

福祉医療費・不妊治療費助成制度のお知らせ P4

キャリア教育への取り組み P5

きらっと

美杉地区社会福祉協議会 P6

津うなびと

上林育子さん、那須愛実さん P7

表紙 | 枝垂れ梅

結城神社（藤方）では、例年、2月中旬に咲き始め、3月中旬ごろまで見事な花が楽しめます。

平成23年

2-1

2011
No.123

弁護士法人 心

取扱 会社関係・債務整理・過払金・交通事故
業務 相続・労働問題・不動産取引・離婚・刑事・他

債務整理・過払金・交通事故被害のご相談は無料です

ご予約いただければ **夜間** 及び **土日** も相談承ります（受付時間：平日9時～19時）

●任意整理・過払金請求事件：着手金0円・報酬 貸金業者1社につき2万＋減額分の1割＋過払全面収額の2割
 [破産同時廃止事件]：30万円～1人個人再生事件：35万円～
 ※事業の廃業度・債権者数等により増額させていただきます ※実費・消費税別
 ※その他の費用については、お問い合わせ下さい ★受任の際には弁護士の直接面談が必要です

〒105-8555 東京都港区新橋3-15-15
 ●西原 有司 (三重弁護士会) ●森田 清 剛 (愛知県弁護士会)
 ●波多野 寿隆 (愛知県弁護士会) ●田中 三 貴 (三重弁護士会)
 ●稲田 ますみ (三重弁護士会) ●赤田 光 晴 (愛知県弁護士会)
 ●長谷川 隼 (愛知県弁護士会) ●香藤 英 洋 (三重弁護士会)
 ●川 戸 雄 介 (三重弁護士会)

http://kokoro.la 広告
 info@kokoro.la
 ☎0120-41-2403
 (059-225-2403)

津駅法律事務所
 (三重弁護士会)
 津市羽所町345津駅前第一ビル5F
 (津駅 0.5分)

名古屋駅法律事務所
 (愛知県弁護士会)
 中村区椿町15-28サン名駅西口ビル5F
 (名古屋駅 0.5分)

津市健康づくり推進懇話会の取り組み

元気に暮らせるまちを目指して

こころ豊かに楽しく



食事は3食しっかり
家族や仲間と楽しくおいしく
(修成幼稚園 給食試食会)

津市健康づくり推進懇話会 メンバー

- 医師会
- 歯科医師会
- 薬剤師会
- 商工会議所
- 勤労者
- 栄養士会
- 歯科衛生士会
- 食生活改善推進員
- 健康づくり推進員
- 母子保健推進員
- ラジオ体操推進団体
- UDまちづくりの会
- 体育関係
- 学校教育
- 幼稚園
- 保育所
- NPO子育て支援団体



会議の様子

皆さんは“健康”について、普段から考え、何か行動していることがありますか。津市健康づくり推進懇話会のメンバーは、健康に関する仕事やボランティアに携わる22人が市からの委嘱を受け、活動しています。

赤ちゃんから高齢者まで生涯にわたる健康づくりについて、また、楽しく元気に暮らせるまちを目指して話し合い、中でも、仕事や家事、育児に追われ、健康についての意識が薄れがちな働き盛りの世代への啓発に力を入れています。委員同士が情報交換を行いながら活動に取り組み、さらに委員自らの活動にも生かしています。

平成18年度から活動を始め、健康まつりや食彩フェスタなどのイベントでは、生活習慣に関するアンケート調査などを行い、食生活、運動、健診などの大切さをPRしてきました。皆さんからさまざまな意見をいただいたり、

健康づくりについて話したりする中で、皆さんに健康への意識を持ってもらえたような気がします。

また、ケーブルテレビや広報紙などでも健康づくりについて情報発信していますので、皆さんからの反響を楽しみにしています。

そして、今年度は3チームに分かれて、「生活リズム」「運動習慣」「たばこ」をテーマに取り組んでいます。今回は、これらの活動の一部を紹介します。



津市健康づくり推進懇話会
会長 岩崎泰彦さん



早寝・早起き・朝ごはん!

保育園や幼稚園、小学校など、各団体で取り組んでいる「早寝・早起き・朝ごはん」について、情報交換を行いました。その上で、今後どのような啓発を行っていけばよいのか検討し、アンケート調査も行っていく予定です。

早寝、早起きをして、しっかり朝ごはんを食べることは歯にもいいことがいっぱいです。朝ごはんをしっかり噛んで食べることで唾液がたくさん出ると、虫歯予防や歯周病予防はもちろん、あごの成長を促し、歯並びも良くなります。そして、腸のぜん動運動も促すので、排せつのリズムもつきやすいのです。よく食べる、よく噛むことは、歯にも体にも脳にも全てを刺激してパワー全開です。

朝ごはん簡単レシピ「月見丼」



材料(1人分)
ごはん200g、卵1個、サラダ油小さじ1、レタス30g、味付のり1袋、かつお節小袋1袋、マヨネーズ少々、しょうゆ少々

- ①フライパンに油を熱し、卵を入れ、好みの加減に目玉焼きを作る。
- ②レタスは洗って、手でちぎる。
- ③器にご飯を盛り、レタス、目玉焼きをのせ、のり、かつお節をふりかけ、マヨネーズやしょうゆをかける。



運動習慣を身に付け骨を丈夫にしよう!

～東海委員の活動より～

津市健康づくり推進懇話会委員の1人、東海良成さんの活動を紹介します。



わたしは、仕事をしながら、ラジオ体操指導士として活動しています。平成18年には「さんさんかい」というラジオ体操のグループを結成し、毎朝、修成小学校で50人程のメンバーと共にラジオ体操をしています。体力は使わないと衰えていくので、筋力トレーニングやジョギングも日常生活に取り入れています。食事バランスを考えて取るようにしています。

このように本格的に自分の健康づくりを考え始めたのは、定年退職のころでしたが、そのかいあってか、73歳にして、骨密度はなんと20歳平均をはるかに上回っています。

働き盛りのころは、生活スタイルが乱れがちですが、自分のペースで続けられる運動習慣を若いうちから築いておくことが大切です。また、運動や趣味の活動など、楽しく一緒に行える仲間づくりも大切ではないでしょうか。



禁煙しようと思った時がチャンス! 禁煙をすすめよう!

