Let's unite
つなぐ つながる つしがすき

広報つ!

6
2025
広報津
No.462
Tsu City Public Relations

Pick up

03 政策広報 大門・丸之内 未来のまちづくり
06 特 集 津市合併20年の歩み Vol.1
08 産前・子育て応援ヘルパー派遣
09 津まつりの参加者を募集

今月の表紙

それぞれの得意分野を生かし、大門・丸之内のまちづくりのために活動する仲間が集結！メンバーの一員で、大門に店舗を構えるフーシャの写真家・山中さんが、その情熱と絆を一枚の写真に収めてくれました。

撮影日　4月21日
ところ　大門大通り商店街

撮影の様子を津市行政チャンネル〔まるっと津ガイド〕のコーナー「ワンシーン」で紹介しています。
ケーブルテレビ123chまたはYouTubeでご覧ください。

人口と世帯数
（2025年4月1日現在）

		前月比
世帯	128,878世帯	（−9世帯）
人口	266,900人	（−828人）
男	129,918人	
女	136,982人	

市政へのご意見・ご要望

地域連携課
〒514-8611
津市西丸之内23-1
☎229-3105　FAX229-3366
✉info@city.tsu.lg.jp

津市の情報はこちらから

- 津市公式ホームページ
- 津市公式LINE
- ボートレース津 レース開催情報
- YouTube 行政情報チャンネル
- Facebook 津市シティプロモーション情報
- 防災情報メール 防災メールの登録
- マチイロ 広報津アプリ
- Meetsu！ シティプロモーション特設サイト
- ごみ分別ガイドブック

津市長のメッセージ

Mayor's Message

津市独自の土地・建物活用意向登録システムがスタート

津市長　前葉　泰幸

大門・丸之内地区は、地区内の宿屋町（現東丸之内）で生まれ育ち、今も生活している私にとって特別な思いのあるエリアです。

私が市長に就任した頃は、商店主の皆さんから「しばらくは商売を続ける自分たちを見守ってほしい」との思いが伝えられていましたが、最近は「思い切ったまちづくりをしてほしい」との声をいただくようになりました。

高度経済成長期を経て、買い物客が歩いて楽しむ商店街の街として発展してきましたが、令和の今、間口が狭く、奥行きの深い形状の土地と二階や奥を住居とする店舗併用住宅の建物は、時代に即した利用が進みにくくなっています。また「いずれ売却・賃貸したい」など、所有者の将来の意向と、今不動産を取得・賃借したい事業者の希望が食い違うなど、不動産売買が難しいという声もお聞きしています。

そこで、土地・建物の活用促進を進めるために、大門・丸之内 土地・建物活用意向登録システムの運用を5月から開始しました。所有者の将来の意向と事業者の希望の両方をお預かりするこのシステムは、津市が独自に創造したもので、全国に類例を見ないものです。これからもこのシステムをブラッシュアップし、よりよい仕組みに仕立て上げますので、皆様にたくさんご活用いただき、意向や希望がかなえられることで、この地域の新しい姿を目指します。

動画でも配信中！
津市長に聞く！津市ロジ

P3 特集をCHECK!

大門・丸之内 未来のまちづくり
～20年先を見据えて～

都市政策課　☎229-3183　FAX229-3336

令和5年3月に設立した官民連携組織「エリアプラットフォーム大門・丸之内未来のまちづくり」は、大門・丸之内地区の新たなまちづくりに向け、さまざまな社会実験や企画に取り組んできました。これまでに実施してきた「道路空間活用実験 ふらっと大門・丸之内」「公園空間活用実験 ふらっと大門・丸之内@お城前公園」「シェアサイクル導入実験」「まんなかランチひろば」などの取り組みは、市民の皆さんに新たな都市空間の可能性を体験していただく機会となりました。

今年度は7月から「まんなかランチひろば」を、10月には観音公園で社会実験を実施し、新たな可能性を検証していきます。

こうした官民の連携による取り組みに合わせ、市ではエリアプラットフォームの取り組みを引き継いで、市街地の回遊性を促進するため、津駅周辺と大門・丸之内を結ぶシェアサイクル実証実験を、エリアを拡大して実施しています。

また、新たな施策として、5月から「大門・丸之内 土地・建物活用意向登録システム」の運用を開始しました。このシステムでは、土地・建物所有者が将来的な活用意向を、事業者は土地・建物の取得や活用の希望を登録することが可能です。市が両者の意向を組み合わせることで、地域の土地・建物の活用を促進し、まちづくりを支援していきます。この地区で土地・建物の売却・賃貸を検討している人や、事業展開を考えている人は、ぜひお気軽にご相談ください。

01

今年度も盛り上げます！
エリアプラットフォーム
大門・丸之内
未来のまちづくり

官民が連携して大門・丸之内地区の新たなまちづくりを進めるエリアプラットフォームで、今年度もさまざまな取り組みが予定されています。最新情報はエリアプラットフォーム公式ＳＮＳからご確認ください。

観音公園での社会実験

子どもが夢中になって遊ぶことができ、見守る大人もゆっくりくつろげる空間に

ふらっと大門・丸之内 まんなかランチひろば

中心市街地で働いている人や近隣の住民をターゲットに、水曜日にキッチンカーが登場

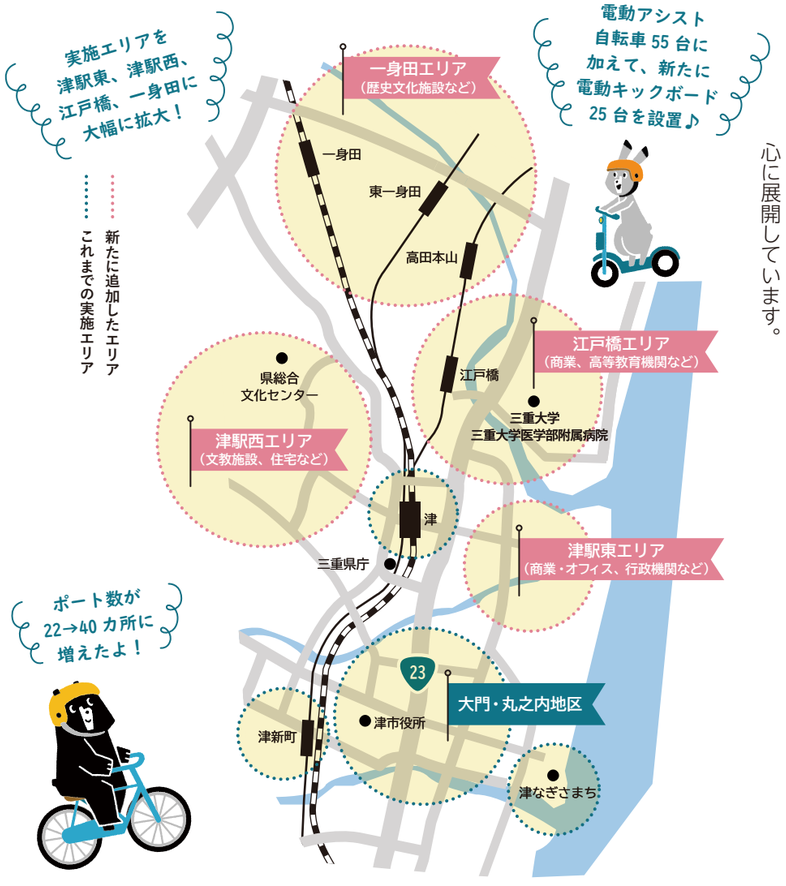
エリアプラットフォーム公式SNS

02

津駅周辺にエリアを拡大
シェアサイクルの実証実験

建設政策課 ☎229-3194 FAX229-3345

昨年度、エリアプラットフォームが大門・丸之内地区で実施したシェアサイクルの導入実験。今年度は津市が主体となって、エリアやモビリティを大幅に拡大し、津駅を中心に展開しています。



