



## パパ&ママと赤ちゃんのふれあい教室



中央公民館 ☎228-2618 FAX229-5150

ベビーマッサージで親子の絆を深めたり、親同士で交流したりして、楽しい時間を過ごしませんか。1回目～4回目はオンラインで交流し、最終回は中央公民館での対面交流を予定しています。

**と き** 1月8日・22日、2月5日・12日・26日いずれも木曜日10時～11時(全5回)

**対 象** 市内に在住で、開講時におおむね3カ月～7カ月の赤ちゃんと父親または母親  
※両親での参加も可能

**定 員** 抽選10組

**準備物** Zoomが利用できる端末(カメラと音声機能があるもの)

**申し込み** 二次元コードから

**締め切り** 12月15日(月)



## 家族と一緒にでこぼこ冒険隊とあそぼう！



こども家庭センター ☎229-3120 FAX229-3451

桜橋子育て支援センターによる家族参加型イベントです。

**と き** 1月31日(土)10時～11時45分

**ところ** 高田短期大学育児文化室(一身田豊野)

**内 容** でこぼこ冒険隊によるふれあい遊び、保育士や学生の手遊びなど

**対 象** 市内に在住の未就園児と家族(きょうだいも参加可)

**定 員** 先着20組

**申し込み** 二次元コードから

**申込期間** 12月13日(土)～1月5日(月)



## 妊婦・親と子の教室



健康づくり課 ☎229-3310 FAX229-3346

妊娠中の健康管理や子育てをサポートする教室を開催します。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

教室名	とき(1月)	ところ	対 象	定員(先着)
マタニティ倶楽部	14日(水) 10時～12時	中央保健センター	妊婦 (パートナーの参加可)	20人程度
離乳食教室(初期)	19日(月) 14時～15時	芸濃保健センター	離乳食開始頃の乳児の保護者	20組程度 ※初めての 人優先
離乳食教室(後期)	28日(水) 10時～11時	久居保健センター	離乳食に不安がある10カ月頃からの乳児の保護者	

**申し込み開始日** 12月20日(土)

子育て応援ナビ



Let's Go!!

津市まん中こども館



津センターパレス地下1階にあり、18歳未満が利用できます(10時～19時、水曜日・年末年始は休館)。  
乳幼児の親子が遊べるクッションフロアや、ボードゲーム、カプラ、卓球台、中高生のための自主活動スペースなどがあり、自由に過ごすことができます。  
乳幼児親子対象の「子育て広場」や、小学生対象の「あそびの日」、中高生対象の「しゃべり場」なども実施中！