65.7%の人が「やめたい」と回答

昨年津まつりで、たばこに関するアンケートを実施しました。

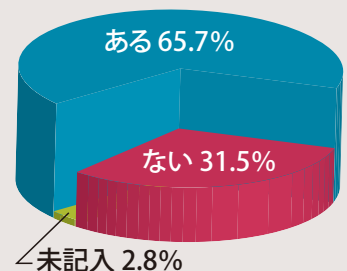
たばこを吸う人の中で、65.7%の人がたばこをやめたい気持ちがあると回答(右図)し、10月からのたばこの値上りを機会にやめようと思った人も多いようです。一方、禁煙した人は、病気や医師からの勧め、子どもや孫の誕生などのきっかけが多く、中には、周囲の人と一緒に協力し禁煙した人もいました。逆に、ストレスやイライラ、周囲の喫煙が禁煙の妨げとなった人も多く、禁煙



津まつりでのアンケート

を成功させるには、ガムやあめを持ち歩いたり、体を動かしたり、趣味に没頭するとよいようです。皆さんの周りにも、禁煙したいけど難しいと思っている人も多いのではないのでしょうか。そんな人は、「禁煙外来」を利用してはどうでしょうか。保険適応の医療機関もありますので、かかりつけ医に相談してみましよう。禁煙しようと思った時が、チャンスです。ぜひ、禁煙に挑戦しましょう。

たばこをやめたい気持ちは?



福祉医療費・不妊治療費助成制度のお知らせ

■福祉医療費助成制度

障がい者や一人親家庭等、乳幼児、子ども、妊産婦などを対象に支払った医療費の一部、または全額を福祉医療費として助成します（所得制限があります）。

なお、家族の扶養状況の見直しなどによって、所得制限範囲内となり、福祉医療費受給資格に該当する場合がありますので、お問い合わせください。

申請に必要なもの ①印鑑（スタンプ印は除く）
②健康保険証③預金通帳 ※医療費助成の種類によって、身体障害者手帳、療育手帳、戸籍全部事項証明書（戸籍謄本）などが必要です。また、転入した人などで、本市で所得および課税状況の把握ができない場合は、住民税所得・課税証明書または住民税特別徴収税額通知書および住民税納税通知書が必要です。

| 種類 | 対象者（所得制限があります） | 助成対象額（保険診療分） |
|-----------|---|---|
| 障がい者 | <ul style="list-style-type: none"> 身体障害者手帳の交付を受けている人（1～3級） 療育手帳の交付を受けている人（A・B1）または知能指数が50以下と判定された人 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人（1級） | 自己負担額 ※精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人については通院時の自己負担額 |
| 65歳以上障がい者 | <ul style="list-style-type: none"> 障がい者の条件で、後期高齢者医療制度の被保険者である人 | 自己負担額 |
| 一人親家庭等 | <ul style="list-style-type: none"> 18歳の年度末までの児童を養育している配偶者のない母または父、および児童 父母のいない18歳の年度末までの児童 | 自己負担額 |
| 乳幼児 | <ul style="list-style-type: none"> 小学校就学前の乳幼児 | 自己負担額 |
| 子ども | <ul style="list-style-type: none"> 義務教育就学児童（6歳になった日以後の最初の4月1日から、15歳になった日以後の最初の3月31日までの児童） | 入院時の自己負担額 |
| 妊産婦 | <ul style="list-style-type: none"> 妊娠5カ月以上の妊産婦 | 自己負担額から1,500円を控除した額 |
| 精神障がい者 | <ul style="list-style-type: none"> 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人（1～2級）で、本人および扶養義務者等が本市の区域内に引き続き1年以上居住しており、指定病院（精神科）に継続して90日を越えて入院している人 | 指定病院（精神科）入院時の自己負担額の2分の1 |

※加入する健康保険より高額療養費や附加給付金が支給される場合は、その額を除きます。保険診療以外のものおよび入院時の食事療養に係る標準負担額は対象となりません。

■不妊治療費助成制度

平成22年度の助成申請は3月31日まで

不妊治療費の一部を助成します。

助成金額 1年度につき1回、10万円を上限とし、通算5年まで助成します。体外受精と顕微授精は、治療に要した費用から三重県特定不妊治療費助成による助成額を控除した額、人工授精は、治療に要した費用の3分の2を助成します。

※三重県特定不妊治療費助成は1年度につき2回（1回につき15万円を上限）

対象（①～⑤すべての要件を満たしている人）

①法律上の夫婦②夫婦どちらか1人、または双方が市内に住所がある③夫婦の前年所得（1～5月の申請は前々年所得）合算額が730万円未満④不妊治療を行った（妊娠判定審査の結果は問いません）⑤申請年度において、他の地方公共団体（三重県を除く）から助成を受けて

いない

申請期間 不妊治療が終了した日から60日以内
※申請日が基準になりますので、平成22年度内に治療が終了するものは、3月31日（木）までに申請してください。郵送の場合は、消印日が申請日となります。

申請に必要なもの ①不妊治療受診等証明書②医療機関発行の領収書③当該年度の夫婦それぞれの住民税所得・課税証明書④預金通帳⑤3カ月以内に発行された世帯全員の住民票（または外国人登録原票記載事項証明書）で続柄の記載のあるもの。住民票で夫婦であることが確認できない場合は戸籍謄本⑥夫婦それぞれの印鑑（スタンプ印は除く）⑦不妊治療費助成申請書

問い合わせ 医療助成室 ☎229-3158 📠229-5001

キャリア教育への取り組み

生きる力や人間関係形成能力を育てるために

市立小・中学校では、子どもたちが夢の実現に向けて主体的かつ積極的にチャレンジできるよう、また、創造力やコミュニケーション能力などを高められるよう、キャリア教育を通してさまざまな取り組みを行っています。