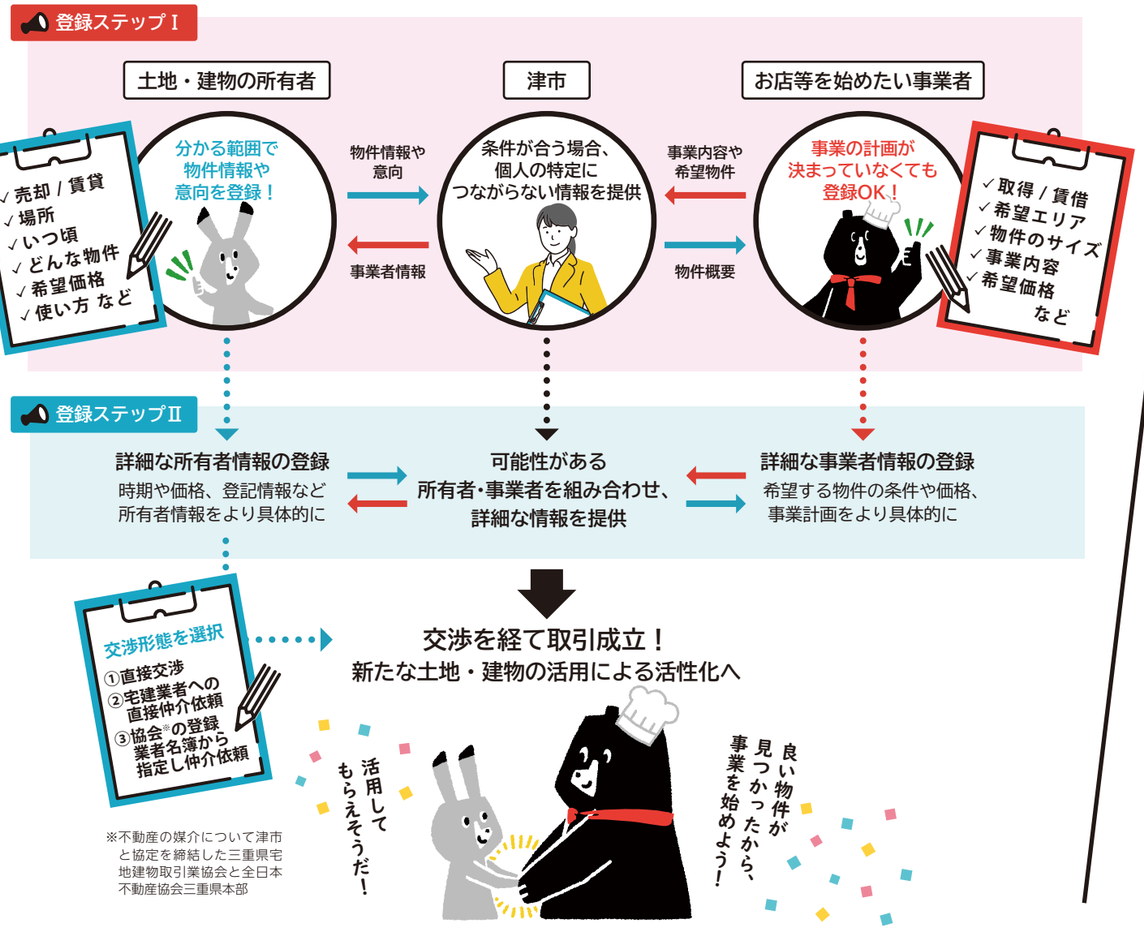
03

市独自の新たな仕組みがスタート
大門・丸之内 土地・建物
活用意向登録システム

大門・丸之内地区の土地・建物活用促進に向けた新しい仕組み「大門・丸之内 土地・建物活用意向登録システム」がスタートしました。

すぐには不動産取引につながらない所有者の将来的な売却・賃貸の意向と、同地区でお店や事業を始めたい事業者の取得・賃借の希望を津市がお預かりし、情報を安全に管理しながら取引につなげ、新たな土地・建物の活用を促進していきます。

大門・丸之内　土地・建物
活用意向登録システムの仕組み



※不動産の媒介について津市と協定を締結した三重県宅地建物取引業協会と全日本不動産協会三重県本部

津市合併20年の歩み Vol.1

市民の命と暮らしを守る！

～防災・消防・救急の取り組み～

津市では、平成23年の東日本大震災を始めとする数々の激甚災害での経験から教訓を得て、徹底した地域防災計画の見直しを積み重ね、11万7145人分の避難所受け入れ可能人数を確保。そして新たな制度として、津波避難ビル・津波避難協力ビルの指定を行い、合わせて総人口の半分を超える15万人分の津波避難スペースを確保するなど、災害時に市民の皆さんの命を守るための対策を進めてきました。また、避難者1000人を受け入れ可能な海抜10mの香良洲高台防災公園も整備しました。

消防・救急の分野では、消防・救急体制の充実を目指し、救急車から医療機関へ直接心電図を伝送する12誘導心電図伝送システムの導入や、消防活動の拠点となる拠点機能形成車を配備。さらに、増加する救急件数に対応するため、救急出動が多発した際に救急空白地域へ移動配備できる機動救急隊(M.O.A.)の運用を開始しました。能登半島地震等の際には緊急消防援助隊三重県大隊として津市消防本部から延べ37隊、131人を被災地へ派遣しました。これまで積み上げてきた実績や経験を生かし、市民の命と暮らしを守る力をさらに高めていきます。

※文中・年表の数字は全て令和7年3月末現在

津市消防本部

津市は合併20周年

平成18年1月1日、平成の大合併といわれる中でも、津市・久居市・河芸町・芸濃町・美里村・安濃町・香良洲町・一志町・白山町・美杉村の10市町村による大きな合併で、「津市」が誕生しました。令和8年1月に合併20周年を迎えることを記念し、今号から全7回にわたり、本市の礎を築いた20年の歩みを振り返ります。

2016

地震防災マップ

防災物流施設

2023

機動的救急隊(M.O.A.)

北消防署

緊急消防援助隊(石川県)

2024

拠点機能形成車

総合防災訓練

令和7（2025）
- 災害時受援計画を大幅修正
- 道路啓開計画を策定
- 海抜10mの香良洲高台防災公園が完成

令和6（2024）
- 令和6年能登半島地震が発生。災害支援として石川県へ緊急消防援助隊を派遣
- 北消防署を新築
- 拠点機能形成車を配備

令和5（2023）
- 消防団事業所機能別団員(FAM)を創設
- 機動的救急隊(M.O.A.)の運用を開始
- 個別避難計画に基づく避難支援の取り組みを開始

令和4（2022）
- 広域避難計画を策定

令和1（2019）
- 津南防災コミュニティセンターが完成
- 久居消防署南分署を新築

平成30（2018）
- 平成30年7月豪雨に伴い広島県へ緊急消防援助隊を派遣
- 緊急告知ラジオ貸与事業を開始
- 洪水ハザードマップを作成
- 災害時の給水のため、小学校等の受水槽に蛇口を設置(45カ所)
- 拠点福祉避難所(3カ所)の運用を開始
- 災害時受援計画を策定

平成28（2016）
- 防災物流施設が完成
- 地震防災マップを作成
- 白山消防署一志分署を新築

平成27（2015）
- 土砂災害ハザードマップを作成
- 消防救急デジタル無線・高機能消防指令センターの運用を開始
- 緊急通報システムNET119を導入
- 避難行動要支援者名簿情報の提供に関する条例を制定

平成26（2014）
- 地域防災力強化推進補助金を創設
- 家具等転倒防止固定金具の無償配布・取り付け支援を開始

平成25（2013）
- 高度救助隊を発足
- 災害時協力井戸登録制度を創設(181カ所)

平成24（2012）
- 防災情報メール多言語版の配信を開始
- 津波避難協力ビルの指定を開始(19カ所)
- 指定福祉避難所の指定を開始(60カ所)

平成23（2011）
- 東日本大震災が発生。災害支援として千葉県・宮城県へ緊急消防援助隊を派遣
- 地域防災計画「津波対策編」を策定
- 津波避難ビルの指定を開始(84カ所)
- 地域防災情報通信システム(同報系防災行政無線)の運用を開始
- 久居消防署美里分署を新築

