

津市魅力発信デー

ラグビーの試合へご招待！

三重県在住の高校生以下の皆さんを無料で招待します(19歳以上は110円)。日本最高峰のラグビーの試合を直接見てみませんか。

日 3月22日(土)12時～ 場 三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 対 県内に在住・在勤・在学の人またはその家族 定先 3,000人

申 3月1日(土)から ※詳しくは三重ホンダヒート公式ホームページをご覧ください。

問 ヒートファンクラブ事務局(☎059-329-6665)



健康

認知症の人と家族の会

津地区いちょうの会

認知症終末期前後の介護者のつどい

家族介護者や専門職らが集まり、重症期以降の介護や看取りの体験、思いを振り返り交流します。

日 2月22日(土)13時30分～15時30分 場 新町会館学習室 対 認知症終末期前後や重症期前後の介護者、看取りや施設入所に備えて情報を入手したい人など 定 15人 申 同家族の会三重県支部河戸(☎090-2276-7765)へ

薬を知る講座

日 3月9日(日)10時～12時 場 津リージョンプラザ 2階第2会議室

内 「脳卒中を起こさないために～高血圧、高脂血症の薬について～」をテーマに薬剤師による薬の効能などの解説

問 津薬剤師会(☎271-6063)



第283回住民健康講座

日 3月13日(木)14時～15時 場 久居アルスプラザアートスペース 内 堀和朗さん(藤田医科大学七栗記念病院理学療法士)による講演「元気に暮らすための『適度』な運動」

問 久居一志地区医師会(☎255-3155)



無料相談

老後の安心セミナー 行政書士と公証人と一緒に考える未来の準備

日 3月1日(土)13時～16時30分 場 男女共同参画センターフレンティめえ2階セミナー室A(県総合文化センター内) 内 ①遺言・任意後見・相続をテーマにした寸劇と講演、パネルディスカッション ②行政書士と公証人による遺言・任意後見・相続の無料相談会(②は事前に電話で申し込み)

申 電話で三重県行政書士会(☎226-3137)へ

司法書士による相談会

日 3月19日(水)13時30分～16時30分 場 市本庁舎 内 相続(相続税を除く)、登記、金銭問題など 定先 8人

申 3月4日(火)8時30分から地域連携課(☎229-3105)へ



犯罪被害者相談

日 毎週月～金曜日10時～16時(祝・休日、年末年始を除く) 場 みえ犯罪被害者総合支援センター(栄町一丁目) 内 犯罪の被害に遭った人や家族の相談 ※電話相談や法律相談(予約制)などもあります。

問 同センター(☎221-7830)

不動産相談所(面談は要予約)

日 毎週月・火・木・金曜日10時～12時、13時～15時(祝・休日、年末年始を除く) 場 三重県不動産会館(上浜町一丁目) 内 不動産取引な

どに関する相談(電話相談も可)

申 三重県宅地建物取引業協会津支部(☎227-1010)へ

社労士による労働相談(要予約)

日 毎週水曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) 場 三重県社会保険労務士会館(島崎町) 内 解雇、賃金、職場でのハラスメント、人事、配置転換、労働契約などの相談

申 同会総合労働相談所(☎228-6064)へ

3月の行政相談・市政相談

行政相談委員(市政相談員)が国や市などの行政に関する意見等を受け付けます。

とき(3月)	ところ
4日(火)13時30分～15時30分	アスト津4階会議室4
10日(月)13時30分～15時30分	久居総合福祉会館北館2階会議室
17日(月)13時30分～15時30分	津センターパレス3階津市社会福祉協議会相談室

問 三重行政監視行政相談センター(☎227-6661)

人権擁護委員による人権相談

(無料・秘密厳守)

内 いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など

■特設人権相談所

とき(3月)	ところ
7日(金)9時30分～11時30分	市美里庁舎2階会議室
27日(木)13時～16時(受け付けは15時まで)	市本庁舎3階相談室5

問 津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

■常設人権相談所

日 毎週月～金曜日8時30分～17時15分(祝・休日、年末年始を除く) 場 津地方法務局人権擁護課(丸之内) ※電話相談 ☎0570-003-110、☎0120-007-110(子ども相談)、☎0570-070-810(女性相談)

問 同課(☎228-4193)