職業体験

草生小学校

実際に働く人の姿を見たり、意見を聞いたりすることで、職業の社会的な意義や役割、また職業を通しての生きがいなどを理解することを目的に実施しています。職場における就業体験を通して、児童はコミュニケーション能力などの実社会における社会人としての適応力や、地域社会の一員としての自覚を高めることができました。



実際に働く人の姿を見たり、意見を聞いたりすることで、職業の社会的な意義や役割、また職業を通しての生きがいなどを理解することを目的に実施しています。職場における就業体験を通して、児童はコミュニケーション能力などの実社会における社会人としての適応力や、地域社会の一員としての自覚を高めることができました。

高野尾小学校

5・6年生が出資して仮想の会社を設立、商品開発、製作を経て、実際にスーパーの店頭で商品を販売しました。



お客さんが欲しいと思う商品作りの難しさを感じながらも、自分なりのアイデアを出したり、いろいろな意見を聞いたりして課題解決に取り組みました。また、接客マナーは百貨店勤務の人から学び、ディスプレイを工夫して販売し、自分たちが作った商品が売れた時には、大きな喜びや満足感が得られました。

会社をつくろう

一身田中学校

1年生が、地域活性化「一身田の町を元気にしよう」をテーマに、地域の伝統工芸を生かした商品や白塚海岸で入手した貝殻から考案したオリジナル商品などの販売を手掛けました。

「一身田寺内町まつり」における販売活動を通じて、地域の皆さんとのコミュニケーションを図り、地域の一員として生徒自らが課題解決のために主体的に行動を起こすことの重要性を実感することができました。



藤水小学校

「稲の収穫が終われば捨てられてしまう稲わらを利用してリースを作ることで生活を豊かにしたい」「自然のものを利用したリース作りを通して自然の大切さを知ってほしい」との理念で、5年生の各クラスが企画・販売促進・製作・会計と役割分担し、稲わらで作ったリースを丸之内商店街で販売しました。また、お客さんとの交流も楽しむことができました。



キャリア教育の成果が表彰されました

11月21日に京都大学百周年時計台記念館で「バーチャル・カンパニー トレードフェア」が行われました。これは、環境や福祉、地域活性化など社会的な課題解決をテーマに、新しい製品やサービスなどを提案し、それを扱う仮想企業（バーチャル・カンパニー）を設立、運営成果を発表するもので、小学生から大学生まで、全国から36チームが参加しました。

市内からは、起業家教育プログラム「会社をつくろう」に取り組んでいる藤水小学校「ふじみずクラブ」と一身田中学校1年生が参加し、地域活性化や環境をテーマに、地域の伝統工芸を生かした商品や間伐材を再利用して開発した商品の発表・販売を行いました。結果、藤水小は、小中高部門で優秀賞を、一身田中は、一般来場者が選ぶ「ベストショップ賞」を獲得しました。





写真左から、藤田さん、田中さん、芝山さん

「美杉地域7地区の高齢化率は、平成22年4月1日現在で49.85%。そのうち4地区は高齢化率50%を上回っています。山に囲まれた地域ですし、交通も不便なことから、一分一秒を争う時に、どうすれば命を救えるかは、常に課題となっていました。そんな中、かかりつけ医や緊急連絡先、血液型などの医療情報を容器に入れて冷蔵庫で保管し、緊急時に役立てるといふ事例が東京都港区や北海道夕張市などで導入されていることを知りました」というのは美杉地区社会福祉協議会会長の田中通禮さん。

全世帯に配布、シールのデザインは美杉小学校の児童が考案

救急情報用紙を円筒状のプラスチック容器に入れ、どこの家にもあり、地震などでも壊れにくいといわれている冷蔵庫へ保管する「絆のボタン」。一人暮らしの高齢者はもちろん、一人暮らしではないが昼間は一人で過ごしている人、持病のある人、子どもなど、いざという時は年齢に関係ないことから、美杉地域全世帯への配布が決まりました。

高齢者世帯に配布するケースはありますが、全世帯に配布することは全国的にも珍しく、事務局として関わった芝山紀男さんは「全戸配布にあたり、すべての人にこの事業を知ってもらうことが重要だと考え、保管場所を知らせるシールのデザインを、美杉小学校へ依頼しました。児童がデザインすることで、家族・近所へ自然に伝わり、子どもたちが手掛けたということで親しみを感じられ、理解しやすくなるのではないかと思います。テーマが抽象的で難しかったのですが、先生方のお陰で全校児童がデザイン画を提出してくれました」と振り返ります。

お盆までに配布すれば、家族が帰省した際に用紙を書いてもらえるのではないか、また台風シーズン前には設置したいという思いから、昨年7月から自治会および民生委員児童委員の全面的な協力で配布が始まりました。

ボタンを通じて

3月から準備をはじめ、8月には全戸配布を終えたものの、持病のことや緊急連絡先、服用薬などが変われば、ボタンに入っている医療情報を常に更新する必要があります。今後は、敬老会や防災訓練など、機会あるたびに呼び掛けていくとのことです。

また、ボタンやシールを見るたびに「今日も健康に過ごそう」と感じたり、誰かとつながっている・守られているという安心感が生まれることも期待されています。心のつながりや近所を思い合う気持ちが「絆」として息づく美杉地域、いろいろな思いを込めた「絆のボタン」事業はスタートしたばかりです。

みんなの絆で安心を

美杉地区社会福祉協議会
絆のボタン



美杉小学校の児童が考えたシールのデザイン

いろいろな分野で頑張っている
市民の皆さんを紹介します。

インタビュー 津っな人

ポールを両手に持って歩く「ノルディック・ウォーク」。北欧で始まったウォーキング・エクササイズで、ポールを持つことで歩行時には3点支持、4足歩行となるので全身の90%以上の筋肉を活動させる全身運動となり、消費カロリーが通常のウォーキングに比べて高くなります。一方、腰やひざ、足首、関節などにかかる負担は軽減され、体感的には楽に感じるのが大きな特徴の、今、注目されているニュースポーツです。