平成22（2010）
- 自主防災協議会を設立

平成19（2007）
- 国民保護計画を策定

平成18（2006）
- 贄崎地区防災コミュニティセンターが完成
- 地域防災計画を策定

平成18年1月1日　新津市誕生

贄崎地区
防災コミュニティセンター

2006

高度救助隊

2013

高機能消防指令センター

2015

津南防災
コミュニティセンター

2019

香良洲高台防災公園

2025

チェック

6月2日月受け付け開始

産前・子育て

応援ヘルパー派遣

こども家庭センター　☎229-3284　FAX229-3451

妊娠・出産・子育てに対して不安や負担を抱え、日常生活に支援を必要とする家庭に、ヘルパーがご自宅を訪問し、家事や育児などの支援を行います。

対象
次の全てに当てはまる人
- 津市に住民登録がある
- 妊娠中または就学前の児童を養育している
- 日中、家族等の支援を得られない

利用時間
- 最大48時間／年
  ※多胎児家庭は、最大96時間／年
- 原則、平日8時～18時（1回2時間まで）

料金
1000円／時間
※市町村民税非課税世帯・生活保護受給世帯は無料

Q どんなサービスを受けられるの？

A 例えば、左記のような日常の家事や育児をお手伝いします

おむつ交換の補助

沐浴（もくよく）の補助

食事の支度・片付け

部屋の清掃

洗　濯

日用品の買い出し

外出の付き添い

Q 利用の流れは？

A 3ステップでご利用いただけます♪

STEP 01

こども家庭センターに相談

STEP 02

申し込み＆支援内容の打ち合わせ(面談)

STEP 03

サービスの開始

募集

390年の歴史を誇る

津まつりの参加者を募集

観光振興課 ☎229-3234 FAX229-3335

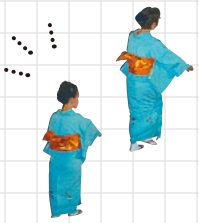
津まつり
ホームページ

10月11日(土)・12日(日)に開催される伝統行事「津まつり」の参加者を募集します。大パレードや和船山車の引き船衆などに参加し、一緒に盛り上げましょう。募集内容により申し込み方法や締め切りが異なりますので、詳しくは津まつりホームページをご覧ください。

市民総おどり

フェニックス通りを埋め尽くす総おどりに、ぜひご参加ください。

とき 10月11日(土)
曲目 津のまち音頭、津音頭ほか ※踊りの講師派遣もあり
締め切り 7月4日(金)



高虎時代絵巻

初代津藩主 藤堂高虎公の姿を再現した時代絵巻。甲冑(かっちゅう)や衣装を身に付け、勇壮な姿で会場を練り歩きませんか。

とき 10月12日(日)
締め切り 7月25日(金)

和船山車引き船衆

津市が誇る日本最大級の和船山車「安濃津丸」。大パレードで一日船長を乗せて引っ張り、まつりを盛り上げよう。

とき 10月12日(日)
締め切り 7月4日(金)

大パレード

津地方裁判所から津松菱前の大通りを練り歩こう。

とき 10月12日(日)
締め切り 6月27日(金)

各会場出演・出展

津まつりの各会場への出演者や出展者を募集します。詳細は会場により異なりますので、津まつりホームページをご覧ください。

運営ボランティア

津まつりの運営をお手伝いしていただけるボランティアを募集しています。

とき 10月11日(土)・12日(日)
締め切り 9月12日(金)

ポスターデザイン一般公募

POINT

最優秀作品を津まつりのポスターに採用します。

申し込み 津まつりホームページで募集要領を確認し、デザインをEメールから、または直接窓口、郵送で津まつり実行委員会事務局(観光振興課内、〒514-8611 住所不要、✉229-3170@city.tsu.lg.jp)へ

締め切り 7月7日(月)

賞　金 5万円(最優秀賞)

子育て応援ナビ

ワクワク・ドキドキ！ 中央公民館をあそぼう

中央公民館　☎228-2618　FAX229-5150

みんなで作って、体験して、公民館を遊び尽くす子ども向けのイベントです。次の各種コーナーのほか、アートバルーンのプレゼントやマジックショー、防災クイズのスタンプラリー、おはなし会など、楽しいイベントが盛りだくさん。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。なお、⑦～⑬は申し込み不要です。

と　き　7月13日(日)10時～15時
ところ　中央公民館
対　象　市内に在住・在学の未就学児と小学生　※未就学児は保護者同伴
締め切り　6月23日(月)

	コーナー名	時　間	定員(抽選)	費　用
①	子ども茶道体験	10時～、11時～、13時～	各10人	300円
②	おやつを作ろう	10時～	親子5組	500円／人
		13時～	12人	
③	ポップアップカードづくり	10時～、13時～	各6人	無料
④	歯医者さんのお仕事体験	10時～、11時～、13時～、14時～	各8人	
⑤	マジック体験	10時45分～、13時45分～	各12人	
⑥	六角がえしづくり	10時～、13時～	各10人	
⑦	しらべてみよう おくちの中のこと	10時～、13時～	自由参加(申し込み不要)	
⑧	プラネタリウムをあそぼう			
⑨	パソコンで遊ぼう			
⑩	作って飛ばそう！傘袋ロケット			
⑪	おもちゃを作ろう			
⑫	化石を学ぼう！			
⑬	おはなし会	12時～		

親子洞津谷川塾 津が生んだ国学者を学ぶ

生涯学習課　☎229-3251　FAX229-3257

津が生んだ国学者 谷川士清(ことすが)について親子で学んでみませんか。

と　き　7月19日(土)9時30分～12時
ところ　新町会館ほか
内　容　谷川士清についての紙芝居、旧宅など史跡の見学
対　象　小学4～6年生と保護者
定　員　抽選15組
申し込み　二次元コードから、または電話で生涯学習課へ
締め切り　6月27日(金)

ママと赤ちゃんのふれあい教室(全5回)

中央公民館　☎228-2618　FAX229-5150

ベビーマッサージで親子の絆を深めたりママ同士で交流したりして、楽しい時間を過ごしませんか。1回目～4回目はオンラインで、最終回は中央公民館で開催します。

と　き　7月3日(木)・10日(木)・24日(木)・31日(木)、8月7日(木)
ところ　8月7日のみ中央公民館
対　象　開講時におおむね3カ月～7カ月の赤ちゃんと母親
定　員　抽選10組
準備物　Zoomが利用できる端末(カメラと音声機能があるもの)
申し込み　二次元コードから
締め切り　6月23日(月)

児童手当受給者の変更・現況届の提出

こども政策課　☎229-3155　FAX229-3451

児童手当は、高校生年代までの児童を養育する保護者に手当てを支給する制度です。児童手当を受けるには市への申請が必要です。ただし、公務員は職場で申請してください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

受給者の変更　原則、父母のうち所得が高い方が受給者となります。所得に変動があり受給者が変わる場合は届け出が必要です。該当する人には案内を送付しますので、期日までに提出してください。

現況届の提出　親が経済的な負担をしている、学生以外の22歳年度末までの子がおり、その子の下に高校生年代までの子を含め、2人以上子がいる場合は届け出が必要です。該当する人には案内を送付しますので、期日までに提出してください。

津市病児・病後児保育の利用案内

保育こども園課　☎229-3270　FAX229-3451

病気中(病児)や病気回復期(病後児)にある子どもの保育が、仕事などの都合により家庭で困難な場合、看護師や保育士などが専用施設で一時的にその子どもをお預かりします。利用できる子どもの条件や予約方法など詳しくは、市ホームページをご覧いただくか、各施設にお問い合わせください。

■病気中～病気回復期

施設名	住　所	問い合わせ
津病児デイケアルーム「ひまわり」	大倉13-14(熱田小児科クリニック併設)	☎229-8808
一志病院病児・病後児保育室「みどり」	白山町南家城616(県立一志病院内)	☎262-0600

