津市魅力発信デー ラグビーの試合へご招待!

三重県在住の高校生以下の皆さ んを無料で招待します(19歳以上は 110円)。日本最高峰のラグビー の試合を直接見てみませんか。

■ 3月22日(土)12時~ 場三重 交通Gスポーツの社鈴鹿 対県内 に在住・在勤・在学の人またはそ の家族 定先3,000人

■3月1日(土)から ※詳しくは 三重ホンダヒート公式ホームペー ジをご覧ください。

間ヒートファンクラブ事務局(▶ 059-329-6665)



健 康

認知症の人と家族の会 津地区いちょうの会

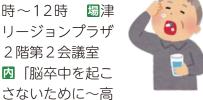
認知症終末期前後の介護者のつどい

家族介護者や専門職らが集ま り、重症期以降の介護や看取り の体験、思いを振り返り交流し ます。

■2月22日(土)13時30分~15時 30分 場新町会館学習室 対認 知症終末期前後や重症期前後の介 護者、看取りや施設入所に備えて 情報を入手したい人など 定15人 申同家族の会三重県支部河戸(▼ 090-2276-7765)^

薬を知る講座

■3月9日(日)10 時~12時 場津 リージョンプラザ 2階第2会議室



血圧、高脂血症の薬について~| をテーマに薬剤師による薬の効能 などの解説

問津薬剤師会(₹271-6063)

第283回住民健康講座

■3月13日(木)14時~15時 場 久居アルスプラザアートスペース 四堀和朗さん(藤田医科大学七栗 記念病院理学療法士)による講演 「元気に暮らすための『適度』な

問久居一志地区医師会(【255-3155)

無料相談

老後の安心セミナー 行政書士と 公証人と一緒に考える未来の準備

■ 3月1日(土)13時~16時30分 **場男女共同参画センターフレンテ** みえ2階セミナー室A(県総合文化 センター内) 内①遺言・任意後見 ・相続をテーマにした寸劇と講 演、パネルディスカッション ②行 政書士と公証人による遺言・任意 後見・相続の無料相談会(②は事 前に電話で申し込み)

■電話で三重県行政書士会(■ 226-3137)^

司法書士による相談会

■3月19日(水)13 時30分~16時30分 週市本庁舎 四相続 (相続税を除く)、登



■3月4日(火)8時30分から地域 連携課(229-3105)へ

犯罪被害者相談

■毎週月~金曜日10時~16時(祝・ 休日、年末年始を除く) 場みえ犯 罪被害者総合支援センター(栄町ー 丁目) 図犯罪の被害に遭った人 や家族の相談 ※電話相談や法律 相談(予約制)などもあります。

問同センター(■221-7830)

不動産相談所(面談は要予約)

■毎週月・火・木・金曜日10時~ 12時、13時~15時(祝·休日、年末 年始を除く) 場三重県不動産会館 (上浜町一丁目) 四不動産取引な

どに関する相談(電話相談も可)

田三重県宅地建物取引業協会津支 部(227-1010)へ

社労士による労働相談(要予約)

■毎週水曜日13時~16時(祝・休 日、年末年始を除く) 場三重県 社会保険労務士会館(島崎町) 内 解雇、賃金、職場でのハラスメン ト、人事、配置転換、労働契約な どの相談

申同会総合労働相談所(■228-6064)

3月の行政相談・市政相談

行政相談委員(市政相談員)が国 や市などの行政に関する意見等を 受け付けます。

| とき(3月) | ところ |
|-------------------------|--------------------------------|
| 4日火13時30 分~15時30分 | アスト津4階 会議室4 |
| 10日(月)13時30 分~15時30分 | 久居総合福祉会館 北館2階会議室 |
| 17日(月)13時30 分~15時30分 | 津センターパレス3階 津市社会福祉協議会 相談室 |

間三重行政監視行政相談センター (227-6661)

人権擁護委員による人権相談 (無料・秘密厳守)

内いじめ、虐待、プライバシー侵 害、近隣関係など

■特設人権相談所

| とき(3月) | ところ |
|----------------------------------|----------------|
| 7日金9時30 分~11時30分 | 市美里庁舎2階 会議室 |
| 27日休)13時~ 16時(受け付け は15時まで) | 市本庁舎3階 相談室5 |

間津人権擁護委員協議会津地区委 員会(图228-4193)

■常設人権相談所

■毎週月~金曜日8時30分~17時 15分(祝・休日、年末年始を除く) 圆津地方法務局人権擁護課(丸之内)

※電話相談♥0570-003-110、▼ 0120-007-110(子ども相談)、 0570-070-810(女性相談)

問同課(₹228-4193)