市内でも白山・美杉地域を中心にノルディック・ウォークを観光に取り入れ、集客を図る取り組みが始まっています。今回は、インストラクター資格を取得した那須愛実さんと、資格取得を目指している上林育子さんにお話を聞きました。

インストラクターとして

父親がスキーのインストラクターで、自身も3歳からスキーをたしなんできた那須さんは、勤務先の上司の勧めでノルディック・ウォークのインストラクター資格を取得しました。「ノルディック・ウォークについては全く知らなかったのですが、スキー競技の1つとしてノルディックという言葉には馴染みがありました。資格を取得してから、何度かコースを案内しましたが、坂道が楽に感じたとか、ポールを使うので姿勢が正しくなり、歩いたあとはすっきりした、といった感想が寄せられます」といいます。

全身運動がもたらす効果

津市体育指導委員を務める上林さんは、中学・高校時代には軟式テニス、3人の娘も小学校から高校まで全員がバレーボール部に所属するなど、身近なところにいつもスポーツがあったそうです。「目新しいスポーツだし、運動が好きなこともあったので始めてみようと思いました。地域で実施している歩こう会でも取り入れています。全身の筋肉を使うので、年齢を問わず体力増進につながり、転倒予防などのリハビリにも有効といわれています。また、ダイエット効果も期待できるようです」と、ノルディック・ウォークの魅力についてのPRは欠かしません。

ぜひ、体験を

「まずは、一人でも多くの人に知ってもらって、いずれは市民スポーツとして定着し、将来的に市民大会が行われたらいいですね」と語るお二人。



専用コースはまだ日本には少なく、市内に唯一コースがある白山地域では、今後もコースの整備が予定されていることもあり、ますます人気が高まりそうです。



ノルディック・ウォークで

地域を元気に

上林育子さん (白山町佐田、写真右)
那須愛実さん (白山町佐田、写真左)

市からの お知らせ

記号の見方 ☎電話番号 📠ファクス ✉Eメール 🏠ホームページ

○料金の記載のないものは無料

○受付時間…原則として土・日曜日、祝・休日を除く8時30分～17時15分

■津市ホームページ

※携帯電話からもご覧いただけます

HP 津市役所

検索

市政へのご意見・ご要望は…

市民交流課

〒514-8611 (住所不要)

☎229-3105

📠227-8070

✉info@city.tsu.lg.jp

■市東分庁舎のご案内

(大門7-15 津センターパレス2階)

- ・スポーツ振興課 (☎229-3254)
- ・文化振興課 (☎229-3250)
- ・産業政策振興課 (☎229-3360)
- ・企業誘致室 (☎229-3263)
- ・商業労政振興課 (☎229-3114)
- ・観光振興課 (☎229-3170)
- ・教委生涯学習課 (青少年担当、☎225-7172)

■各総合支所地域振興課のご案内

久居

〒514-1192 久居東鷹跡町246

☎255-8812 📠256-7666

河芸

〒510-0392 河芸町浜田808

☎244-1700 📠245-0004

芸濃

〒514-2292 芸濃町棕本6141-1

☎266-2510 📠266-2522

美里

〒514-2113 美里町三郷48-1

☎279-8111 📠279-8125

安濃

〒514-2326 安濃町東観音寺483

☎268-5511 📠268-3357

香良洲

〒514-0392 香良洲町1878

☎292-4374 📠292-4318

一志

〒515-2516 一志町田尻593-2

☎293-3000 📠293-5544

白山

〒515-2603 白山町川口892

☎262-7011 📠262-5010

美杉

〒515-3421 美杉町八知5828-1

☎272-8080 📠272-1119

募 集

津市交通教育 プロバイダ

市民交流課

☎229-3142 📠229-3366

主な業務 ①市内の幼稚園や保育園、小・中学校などで開催する交通安全教室での指導(年間30回程度) ②各種交通安全行事への参加(年間10回程度) など

任 期 委嘱日(4月上旬)から2年間

応募資格 市内に在住の20歳以上65歳未満の人

募集人数 4人程度 ※書類審査の上、面接

勤務時間 1日4時間程度

報酬など ①日額5,000円②時給1,000円 ※いずれも通勤費相当額を含む

申し込み 市民交流課または各総合支所地域振興課(生活課)にある応募用紙に必要事項を記入し、直接または郵送で津市交通安全対策会議(〒514-8611 住所不要、市民交流課内)へ

※応募用紙は津市ホームページ

からもダウンロードできます。
締め切り 2月25日(金) 必着

2011 龍王桜マラソン &ウォーキング大会

芸濃総合支所地域振興課

☎266-2510 📠266-2522

と き 4月17日(日) 9時開会

と ころ 錫杖湖周辺

対 象 マラソンは小学3年生以上、ウォーキングは小学生以上の健康な人

参加費 ▶マラソン…10km2,000円、3km1,500円▶ウォーキング…10km・約5kmいずれも500円

申し込み スポーツ振興課、各総合支所にある所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて芸濃総合支所地域振興課または最寄りの郵便局へ

締め切り 3月10日(木)



ぜひ傍聴を 平成23年第1回津市議会臨時会

と き(いずれも10時～)

○本会議…2月14日(月)・15日(火)・16日(水)

と ころ

津市議会議場

※日程などは、変更になる場合があるため、津市議会ホームページでご確認ください。HP 津市議会

検索

問い合わせ 議会事務局 ☎229-3222 📠229-3337

情報発信番組

まるっと津ガイド・プラザ津（ケーブルテレビ アナログ6ch、デジタル123ch）毎日6時～24時
 ※プラザ津は8時・14時・20時から2時間放送
 元気発信！津（三重テレビ）毎月第4日曜日9時～9時15分
 津市情報マップ（FM三重）毎週水曜日17時30分～17時35分

| |
|-------------------------------|
| 〒514-8611 津市役所 〇〇課(室)行き |
|-------------------------------|