■病気回復期

施設名	住　所	問い合わせ
津病後児保育室「HUG(はぐ)」	久居寺町1260-1(どんど子保育園併設)	☎254-6080
高田病後児保育所「ぬくみ」	大里野田町1124-1	☎253-4880

妊婦・親と子の教室

健康づくり課　☎229-3310　FAX229-3346

妊娠中の健康管理や子育てをサポートする教室を開催します。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

教室名	と　き	ところ	対　象	定員(先着)
マタニティ倶楽部	7月9日(水)	中央保健センター	妊婦とそのパートナー	15組程度
離乳食教室(初期)	7月14日(月)	芸濃保健センター	妊婦、離乳食開始頃の乳児の保護者	20人程度

申込開始日　6月20日(金)

親子で遊びに来てね！ たるみ子育て交流館

今年4月に交流館内にある、たるみ子育て支援センターのエリアが拡大し、「かるがも」の部屋に加え、新たに「ぺんぎん」の部屋が誕生しました。

「かるがも」と「ぺんぎん」は、未就学児と保護者が楽しく遊んだり、保護者が子育ての悩みを気軽に相談ができたりする場所で、月・水～土曜日にご利用いただけます。

また「ぺんぎん」は、日曜日と祝日も未就学児の遊び場として開放しています。ぜひ家族で遊びに来てくださいね！

津市からのお知らせ

NEW TSU ニューツ

ＵＩＪターン就職奨励金のご利用を

商業振興労政課　229-3114　FAX229-3335

ＵＩＪターン就職奨励金を通じて、津市での新しい生活を応援しています。次の２つの奨励金を利用して津市での新たなスタートを切ってみませんか。詳しくは市ホームページをご覧ください。

■ふるさと就職新生活応援奨励金

津市に本社・本店を有する企業※に就職が決定(内定)し、津市へ転入した人が新生活を始める際にかかる費用の一部を交付

支給金額　５万円

■ふるさと就職活動応援奨励金

県外に住む津市出身者が、津市に本社・本店を有する企業※への就職活動(津市内で行われる説明会・筆記試験・面接試験)にかかる費用の一部を交付

支給金額　3,000円～３万円(居住地により異なる、同一年度内１回限り)

※医療法人、学校法人、社会福祉法人を含む。官公庁などは対象外

就職奨励金を使って津市にＵターン就職しました！

希望職種・業種を条件に就職活動していたところ、津市内の企業から内定をいただき、京都府から移住しました。新たな生活を始めるために必要な家電や家具等の購入費などに充てられる「ふるさと就職新生活応援奨励金」を受けることができ、とても助かりました。

市外や県外に在住で、津市へのＵＩＪターン就職を考えている方は、ぜひこの制度を活用してみてください。

（20代 女性）

住宅改修に伴い固定資産税を減額します

資産税課　229-3132　FAX229-3331

住宅について以下の改修を行った場合、改修完了日から３カ月以内に申告すると、翌年度１年間の固定資産税が減額されます。

工事の種類	工事内容	減額内容
耐震改修	現行の耐震基準に適合する耐震改修	居住部分１戸当たり120㎡までの部分の固定資産税額の２分の１
省エネ改修	窓の断熱改修(必須)、窓の断熱改修と併せて行う床・天井・壁の断熱改修	居住部分１戸当たり120㎡までの部分の固定資産税額の３分の１
バリアフリー改修	通路・出入口の拡幅、浴室の改良、トイレ改良、手すり取り付け、床の段差の解消、引き戸への取り替え、床表面の滑り止め化など	居住部分１戸当たり100㎡までの部分の固定資産税額の３分の１
マンションの大規模改修	長寿命化工事(外壁塗装、床防水工事、屋根防水工事を一体として実施していること)	

※各改修の減額の適用は１戸につき１回限りです。バリアフリー改修の減額と省エネ改修の減額(新たに長期優良住宅の認定を受けて改修された家屋を除く)のみ併せて適用できます。
※改修に伴い新たに認定長期優良住宅に該当することになった場合は、お申し出ください。
※工事の施工内容や減額要件など、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

津市文化奨励賞の候補者を募集

文化振興課　☎229-3250　FAX229-3344

芸術、学術、市民文化などを通じ、将来一層の活躍が期待される個人または団体の活動を奨励するため、津市文化奨励賞の候補者を募集します。

対　象　市内に在住・在勤・在学、または津市出身の個人および津市を中心に活動している団体で、芸術分野などで優れた業績を挙げ、将来一層の活躍が期待されるもの　※詳しくは、要項をご覧ください。

申し込み　推薦書に必要事項を記入し、直接窓口または郵送で文化振興課(〒514-8611　住所不要)または各総合支所地域振興課へ　※募集要項は市ホームページからもダウンロード可

募集期間　6月2日(月)～8月1日(金)　※必着

情報公開制度・個人情報保護制度の実施状況

総務課　☎229-3276　FAX229-3255

令和6年度の情報公開制度・個人情報保護制度に基づく開示請求の件数は以下のとおりです。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

情報公開

開示請求		507件
処理状況	開示	235件
	部分請求	337件
	不開示	49件
	取下げ	26件
審査請求		5件

※1件の請求に対して複数の決定(処理)を行う場合があります。

個人情報保護

開示請求		41件
請求内容	開示の請求	41件
	訂正の請求	0件
	利用停止などの請求	0件
処理状況	開示	19件
	部分開示	13件
	不開示	9件
	取下げ	3件
審査請求		0件

個人住民税の納税通知書を送付します

NEW TSU

令和6年中の所得に対する個人市民税・県民税・森林環境税(個人住民税)の年税額が決定しましたので、該当する人には納税通知書を6月に送付します。納付方法は、次の3通りがあります。

1 普通徴収

納税通知書に同封の納付書で納付してください。口座振替手続きをしている人は、指定の口座から引き落とされます。また、新たに口座振替を希望する際は、金融機関窓口で申請してください。申請日の翌月以降の納期月から引き落とされます。

2 給与からの特別徴収

給与支払者が6月から翌年5月までの年12回に分けて給与から差し引き、市へ納入します。なお、給与からの特別徴収(引き落とし)になる人には、事業所を通じて特別徴収税額の決定通知書(納税義務者用)が交付されます。

3 公的年金からの特別徴収

公的年金を受給している人は、個人住民税のうち公的年金の所得に係る税額が、公的年金から特別徴収されます。

※税額に変更があった場合などには、公的年金からの特別徴収が中止になることがあります。中止となった場合は、改めて納税通知書などでお知らせします。

同一生計配偶者の定額減税について

令和6年中の合計所得金額が1000万円超1805万円以下で、個人市民税・県民税所得割が課税される納税義務者本人の同一生計配偶者(国内居住のみ、合計所得金額が48万円以下の配偶者)について、令和7年度に限り、納税義務者本人の個人市民税・県民税所得割から定額減税額1万円が控除されます。

市民税課　☎229-3130　FAX229-3331

生ごみ処理機を使ってごみの減量を！

環境政策課　☎229-3258　FAX229-3354

ごみの発生を抑えたり減らしたりするために、市では生ごみ処理機やコンポスト容器を購入する際、本体価格の一部を補助しています。また、家庭での生ごみ処理を広めるため、生ごみ処理機の無料貸し出しも行っています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

■生ごみ処理機等購入費補助金

対　象　市内に在住で、過去６年以内に本補助制度を受けていない人

補助金額

種　類	補助額
生ごみ処理機	購入金額の２分の１（上限２万5,000円）
コンポスト容器	購入金額の２分の１（上限3,000円）

※１世帯につき１基まで。送料などは補助対象外。予算がなくなり次第終了

申し込み　申請書と請求書に必要事項を記入し、領収書(購入者氏名、購入年月日、購入金額、商品名、販売店名が記載されているもの)、メーカーが発行する保証書または本体の写真を添付して直接窓口または郵送で、環境政策課(〒514-8611　住所不要)または各総合支所地域振興課へ

