん(日本福祉大学社会福祉総合研修センターコーデネーター)による講演会「コグニサイズを楽しもう」　費300円　※動きやすい服装で、飲み物を持参

申１月６日(月)～20日(月)に申込用紙に必要事項を記入し、直接窓口または郵送、メールで津市スポーツ・レクリエーション協会(久居体育館内、〒514-1113 久居野村町877-１、✉tsu.sporec@gmail.com)へ

三重県医師会 健康教育講演会

日２月６日(木)14時～16時　場三重県医師会館(桜橋二丁目)　内①服部博司さん(服部医院院長)による講演「メタボをふっとばせ!!」②飯田恵利さん(遠山病院栄養科主任)による講演「生活習慣病予防のための食事」③大澤裕美さん(一般社団法人元気づくり大学副学長)による講演「元気づくり体験：元気でいるための大事な身体づくり～筋力知って取り組む『３種の神技』～」　※講演会の前後に管理栄養士による栄養相談を実施

定先80人

申同医師会事務局(☎228-3822)へ

無料相談

司法書士による相談会

日１月22日(水)13時30分～16時30分　場市本庁舎　内相続(相続税を除く)、登記、金銭問題など

定先８人

申１月７日(火)から地域連携課(☎229-3105)へ

社労士による労働相談(要予約)

日毎週水曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く)　場三重県社会保険労務士会館(島崎町)　内解雇、賃金、職場でのハラスメント、人事、配置転換、労働契約などの相談

申同会総合労働相談所(☎228-6064)へ

犯罪被害者相談

日毎週月～金曜日10時～16時　※祝・休日、年末年始を除く　場みえ犯罪被害者総合支援センター(栄町一丁目)　内犯罪の被害に遭った人や家族の相談　※電話相談や法律相談(予約制)などもあります。

問同センター(☎221-7830)

カウンセラー相談(面談・電話)

とき(毎月)	内　容
毎週火曜日13時～18時 ※第５火曜日除く	夫婦・親子の関係、生き方の問題など
第３金曜日17時～19時	

※祝・休日、年末年始を除く

対市内に在住の人

申男女共同参画室(☎229-3103)へ

スポーツ通信

対市内に在住・在勤・在学の人

申①…競技団体へ、②…津市スポーツ協会(メッセウイングＮＨＷ(メッセウイング・みえ)１階)などにある申込用紙(同協会ホームページからもダウンロード可)を同協会へ　※競技団体の申込先・方法など詳しくは、同協会にお問い合わせいただくか、同協会ホームページをご覧ください。

問同協会(☎273-5522)

■津市民スポーツ教室

	種　目	と　き	ところ	対　象	定員(先着)	申込期間
①	合気道	１月26日(日) 10:00～11:30	ＮＨＷ三重武道館(三重武道館)柔剣道場	小学４年生以上	50人	１月６日(月)～20日(月)
②	スポーツウエルネス吹矢	２月16日(日) 午前…10:00～11:30 午後…13:30～15:00	日硝ハイウエーアリーナ(サオリーナ) サブアリーナ	小学４年生以上 午前…初心者と経験者 午後…経験者	50人	１月６日(月)～31日(金)