◆本庁舎への郵便物
 については、住所
 の記載は不要です

女性限定 メイクレッスン &ボートレースガイド

競艇事業課
 ☎224-5106 ☎224-9944

プロのメイクアップアーティストがあなたにぴったりのメイクを指導します。レッスン終了後はボートレースを分かりやすく教えます。※1歳～小学2年生の子どもを対象に無料で託児を行います。

とき 2月18日(金) 10時～12時

ところ 津ボートレース場2階 展示スペース

定員 抽選15人

持ち物 メイク道具、卓上鏡

申し込み 2月3日(木)～12日(土) 17時まで電話または津ボートホームページからご応募ください。

生涯学習指導者研修会 「今後のまちづくりと生涯学習」

教委生涯学習課
 ☎229-3248 ☎224-3257

合併して大きくなった津市において、今後の地域社会のあり方や、生きがいを得るための仕組みづくりについて研修します。

とき 2月21日(月) 14時～16時

ところ 津中央公民館3階ホール

講師 岩崎恭典さん(四日市大学総合政策学部教授)

定員 抽選40人

申し込み 生涯学習指導者研修会受講希望と明記し、はがき・☎・☎で住所・氏名・電話番号を教委生涯学習課(〒514-8611 住所不要、☎229-3248@city.tsu.lg.jp)へ

締め切り 2月14日(月) 必着

一緒にひな飾りを作ろう

一志児童館
 ☎293-0936

いきいきサロン「フレンド」の皆さんと交流しませんか。

とき 2月19日(土) 10時～

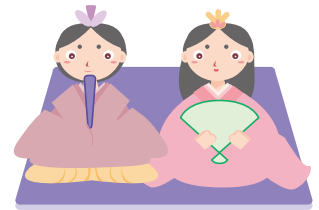
ところ 一志児童館

対象 市内に在住の高校生以下の人 ※未就学児は保護者同伴

定員 先着15人

費用 無料

申し込み 2月4日(金)～17日(木)に同児童館へ



津市アストプラザ10周年・NHK津放送局開局70周年記念

NHK公開セミナー スペシャルドラマ 「坂の上の雲」トークショーの観覧者募集

津市とNHK津放送局では、NHK公開セミナーとしてスペシャルドラマ「坂の上の雲」のトークショーを開催します。

とき 3月6日(日) 13時30分～15時 ※開場は13時～

ところ アスト津4階アストホール ※駐車場(有料)に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。



藤本隆宏さん

出演 藤本隆宏さん(「坂の上の雲」広瀬武夫役)ほか

入場料 無料

応募方法 往復はがきでお申し込みください ※応募多数の場合は抽選し、1枚で2人まで入場できます。満1歳以上から入場整理券が必要です。

締め切り 2月14日(月) 必着

問い合わせ アストプラザ ☎222-2525 ☎222-2526

内容に関する問い合わせ

NHK津放送局 ☎229-3012
 (月～金曜日10時～18時)

【往信表面】

【返信裏面】

| | |
|--------------------------------------|----------------------------|
| 〒514-8531 NHK津放送局 「NHK公開セミナー」係 | なにも書かないでください。(抽選結果を印刷します。) |
|--------------------------------------|----------------------------|

【返信表面】

【往信裏面】

| | |
|-----------------------------|------------------------------|
| あなたの ①郵便番号 ②住所 ③氏名 | ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号 |
|-----------------------------|------------------------------|

※ご応募の際にいただいた情報は、抽選結果の連絡のほか、NHKでは受信料のお願いに使用する場合があります。

市民インディアカ大会

スポーツ振興課

☎229-3254 📠229-3247

と き 3月6日(日)9時～

ところ 津市体育館

対象 中学生以上

定員 チャンピオンクラス、レクリエーションクラス、いずれも先着24チーム

費用 1チーム2,000円

申し込み 2月8日(火)～21日(月)にスポーツ振興課、各総合支所地域振興課、津市体育館にある所定の用紙に必要事項を記入して同課へ

イベント

ユニバーサルデザイン(UD)発表会

政策課

☎229-3296 📠229-3330

ユニバーサルデザイン(UD)講座を通じて学び、感じたことなどについて、市内の小学生が発表します。

と き 2月20日(日)13時30分～16時

ところ 一志中央公民館多目的

ホール

内容 片田・川合・南が丘小学校の児童によるUD学習に関する発表、介助犬の話と実演、UDグッズの紹介・体験コーナー

高山元気づくり事業 津の街音楽祭 Vol.4

観光振興課

☎229-3234 📠229-3335

予選審査を通過したプロを目標とするミュージシャン8組がファイナルステージで熱いバトルを繰り広げます。ゲストに沖縄出身のボーカルデュオ「D-51」を迎え、ミニライブを開催します。また、地元物産品などを販売します。

と き 2月20日(日)13時30分～17時

ところ 白山総合文化センターしらさぎホール ※入場無料

ワイワイ ガヤガヤ フェスタ

国際・国内交流室

☎229-3102 📠229-3366

市内や近郊に在住の外国人の皆さんが出身国の歌や踊りなどを披露します。普段触れる機会の

少ない外国の文化に親しみませんか。

と き 2月13日(日)13時～16時30分 ※開場は12時30分～

ところ 津リージョンプラザお城ホール ※入場無料

お知らせ

400ml献血

中央保健センター

☎229-3310 📠229-3287

と き 2月23日(水)15時30分～16時30分

ところ 安濃中央公民館

対象 18～69歳の人で体重が50kg以上の人 ※65歳以上の人は、60～64歳の間に献血経験のある人

三重短期大学法経科 第二部(夜間)受験相談会

三重短期大学

☎232-2341 📠232-9647

平成23年度の入学案内・募集要項などの配布、説明を行います。

と き 2月20日(日)13時～17時(随時受付)

ところ アスト津4階アストプラザ会議室2

森林セラピー基地トピックス

総合案内所にPRモニターを設置

森林セラピー基地総合案内所である道の駅美杉にモニターシステムを設置しました。森林セラピー基地の魅力や各コースを、映像で分かりやすく説明しています。

問い合わせ

美杉総合支所地域振興課

☎272-8080 📠272-1119



美里文化センター

文化ホールは、各種イベントや文化事業などに最適です。

座席数 336席(いす席332席・車いす席4席)