申込期限　購入した日の翌日から60日以内

■生ごみ処理機貸与事業

対　象　市内に在住で、貸し出し後にアンケート調査に協力できる人(１世帯につき１基まで)

期　間　１カ月

申し込み　申請書に必要事項を記入し、本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証など)の写しを添付して直接窓口または郵送で、環境政策課または各総合支所地域振興課へ　※在庫確認のため事前にご連絡ください。

貸与機器の一例

白バラクイズ

クイズに答えてプレゼントをもらおう

参議院議員通常選挙の種類

問題文の①～⑤にあてはまる適当な言葉を、語句から選んでください。

問題文

今年は、参議院議員通常選挙が予定されています。参議院議員の［①］は２４８人で、今回はその［②］が改選されます。参議院議員通常選挙には、それぞれの選挙区の候補者に投票する［③］選出議員選挙と、名簿に登載された候補者名または［④］の名称を記載して投票する［⑤］選出議員選挙があります。

語句

〔比例代表、定数、選挙区、半数、政党等〕

応募資格　市内に在住の人

応募方法　二次元コードから、または、はがきで答え、住所、氏名、年齢、電話番号を、選挙管理委員会事務局(〒514-8611　住所不要)へ

締め切り　６月18日(水)　※消印有効

賞　品　正解者の中から抽選で10人に進呈

選挙管理委員会事務局　☎229-3236　FAX229-3338

後期高齢者医療制度 健康診査について

保険医療助成課　☎229-3285　FAX229-5001

■後期高齢者健康診査

対　象　８月31日までに三重県後期高齢者医療制度に加入しており、受診日時点でも被保険者である人　※長期入院中や施設等に入所している人は対象にならない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

受診方法　協力医療機関による個別健診または市内集団健診を予約(いずれか１回)

費　用　無料(年１回)※1

受診期間　７月～11月

受診券送付時期

対　象	送付時期
４月30日現在、被保険者である人	６月下旬
• 昭和25年５月～７月生まれの人 • ５月・６月に被保険者になる人	８月中旬
• 昭和25年８月生まれの人 • ７月・８月に被保険者になる人	９月中旬

■後期高齢者歯科健康診査

対　象　三重県後期高齢者医療制度に加入している75歳～80歳(令和７年３月31日時点)の人で、受診日時点で被保険者である人

受診方法　三重県歯科医師会が指定する歯科医療機関へ予約

費　用　無料(年１回)※2

受診期間　８月１日(金)～11月20日(木)

受診券送付時期　７月下旬

※１・２　２回目以降は全額自己負担。健診結果により治療や精密検査が必要となった場合、別途料金が必要

自家消費型太陽光発電設備の設置費を補助

環境政策課　☎229-3212　FAX229-3354

地域脱炭素の推進と災害時の安全安心を確保するため、住宅の太陽光発電設備や定置型蓄電池の設置に対する補助制度「津市自家消費型家庭用太陽光発電設備等設置費補助金」の申し込みを開始します。条件や申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

主な条件

- 市内にある個人住宅に、FIT・FIP制度の認定を取得しない自家消費型の対象設備を設置すること　※新築・既築は不問
- 太陽光発電設備を設置した住宅の敷地内で、発電した電気量の30％以上を自ら消費すること

対象設備・補助金額

- 太陽光発電設備…７万円/kW(上限10kW相当分)
- 定置型蓄電池…設置にかかる費用の３分の１(上限10kWh相当分)　※太陽光発電設備と同時に設置する場合のみ対象

津市在宅療養支援センターをご利用ください

地域包括ケア推進室　☎229-3294　FAX229-3334

市民の皆さんが住み慣れた地域で自分らしく暮らせる社会を目指す「地域包括ケアシステム」を構築するための在宅医療・介護の連携拠点として、津地区医師会と久居一志地区医師会の協力の下、津市在宅療養支援センターを運営しています。専門職員が、地域包括支援センターや地域の医療・介護関係者などと連携し、在宅での医療と介護サービスを必要とする皆さんや関係機関をサポートします。

主な取り組み

- 医療・介護資源のマップ化やホームページによる情報提供
- 地域住民を対象とした講演会の開催
- 医療・介護関係者や市民からの相談対応

津市在宅療養支援センター(☎255-1300)

相談日　月～金曜日９時～17時(祝・休日、年末年始を除く)

ところ　久居一志地区医師会館２階(久居本町1400-２)

ひとり世帯高齢者実態把握調査について

高齢福祉課　229-3156　FAX229-3334

ひとり世帯高齢者の緊急連絡先等を把握し、地域での見守りや福祉サービスの提供などにつなげて、高齢者の自立した生活を支えるために、令和７年４月末時点で75歳以上の高齢者の実態把握調査を実施します。また、65歳～74歳で、地域での見守りが必要と思われる人についても、調査を実施します。

調査で訪問する民生委員には守秘義務があり、調査内容が他に漏れたり、他の目的で使用されたりすることはありません。

調査期間　７月１日(火)～10月31日(金)

津市勤労青少年講座受講生を募集

商業振興労政課　229-3114　FAX229-3335

余暇の充実や仲間づくりを目的とした講座を７月から開講します。新しい趣味を見つけ、仲間と共に楽しい時間を過ごしませんか。開催日時など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

	とき(全15回)	ところ	費　用
料理	月曜日18時30分～20時20分	中央保健センター	１万8,000円
ヨガ・ピラティス	金曜日19時～20時30分	サン・ワーク津	4,000円

※最低催行人数５人

対　象　市内に在住・在勤の39歳(令和７年４月１日時点)までの勤労者

申し込み　６月30日(月)までに二次元コードから、または電話、Ｅメールで商業振興労政課(✉229-3114@city.tsu.lg.jp)へ

無料相談の窓口一覧

地域連携課　229-3105　FAX229-3366

法的な困りごとや、人権、交通事故、犯罪被害など、各分野の無料相談窓口と毎月の相談日を市ホームページでご案内しています。

無料相談窓口(一部抜粋)

内　容	相談日	問い合わせ
消費生活相談	平日９時～12時、13時～16時	津市消費生活センター 229-3313
男女共同参画のための法律相談(要予約)	第２木曜日10時～12時、13時～15時	男女共同参画室 229-3103
カウンセラー相談(予約優先)	第１～４火曜日13時～18時、第３金曜日17時～19時	
女性相談	平日９時～17時	女性相談室 229-3400
外国人住民向けの相談	平日８時30分～17時15分	市民交流課 229-3146
産業カウンセラーによるメンタルヘルス相談(要予約)	第２金曜日、第４水曜日18時～20時	商業振興労政課 229-3114

市政相談員が行政相談を受け付けます

地域連携課　229-3105　FAX229-3366

毎月、市政相談員が国や市の行政に関するご意見・ご要望を受け付ける行政相談を市内各地で開催しています。行政区分にとらわれない身近な相談の場としてご利用ください。

主な相談日程

と　き	ところ	問い合わせ
毎月第１火曜日13時30分～15時30分	アスト津４階 会議室４	三重県行政監視行政相談センター 227-6661
毎月第３月曜日13時30分～15時30分　※７月は14日(月)、８月は25日(月)、９月は16日(火)	津センターパレス３階 津市社会福祉協議会会議室	
毎月第２月曜日13時30分～15時30分　※７月は７日(月)、８月は18日(月)、10月は15日(水)、来年１月は14日(水)	久居総合福祉会館北館２階会議室	久居総合支所生活課 255-8839

社会教育による地域づくり講座

久居公民館　☎256-3931　FAX256-3931

と　き　7月10日(木)、8月14日(木)、9月11日(木)、10月9日(木)、11月13日(木)14時～15時30分
ところ　久居公民館講座室1
対　象　市内に在住・在勤・在学の人
定　員　抽選30人
申し込み　二次元コードから、または直接窓口(返信用はがき持参)、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を久居公民館(〒514-1125 久居元町2354)へ　※1通につき1人有効。市ホームページからも申し込み可
締め切り　6月26日(木)必着

