

2025年6月
スタート!



津市産前・子育て 応援ヘルパー派遣 のご案内

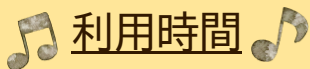
津市に居住し、妊娠・出産・子育てに対して不安や負担を抱え、日常生活に支援を必要とする家庭に、ヘルパーがご自宅を訪問し、家事や育児等の支援を行います

利用できる人

津市に住民票がある**妊娠中または
就学前の児童を養育している人**で、
日中、家族等の支援が得られない人

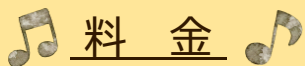


利用時間・料金



利用時間

最大 48時間/年間
多胎児家庭については、最大96時間/年間まで
原則、1回2時間まで
※特別な事情がある場合はご相談ください



料金

1時間あたり 1,000 円
※市町村民税非課税世帯・生活保護世帯:無料

津市健康福祉部こども家庭センター
こども家庭相談担当 ☎ 059-229-3284

サービス内容

原則、平日の午前8時から午後6時まで
日常の家事や育児をお手伝いします。



「上の子の世話まで
手がまわらない・・・」

- ◆ おむつ交換や沐浴のお手伝い
- ◆ 授乳のお手伝い
- ◆ 遊び相手や見守り など

「つわりがひどくて
家事と育児が大変・・・」

- ◆ 食事の支度や片付け
- ◆ 部屋の清掃や洗濯 など

「健診や買い物に
子連れて行くのが大変・・・」

- ◆ 外出の付き添い
- ◆ 日用品の買い出し など

詳しいサービス内容は、
津市ホームページで
ご確認ください。



津市ホームページ

※保護者が不在時の支援はできません。

Step1

こども家庭センター
に相談

Step2

利用申請と
支援内容の打合せ(面談)

Step3

サービスの
利用開始



身近に頼れる人
がいなくて、家事
や育児に困って
います



申請書を提出し、
具体的な利用内
容等について打
合せ



申請から
2週間程
度で利用
開始可能

【受付方法】

- ◆ 来庁・電話(平日8:30~17:15)
- ◆ 相談フォーム(24時間)

※市公式LINE・市ホームページからアクセス

津市公式LINE
友だち登録



相談フォーム
(津市ホームページ)



津市健康福祉部こども家庭センター
こども家庭相談担当 ☎ 059-229-3284