利用時間 年末年始を除く9時～22時

問い合わせ

美里総合支所地域振興課

☎279-8111 📠279-8125

■ 悲しい数字

12月分(平成22年累計)
 火災件数…………… 12件(110件)
 うち住宅火災…………… 4件(38件)
 救急出動数…………… 1,135件(12,224件)
 交通事故数…………… 996件(10,361件)
 死亡者数…………… 1人(17人)
 負傷者数…………… 215人(2,350人)

■ 市民の動き

1月1日現在
 世帯数…………… 121,473世帯
 (前月比40世帯増)
 人口…………… 289,844人
 (前月比45人減)
 男性…………… 140,675人
 女性…………… 149,169人

一人親家庭に中学校卒業 祝品を支給します

子ども家庭課
 ☎229-3155 ☎229-3334

市内に居住する一人親家庭等で、中学校を卒業する子どもと生計を共にする養育者に卒業祝品を支給します。

対象 市内に居住する一人親家庭等(母子・父子家庭など)で、3月に中学校を卒業する子どもと生計を同じくする養育者

支給内容 図書カード5,000円分 ※後日郵送

申請方法 印鑑(スタンプ印を除く)、津市福祉医療費受給資格証または児童扶養手当証書

(児童扶養手当全額支給停止の人は支給停止通知)または戸籍謄本を持参し、子ども家庭課または各総合支所市民福祉課(福祉課)へ

申請期間 2月16日(水)～3月16日(水)



いよいよ見つけた

あのう温泉

泉質 ナトリウム-塩化物温泉

効能 疲労回復、神経痛など
営業時間 10時～21時(受け付けは20時30分まで、木曜日休館)

入館料 13歳以上300円、3～12歳150円、2歳以下無料



問い合わせ 安濃交流会館
 ☎268-5678 ☎268-4126

津市民文化祭音楽部門

市内各地域から音楽団体の皆さんが一堂に会し、日ごろの練習の成果を皆さんに披露します。

器楽音楽

とき 2月19日(土)13時30分～

ところ 津リージョンプラザお城ホール ※入場無料

出演団体(順不同) アマデウス・トリオ、アンサンブル・カローレ、アンサンブルどれみ、ギター倶楽部みえ、修成小学校PTAギター倶楽部、津ことぶき楽団「グリーン」、津市民ギターオーケストラ、マンドリンアンサンブル・フェニックス、メイプルリーフ、リコーダーアンサンブル・コパン

太鼓演奏

とき 2月27日(日)13時～

ところ 白山総合文化センターしらさぎホール ※入場無料

出演団体(順不同) 伊勢津太鼓保存会、伊勢白山轟太鼓、エイサーはくさん倭人、太三、津商工会議所青年部元氣玉太鼓、津・高虎太鼓、てんどんてんどん、日生学園第二高校和太鼓部「葵」、美里龍神太鼓、美杉連山のろし太鼓保存会

合唱音楽

とき 3月6日(日)12時30分～

ところ 白山総合文化センターしらさぎホール ※入場無料

出演団体(順不同) アンサンブルあしたば、EDC、育生

小学校PTA混声合唱部、一志コーラス「野菊&ラベンダー」、音楽文化集団うた♪うた、合唱団プリマヴェーラ、合唱団ラピス、合唱団「うたおに」、合唱団津リーベ、COME ALL、グリーンハーモニー、健康のために歌う会「ゆりかご」、コーラスてらやま、コーラスサークルヴィヴァーツェ、コーラス撫子、コーラスほほえみ、コール美音、コール「蘭」、コール・アゼイリア、コール萌、混声合唱団燦燦会、混声合唱団ハーモニーゆうき、女声合唱なぎさ、女声コーラス秋桜、白塚コーラス「ぶらんこ」&「かざぐるま」、セントヨゼフ女子学園同窓会合唱クラブ「スカイラク21」、高田少年少女合唱団、津女声合唱団、津夢時風合唱団、白山コーラス、久居少年少女合唱団、三重ヴォークスボーナ、美杉コール・フォレスト、養正コーラス

軽音楽

とき 3月19日(土)18時～

ところ 津リージョンプラザお城ホール

入場料 500円 ※全席自由

出演団体(順不同) CONNY、The Salts and Sugars、@スペース、Pico、ラマンズ、龍神、ロックタクロウ

三曲

とき 3月20日(日)13時～

ところ 津リージョンプラザお城ホール ※入場無料

出演団体(順不同) 蒼会、あきつ会、雅溪会、憲旺会、箏アンサンブル奏、琴夢会、翔如会、翔の会、鈴の会、成絃会、セントヨゼフ女子学園箏部、竹のひびき、津奈乃会、桐華会、都山流尺八・グループ津、ひとみ会、緑音会

問い合わせ 文化振興課 ☎229-3250 ☎229-3247

ま ち の で き こ と



12/11

JR名松線の復旧を願って

美杉町八幡地域住民センターで名松線開通75周年記念イベントが開催されました。

会場ではライブコンサートやJR名松線の写真展、物産展のほか、のれん街ウォークが行われ、大勢の人でにぎわっていました。



出来上がりを楽しみに

安濃中央公民館でガラスアート講座がありました。

この講座は、毎月1回開かれる女性学級講座の一つとして開催されたもので、ガラス板におひなさまの装飾を行いました。



12/10、1/14

出来栄えに満足

久居中央公民館でマカロンづくり教室がありました。色とりどりのマカロンを仕上げた参加者の皆さんは、友人や家族にも作り方を教えてあげたいと喜んでいました。



11/27

元気いっぱい、のびのび競技

一志体育館で一志地区社会福祉協議会主催の福祉運動会がありました。

おあまりころがしや車いす体験などの競技種目に出場した選手の皆さんは、心地よい汗を流していました。

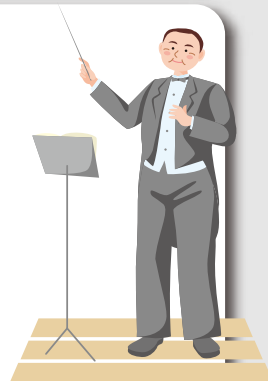


11/28



華麗な演奏で客席を魅了

津リージョンプラザお城ホールで津市消防音楽隊によるファイヤーマンコンサートがありました。会場を訪れた皆さんは隊員の演奏に魅了されていました。



12/18

人権を考える

サンデルタ香良洲で「ひとりじゃないさ」をテーマに香良洲子ども人権フォーラムを開催しました。地域の小・中学生らの日ごろの学習成果を通じ、人権について考える良い機会になりました。