令和7年度第1回津市一日合同相談

地域連携課　☎229-3105　FAX229-3366

弁護士、税理士、司法書士、行政書士、土地家屋調査士、社会保険労務士、行政相談委員(市政相談員)、消費生活相談員による合同相談を開催します。1人当たり30分以内で、弁護士・税理士・司法書士による相談は事前予約が必要です。
と　き　7月18日(金)10時20分～12時、13時～15時15分
ところ　久居総合福祉会館南館3階レクリエーションホール
定　員　弁護士による相談…先着14人、税理士・司法書士による相談…先着各7人
申し込み　7月1日(火)から電話で地域連携課へ

人権コラム

『アンコンシャス・バイアス』ってなあに？

人権課　☎229-3165　FAX229-3366

あなたは男性の看護師や保育士を見て「男性なのに、めずらしいな」と思ったことはありませんか。保育士を志していたある男子学生は、保育園に保育実習に行った際、周囲の人から「どうして男性なのに保育士になろうと思ったの？」と幾度となく質問されたそうです。こうした言葉は「看護師や保育士は女性の仕事」という固定観念から発せられた言葉かもしれません。このような固定観念は、実際に看護師や保育士として働いている男性に不快な思いをさせたり、それらを志す男性に自分の夢や目標を語りづらくさせたりすることがあります。

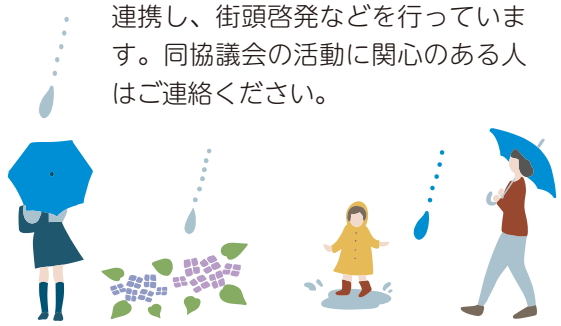
世の中には性別によるものだけでなく、他にも多くの固定観念があふれています。本当は一人一人違うはずなのに「きっとこうだろう」「こうに違いない」と無意識に決めつけたり、思い込んだりすることを「アンコンシャス・バイアス」といいます。アンコンシャス・バイアスの問題点は、相手を傷付けていることに気付かないことです。

では、自分の中のアンコンシャス・バイアスに気付くためにはどうしたらよいのでしょうか。まずは、こうした決めつけや思い込みは自分にもあるかもしれない、そして自分が思う「ふつう」は他の人が思う「ふつう」とは違うかもしれないと考えてみることが大切です。アンコンシャス・バイアスによって、自分自身を含めて周囲の人の可能性や活躍を阻害したり、誰かを傷つけたりしていないか、自分の意識や言動を振り返ってみませんか。

津市明るい選挙推進協議会

選挙管理委員会事務局
☎229-3236　FAX229-3338

同協議会は、選挙人の政治意識の向上と公正かつ明るくきれいな選挙を推進するために選挙管理委員会と連携し、街頭啓発などを行っています。同協議会の活動に関心のある人はご連絡ください。



休日納付相談について

保険医療助成課
☎229-3161　FAX229-5001

休日納付相談・納付窓口を開設します。

時 6月22日(日)9時～12時

所 **国民健康保険料、後期高齢者医療保険料**…保険医療助成課(市本庁舎1階)
介護保険料…介護保険課(市本庁舎1階、☎229-3149)

令和7年第2回津市議会定例会

議事課
☎229-3222　FAX229-3337

時 **本会議**…6月9日(月)・16日(月)～19日(木)、7月2日(水)
常任委員会…6月23日(月)建設水道、24日(火)教育厚生、25日(水)経済環境、26日(木)総務財政
いずれも10時～

所 津市議会議場または委員会室

※詳しくは、津市議会ホームページをご覧ください。

歴史散歩 225

中野獅子舞の「獅子頭（ししがしら）」

令和7年3月19日、一身田中野の大乃己（おおのこ）所神社に伝わる獅子頭と天狗面が、市の有形民俗文化財に指定されました。

この獅子頭は、約40年前までは、中野獅子舞(市指定無形民俗文化財)において用いられていたもので、3年に一度の奉納神事の日以外は獅子頭箱に収納し、神社で大切に保管されています。また、天狗面は、獅子をリードして舞う役割の「口取り」と呼ばれる子どもが顔に付けるものです。

獅子頭と天狗面には朱塗りの銘文があり、嘉永2(1849)年に漆が塗り直された際に記されたものと考えられます。また、獅子頭の舌の裏面には、塗り直される以前の明和元(1764)年の銘「奉再興 見初（みそめ）大明神 尓明和元甲申年十一月吉祥日」があり、獅子頭がこの時に見初大明神の御神体として作られたことが分かります。このように制作時期が分かる獅子頭は珍しく、市内では大里窪田町の石積（いしづみ）神社に伝わる獅子頭に続いて、二例目の指定となります。

また、文化財指定のための調査の中で、獅子頭について書かれた多数の古文書が確認されました。その中には、江戸時代に獅子頭の所有権をめぐった争いがあったことなどが詳しく記されています。獅子頭が保管されている獅子頭箱とともに、これらの関係文書29点も獅子頭等に付随するものとして指定され、市内の指定文化財は415件となりました。

生涯学習課　☎229-3251　FAX229-3257

文化財の指定・登録等について

<広 告>

伝えます。相続の知恵、遺言状。

創立51年

相続・交通事故・離婚・借金・労働は
初回相談30分無料

三重弁護士会所属 弁護士
石坂俊雄　村田正人　福井正明
伊藤誠基　森 一恵

三重合同法律事務所　☎059-226-0451
〒514-0033 津市丸之内33-26(津地方裁判所前)　ホームページは、「三重合同法律事務所」で検索。

市税収入の一部に寄与することを目的に、広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容については津市が保証しているものではありません。

家庭ごみ一時集積所の補助金

環境事業課
☎237-5311　FAX237-0079

自治会が管理する家庭ごみ一時集積所の設置・改修等工事に対して、補助対象経費の３分の１(上限あり)を補助します。　※申請前に発注した場合は補助対象外。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申 環境事業課または各総合支所地域振興課へ(要事前相談)

久居北口市民館人権講座

久居総合支所生活課
☎255-8841　FAX256-7666

同和問題(部落差別)について正しい認識と理解を深めましょう。

時 ７月18日(金)、９月19日(金)、11月14日(金)、来年２月20日(金)19時～21時　※７月のみ18時30分～21時
所 久居北口市民館２階研修室
定 各50人
申 電話またはファクスで同市民館(☎FAX256-4166)へ
締 開催日の１週間前まで

教科書展示会

教育研究支援課
☎229-3528　FAX229-3017

令和６年度から小学校で使用している教科用図書と令和７年度から中学校で使用している教科用図書を展示します。

時 ６月13日(金)～７月２日(水)９時～17時　※土・日曜日を除く
所 市教育委員会庁舎３階会議室３

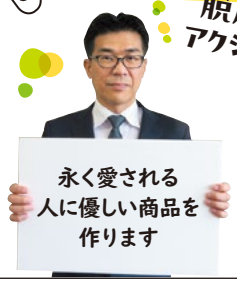
津の未来のために、今できること

脱炭素コラム

環境政策課　☎229-3212　FAX229-3354

パートナーシップ協定　地域脱炭素プラットフォーム

わたしたちの脱炭素アクション



永く愛される人に優しい商品を作ります

おぎそ 代表取締役　小木曽剛史さん

「リサイクルPET樹脂」を使った給食用食器9,910枚を市内の小中学校に寄贈し、児童生徒の環境意識の向上に取り組んでいます。

03 パートナーシップ協定

津市は、脱炭素に向けた実効性のある取り組みを実践する企業・団体との「カーボンニュートラルの実現に向けたパートナーシップ協定」を順次締結しており、令和６年度は次の４者と協定を締結しました。

東邦ガスとは「省エネルギー設備の普及促進とJ-クレジット※の創出」、JFEエンジニアリングとは「カーボンニュートラル社会構築のための事業者への情報共有・発信」、おぎそとは「再生プラスチックを使用した給食食器の活用」、LIXILとは「家庭から排出される容器包装プラスチックごみを原料とした循環型新素材の利活用」について推進していきます。これらの連携を通じて、環境課題に取り組み、持続可能な未来の実現を目指していきます。

※省エネ設備・再生可能エネルギーの活用によるCO_2等の排出削減量や、適切な森林管理によるCO_2等の吸収量を国が認証したもの

<広 告>

手作りプリン専門店
プリンタイム
三重県産の食材を使用した健康的で優しい甘さのプリン、季節や世界のプリン、40種類以上のプリンをテイクアウト。
年中無休で営業中!お気軽にお越しください。
ネットショップ
380円(税込)
定番のたまごプリン
本誌特典(2025年7月末まで有効)
本誌のご提示でお支払い総額から10%割引
※他券との併用不可 ※コピー不可 ※1度のお会計につき1回のみ使用可能

三交バス「三重町」バス停前
津ヨットハーバー近く
営業時間 10:00-17:00
出入りしやすい駐車場完備!
本店
至鈴鹿
津センターパレス
フェニックス通り
マックスバリュ
津なぎさまち
津松菱
岩田川
伊勢湾
岩田橋南詰交差点
ファミリーマート
プリンタイム
津ヨットハーバー
23
近鉄道路
藤方交差点
至松阪
三重県津市柳山津興411-1
050-8885-0583

電車利用の際に
仕事や学校帰りに
営業時間 平日12:30-20:30 土日祝10:00-20:30
近鉄津駅 西口2F
津駅改札内店
至名古屋
アスト津
プリンタイム
近鉄2F 改札内
西口
東口
ファミリーマート
近鉄・JR 津駅
ドーミーイン津
至伊勢
三重県津市羽所町242

市税収入の一部に寄与することを目的に、広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容については津市が保証しているものではありません。

安濃ふれあい農園利用者募集

安濃総合支所地域振興課
☎268-5517　FAX268-3357

農園の３区画(約19㎡／区画)を利用したい人を募集(抽選)します。

時７月１日(火)～来年３月31日(火)
※更新可
所安濃町内多1038-1
¥年3,000円／区画
申６月２日(月)～11日(水)に直接窓口または郵送で、申込書を安濃総合支所地域振興課(〒514-2393 住所不要)へ　※申込書は市ホームページからもダウンロード可

道路にはみ出した庭木などの剪定を

津南工事事務所
☎254-5351　FAX255-5586

庭木の枝葉などが道路にはみ出していると、通行の妨げになったり、道路標識やカーブミラーが見えにくくなったりして、交通事故を起こす原因となります。道路等にはみ出した木の枝葉などは、各家庭や土地所有者で剪定してください。

連絡先

相川以北…津北工事事務所(☎253-2272)
相川以南…津南工事事務所
各地域…各総合支所地域振興課

津市インターンシップ実習生を募集

人事課
☎229-3106　FAX229-3347

津市でインターンシップを希望する学生などを募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

時８月８日(金)～15日(金)のうち５日間程度
対大学、短期大学、高等学校などに在籍する人
定30人程度
申６月２日(月)～18日(水)に必要書類を大学等から郵送で人事課(〒514-8611 住所不要)へ

こども将棋教室(全５回)

橋北公民館
☎227-1738　FAX222-2526

時７月24日～８月７日の月・木曜日　９時30分～11時30分
所橋北公民館
対市内に在住・在学の対局ができる小学生
定抽選20人
¥1,500円
申二次元コードから、または直接窓口(返信用はがき持参)へ
締６月23日(月)必着

放課後児童クラブ支援員等募集

生涯学習課
☎225-7172　FAX228-4756

放課後児童クラブは、保護者が仕事などにより昼間家庭にいない小学生を対象に、放課後などに安全で充実した生活を送るお手伝いをしています。

支援員等を募集しているクラブや労働条件など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

６月８日～14日は危険物安全週間

予防課
☎254-0355　FAX256-7755

モバイルバッテリーなどリチウムイオン電池を使用した家電の火災が増えています。リチウムイオン電池の電解液は消防法で定める危険物です。正しい知識で安全に使用しましょう。

リチウムイオン電池搭載製品の取り扱い時の注意点

- 外部から衝撃を与えない
- 高温となる場所に放置しない
- 一般ごみなどと一緒に捨てない

広報課がいく！ 梅雨のおすすめスポット

広報課　☎229-3111　FAX229-3339

美杉地域に広がる津市森林セラピー基地の「日神(ひかわ)西浦コース」には、大小さまざまな滝があります。中でも落差25ｍの直瀑・日神不動滝は水量が少なく「幻の滝」とも言われますが、まとまった雨が降った後には迫力ある姿を見ることができます。渓谷を流れる水の透明度には、思わず足を止めて見入ってしまうほど。緑鮮やかな初夏の美杉で、思いっきりマイナスイオンを浴びてみませんか。

いもづかの滝(日神西浦コース)

P23で日神西浦コースを歩く森林セラピーイベントをご案内しています♪

空き家に関する無料相談会

環境保全課
☎229-3398　FAX229-3354

空き家の所有者などを対象に、売買、相続、税、成年後見、解体など、空き家に関する相談に専門家がお答えします。

時 7月19日(土)10時～16時
所 津リージョンプラザ３階生活文化情報センター(展示室)
申 直接窓口または電話で環境保全課へ　※申込用紙は市ホームページからダウンロード可
締 6月20日(金)必着

新築・増築などの家屋調査にご協力を

資産税課
☎229-3132　FAX229-3331

新築や増築、取り壊された家屋を調査しています。調査は「固定資産評価補助員証」を携帯した市職員が行いますので、ご協力をお願いします。不審に感じた場合は同補助員証の提示を求めるか、資産税課または同課分室(☎255-8826)へお問い合わせください。

総合支所での木造住宅耐震相談会

建築指導課
☎229-3187　FAX229-3336

木造住宅の耐震診断・耐震補強工事における補助制度や補強方法・費用などについて、各総合支所を巡回し、相談会を開催します。

と　き	ところ
6月12日(木)	市一志庁舎１階北玄関横
6月19日(木)	市白山庁舎１階アトリウム

時 10時～13時
申 電話で建築指導課へ

スポーツ通信

スポーツ振興課
☎229-3254　FAX229-3247

市内スポーツ施設の一般公開日と、スポーツ大会・教室のスケジュールをチェック！

スポーツ施設一般公開

大会・教室一覧

ENJOY MOVING YOUR BODY

第37回鎮江杯争奪卓球大会

スポーツ振興課
☎229-3254　FAX229-3247

時 8月9日(土)～11日(月・祝)
所 日硝ハイウエーアリーナ
対 市内に在住・在勤・在学の小学生以上
¥ 団体戦…小中学生無料、一般2,000円／チーム　個人戦…小中学生300円、一般800円
申 6月27日(金)～7月11日(金)に市ホームページから

農地の適正管理について

農業委員会事務局
☎229-3176　FAX229-3168

耕作されていない遊休農地をそのままにしておくと、雑草が生い茂り害虫が発生するなど近隣の農地に悪影響を及ぼす可能性があります。定期的な草刈りを行い、いつでも農地として利用できるように適正な管理をお願いします。

なお、年間を通じて農業委員会委員等が、農地の適正な管理状況について農地パトロールを実施しています。特に8月・9月には集中的に確認しています。

津の文化薫る催し物のご案内

文化振興課　☎229-3250　FAX229-3344

催し物一覧

総合文化誌「津市民文化」第19号発売

毎年一回発行している「津市民文化」の最新号を発売します。特集①「昭和100年 建築と暮らし」では、2025年が昭和元年から100年目の節目に当たることにちなみ、建築を中心にまちや暮らしの100年を振り返ります。特集②「津の観光ボランティア」では、津市観光ボランティアガイド・ネットワーク協議会と加盟団体の多様な活動を紹介します。その他、皆さんから寄せられた短編小説、連句、詩、短歌、俳句、川柳、ユーモア川柳なども掲載しています。