12/3

香良洲子ども人権フォーラム
~ひとりじゃないさ~

ノルディックウォーキングで健康づくり

新しいウォーキングとして注目されている「ノルディックウォーキング」が白山地域でありました。参加した皆さんは、森林と田園に囲まれた専用コースで爽やかな汗を流しながら充実した一日を過ごしました。



12/12

小春日和の1日を満喫

錫杖ヶ岳登山に8~74歳の49人が参加し、標高676mの頂上で雄大な景色を楽しみました。下山後は錫杖湖水荘での食事と入浴で疲れを癒やしました。



12/4

日ごろの学習成果を発揮

美里文化センターで美里中学校文化祭が行われました。

学年合唱、音楽部の演奏などが行われたほか、人権をテーマにした学年劇を全員で演じ、日ごろの学習成果を披露しました。



10/23

のどかな秋の一日

本城山青少年公園で江の郷・秋まつりを開催しました。唐人踊り、和太鼓の演奏、農産物の即売などがあり、大勢の人でにぎわいました。



11/28

みんなの み 情報掲示板

記号の見方

| | | | |
|---|----|----|--------|
| 日 | 日時 | 費 | 費用 |
| 場 | 場所 | 申 | 申し込み |
| 内 | 内容 | 問 | 問い合わせ |
| 対 | 対象 | ☎ | 電話 |
| 定 | 定員 | ☎ | ファクス |
| 抽 | 抽選 | ✉ | Eメール |
| 先 | 先着 | HP | ホームページ |

お知らせ

総務省地デジ化支援制度 地デジの準備はお済みですか？

経済的な理由などで地上デジタル放送を視聴できない世帯を対象に簡易チューナーを無償給付しています。

問 総務省地デジチューナー支援実施センター ▶ NHK放送受信料全額免除世帯は (☎0570-033840) ▶ 市町村民税非課税世帯は (☎0570-023724)

自動車の不具合情報をお寄せください

国土交通省では、迅速なリコールの実施やリコール隠しなどの防止のため、「自動車不具合情報ホットライン」を通じて、皆さんの自動車に発生した不具合情報を収集しています。

問 同省 (☎03-3580-4434 ※年中無休・24時間) HP www.mlit.go.jp/RJ/

少額訴訟を利用する人へ

少額訴訟は、少額の金銭の支払いをめぐるトラブルを速やかに解決する手続きです。原則1回の審理で終了し、審理終了後、直ちに判決の言い渡しが行われることが特徴です。定型書式は、裁判所窓口(裁判所ホームページからもダウンロードできます)で配布しています。

問 津地方裁判所事務局総務課庶務係 (☎226-4172)

イベント

世だめし粥占い

早生・中生・晩生の印を付けた3本の竹筒に、炊いたお粥がどれだけ詰まっているかで今年の米の作柄を予想する市指定無形民俗文化財です。

日 2月14日(月) 8時～9時ごろ

場 北黒田公民館

問 北黒田自治会長 (☎245-4712)

若者の自立を考える家族向けセミナー(無料)

無業の若者の自立に向けて、家族ができる支援について考えます。

日 2月19日(土) 14時～16時

場 アスト津3階ミーティングルーム 内 安保明子さん(三重産業保健推進センターメンタルヘルス対策促進員)による講演「自立に悩む若者の身近な支援者それは家族」 対 自立に悩む無業の若者の家族 定 40人

申 2月18日(金)までに電話で三重県若者自立支援センター(☎246-1212)へ

みえけん人形劇フェスティバル

日 2月20日(日) 9時20分～、13時20分～ 場 男女共同参画センターフレンテみえ多目的ホール(県総合文化センター内)

内 人形劇とワークショップ 費

前売り券500円(2枚組900円)、当日券700円 ※2歳以下は無料
申 電話で同実行委員会代表者(☎090-7864-8736)へ

「地域福祉を考える集い」福祉コンサート(無料)

日 2月21日(月) 14時～15時30分 場 サンデルタ香良洲 内 天理大学雅楽部によるコンサート ※香良洲地区社会福祉協議会で整理券を配布

問 同協議会 (☎292-4411)

朗読サロン(無料)

日 3月3日(木) 13時30分～15時 場 久居ふるさと文学館2階視聴覚室 内 「江 姫たちの戦国」田渊久美子/著ほか 定 先50人

問 わらべ朗読部会代表者(☎090-4189-9547)

スポーツ講演会「サッカーを通じて学んだこと」(無料)

日 3月4日(金) 19時～ 場 津リージョンプラザお城ホール 内 元サッカー選手の福西崇史さんとプロトレーナーの木場克己さんによる講演 定 先600人

※2月7日(月)からスポーツ振興課または各総合支所地域振興課で整理券を配布

問 津市体育協会(同課内、☎229-3254)

地デジ化の準備はお早めに

地上およびBSのアナログ放送は7月に終了し、デジタル放送へ移行します。

問 総務省 三重県テレビ受信者支援センター(デジサポ三重) ☎059-993-5511



2011年7月完了
地デジ化

Analog broadcast will fully switch over to Digital broadcast by July 2011.
©2011NHK



相談コーナー

ドイツ・フェスタ

▶ドイツ人大学生によるドイツ料理教室…**日**3月6日(日)13時30分～16時 **場**フレンテみえ生活工房(県総合文化センター内) **費**1,000円 **申**三重日独協会(☎229-0039)へ