販売開始日　6月2日(月)
価　格　1冊500円
※販売場所など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▶ 記載のないものは無料・申し込み不要　▶ ホームページが見られない人など、詳しくは担当課までお問い合わせください。

健康づくりインフォメーション

健康づくり課　☎229-3310　FAX229-3346

公認心理師による こころの健康相談

悩みや不安を抱えて困っているときは、一人で悩みを抱え込まずに、公認心理師に相談してみませんか。家族からの相談も受け付けています。

と　き　6月25日(水)14時～15時
ところ　中央保健センター
対　象　市内に在住の人
定　員　先着２人
申し込み　６月９日(月)より二次元コードから

津市がん検診・健康診査を ７月から実施します

がん検診は、自覚症状のない「早期がん」を見つけて早期に治療につなげるための検診です。

過去３年間に受診歴がある人などに６月下旬に受診券を発送予定です。今年度に受診できる検診は、受診券でご確認ください。

詳しくは、広報津７月号と同時期に配布する「令和７年度がん検診と健康診査のご案内」をご覧ください。

健康づくり推進員養成講座 受講生を募集します

地域に運動やウオーキングなどの健康づくりの輪を広める健康づくり推進員養成講座を開催します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

と　き　７月１日(火)・８日(火)・29日(火)、８月５日(火)、９月９日(火)、10月28日(火)10時～15時　※９月９日のみ10時～12時
ところ　一志保健センター
対　象　津市健康づくり推進連絡協議会に入会し、地域で活動できる人
定　員　先着20人
費　用　2,200円(スクエアステップリーダー認定料)
申し込み　６月９日(月)より二次元コードから
問い合わせ　同保健センター(☎295-0112)

風しん予防接種費用を助成

妊娠中に風しんにかかると、おなかの赤ちゃんにも感染し、耳が聞こえにくい、目が見えにくい、生まれつき心臓に病気があるなどを特徴とする先天性風しん症候群をもって生まれてくる可能性が高くなります。

津市では、先天性風しん症候群の予防を目的として、一定の基準を満たす人を対象に、風しんワクチン(麻しん・風しんワクチンを含む)の接種費用の一部を助成しています。

助成期間　４月１日～来年３月31日(火)
助成額　上限5,000円(接種費用の２分の１)
※対象や申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

夏を元気に過ごすための 熱中症対策

Tips for good health

熱中症は、屋外だけではなく、屋内で過ごしていても発症する可能性があります。命に関わることもあるため、正しい知識を身に付け、暑さを避けて過ごしましょう。

熱中症予防のポイント

- ☑のどが渇いていなくても、小まめに水分を補給する(目安は1日1.2リットル)
- ☑室温が28度を超えないようにエアコンや扇風機を利用する
- ☑風通しの良い、ゆったりした衣服を着用する
- ☑外出するときは、日傘や帽子を活用する
- ☑食事、睡眠、休養をしっかりとる

熱中症かも…と思ったら、涼しい場所に移動し、衣服を緩めて、首の周りや脇の下、足の付け根を冷やしてください。みんなで声を掛け合い、熱中症を予防しましょう。

健康づくり課職員

Pick up!
イベント&スポット

津市 イベントカレンダー

森林セラピーイベント

美杉総合支所地域振興課　☎272-8082　FM272-1119

森林の癒やし効果を生かして人間が本来持っている心と体の元気を取り戻そうとする森林セラピー。申し込み方法など詳しくは、二次元コードをご覧ください。

コース名	と　き	ところ	費　用	申込期間
医師と歩く森林セラピーロード～平倉コース～	7月6日(日)	平倉コース	2,000円	6月16日(月)～26日(木)
レッツ エンジョイ！ノルディックウオーキング3	7月13日(日)	塚原ヒストリーコース	2,000円	6月23日(月)～7月3日(木)
夏の避暑地で深呼吸 日神早朝セラピーウオーキング	7月20日(日)	日神西浦コース	3,000円	6月30日(月)～7月10日(木)
伊勢本街道で藍染体験＆セラピーウオーク	7月26日(土)	伊勢本街道コース	5,000円	7月7日(月)～17日(木)

※費用は昼食代、保険料を含む

市営キャンプ場

シーズン到来！市内7カ所のキャンプ場で楽しい思い出を作ろう！

錫杖湖畔キャンプ場

榊原温泉 湯の瀬 ラムちゃんパーク

青山高原保健休養地 キャンプ場

浜風公園キャンプ場

ヒストリーパーク塚原

スカイランドおおぼら キャンプ場

わかすぎの里

図書館へ行こう！

子ども寄席

切磋亭琢磨（せっさていたくま）さんなどを演者とする、子どもから大人まで楽しめる落語の寄席を行います。ぜひご参加ください。

時 7月20日(日)10時～11時30分
所 久居ふるさと文学館2階視聴覚室
対 小学生以上
定 先着30人
申 7月4日(金)9時から直接窓口または電話で同文学館（☎254-0011）へ

市図書館HP

津市図書館司書おすすめの本

『猫社会学、はじめます』
赤川 学編著／筑摩書房

役割や利害関係のない純粋な関係性の極致が、猫と人間との関係ではないか。約9,500年にわたる猫と人類の歴史の中で、最も関係が深まった現代。その諸相に光を当てた猫と人間の幸福な未来の構想。猫を愛する社会学者たちによる猫社会学の誕生です。

津図書館　☎229-3321　FM229-1458

〈発行日〉令和7年6月1日
〈編集・発行〉津市政策財務部広報課
〒514-8611 三重県津市西丸之内23-1
☎059-229-3111 FAX059-229-3339

10年、50年と時を経て写真の持つ力が花開く瞬間がある

4月にオープンした浅田さん監修の「ポトガラヒーstudio」にて、広報課職員を撮影

このまち 津市で輝く vol.102

写真家 浅田 政志（あさだ まさし） さん

1979年津市生まれ。津工業高校、日本写真映像専門学校を経て東京で活動。2009年、写真集「浅田家」で第34回木村伊兵衛写真賞受賞。2020年、「浅田家」「アルバムのチカラ」を原案とした映画『浅田家!』が公開。趣味はガーデニング。

自分の家族を被写体にしたユニークな写真集「浅田家」で知られる浅田さんは、人気ドラマや世界的企業の広告ビジュアルも手掛ける、日本を代表する写真家だ。

写真家としての転機になったと振り返るのは、津波で汚れた写真を洗浄するボランティアに参加した、東日本大震災。大切な人をなくし、衣食住が脅かされる中で“写真を見たい”という思いが溢れていた。何気ない日常を切り取った写真が、一枚、また一枚と大切に持ち帰られていく。その光景に、感じたことのなかった写真の力を見たという。

写真のデータ保管が一般的となった現代だが、浅田さんは「写真はプリントして、アルバムや額に入れて、見返してほしい」と話す。「お母さんが撮った赤ちゃんの写真を、ウェディングムービーとして式場で流したり、晩年の病室で思いを馳せたりするかもしれない。写真はさまざまな出来事と結び付き、見るタイミングによって意味を変えます。カメラに収めた時ではなく、目にした時に写真の力が花開くのだと思います」

自身の半生を描いた映画『浅田家!』が公開されたその年、写真家としての拠点を故郷・津市に移した。月の半分は全国を飛び回る多忙な日々に、「三重からは東西南北どこへも行きやすいし、仲間がいる地元は心強い」と笑う。目標は80歳になっても、愛する津市でシャッターを切り続けることだ。

津市民くらしの安心インフォメーション

医療

受診可能な医療機関を知りたいとき
三重県救急医療情報センター
059-229-1199
24時間 年中無休
医療ネットみえ

応急措置方法の案内や健康相談
津市救急・健康相談ダイヤル24
0120-840-299
24時間 年中無休 通話無料

夜間・休日の発熱や体調不良のとき
津市の応急診療所
市ホームページ

災害

避難所
ハザードマップ