▶同大学生による日本語劇「権蔵太鼓」や潮合唱団と歌うドイツの歌など…**日**3月6日(日)19時～21時 ※18時30分開場 **場**県文化会館小ホール(同上) **費**300円 **申**県総合文化センターチケットカウンターへ **問**同協会(☎232-0594)

▶ドイツ大使館職員による講演会とシンポジウム「高齢化社会と過疎地域を元気に生きるードイツと日本における新たな試みー」…**日**3月8日(火)13時30分～17時 **場**三重大学総合研究棟Ⅱメディア・ホール(栗真町屋町) **費**無料 **問**同大学担当者(☎231-9125)

健康

在宅を支えるために手をつなごう

日2月20日(日)13時30分～17時 **場**県総合文化センター中ホール **内**中村伸一さん(医師)による講演「自宅で大往生『ええ人生やった』というために」、シンポジウム「わが家が一番」 **費**無料 **定**800人 **問**三重県訪問看護ステーション連絡協議会(☎225-1010)



市一日合同相談(無料)

日3月2日(水)10時～12時、13時～16時 ※受け付けは9時45分～15時30分 **場**アスト津4階アストホール **内**弁護士、税理士、司法書士、行政書士、土地家屋調査士、社会保険労務士、行政相談委員、消費生活相談員、行政職員などの専門家による合同相談 ※弁護士による相談(定先)20人、1人30分以内)は予約が必要です。2月8日(火)8時30分から市民交流課(☎229-3105)へ申し込んでください。 **問**同課(☎229-3105)

司法書士の無料法律相談会(予約不要)

日2月19日(土)10時～15時 **場**三重県司法書士会館(丸之内養正町) **内**相続、登記、貸金、借金、財産管理などに関する相談 **問**三重県司法書士会(☎224-5171)

男性のための相談(電話相談・無料、専用電話☎213-7202)

日偶数月の第3水曜日18時～20時 ※祝・休日を除く **内**専門のカウンセラーによる電話相談(予約優先) **対**男性 **申**男女共同参画室(☎229-3103)へ

女性弁護士(小林明子さん)による法律相談(無料・秘密厳守)

日2月28日(月)、3月28日(月)いずれも13時～17時 **場**市本庁舎3階相談室 **対**女性 **定先**いずれも8人(相談時間は1人30分以内) **申**2月23日(水)8時30分から電話で男女共同参画室(☎229-3103)へ

パートタイム労働個別相談コーナー(無料)

日毎月第3水曜日9時～16時 **場**三重労働局総務部企画室(島崎町) **内**パートタイム労働法に関する相談(電話相談も可、☎226-2110)。上記以外の日も、個別に相談を受け付けています。 **問**同局雇用均等室(☎226-2318)

無料登記相談(面談・要予約)

日毎月第2・4火曜日13時～16時 **場**三重県土地家屋調査士会(上浜町六丁目) **内**不動産の調査や測量、表示登記、境界に関する相談 **申**月～金曜日8時30分～17時15分(祝・休日、年末年始は除く)に同調査士会(☎227-3616)へ

人権擁護委員による人権相談(無料・秘密厳守)

いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など

○特設人権相談所

| とき(2月) | ところ |
|-----------------------|----------|
| 3日(木) 9時30分～11時30分 | 白山市民会館 |
| 8日(火) 9時30分～11時30分 | 久居総合福祉会館 |
| 17日(木) 13時～16時 | 津センターパレス |

問津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

○常設人権相談所(無料)

日毎週月～金曜日8時30分～17時15分 ※祝・休日、年末年始を除く **場**津地方法務局人権擁護課 **問**同課(☎228-4711)

歴史散歩

57

「忠犬ハチ公」の飼い主としても有名

うえの ひでさぶろう
上野英三郎博士

人波の途切れる

ことのない東京渋谷駅前立つ「忠犬ハチ公」の銅像。

ハチの飼主であり、東京帝国大学教授で農業土木・

工学を専門として

全国の耕地整理の指導的役割を果たした上野英三郎博士は、久居元町に生まれた三重県出身の人物です。有名なハチの物語の一方で、博士の専門分野の業績はあまり知られていませんのであらためてたどってみましょう。

上野博士は明治4(1871)年生まれ。明治28(1895)年に東京帝国大学農科大学農学科を卒業し、その後大学院に学び、明治33(1900)年からは大学で講義をしています。ちょうどこのころ、日本では「耕地整理法」が制定され、大規模な耕地整理(現在のほ場整備)が行われようとした時代です。当時その技術指導のできる農業土木の技術者がほとんどいなかった時代に、上野博士はその第一人者として活躍しました。



彼の耕地整理に対する理論は、それまでの伝統的な区画である南北方向を意識した「辺60間(108m)の正方形の区画を批判し、土地の傾斜や地形に合わせて「最小の労力で最大の収量を確保すること」に重点を置いた近代的なものでした。

個々の水田は、いずれも用水路と側道、排水路に接して独立した耕作を可能とするものです。これは、工業の発展によっていずれ労働力が農村から都市に移動し、より少ない人数で農業生産を担わなければいけない時代の訪れを見越したものであり、動力(牛馬・機械)を効率的に使える大規模区画を整備する先見性のあるものでした。

しかし、彼の区画理論(短辺30m×長辺100m、面積30アールを基本とする)の実現は当時の土地制度では困難で、理論が示されてから60年以上後の昭和30年代に「標準区画」が採用されてようやく実現したといえます。現在、全国各地のほ場区画の基礎となっているのは上野博士の理論を基にしたものであり、わが国の「農業土木学の父」と評価されるべき業績を残しています。

彼は、大学での講義ノートをまとめた『耕地整理講義』を著し、一方で農商務省兼任技師として

全国各地の技術指導を通じて多くの技術者を育てました。その数は3000人ともいわれます。

博士は、53歳の時に大学での講義中に倒れて急逝します。帰らぬ主人を待ちわびるハチの物語が有名となるのは博士の亡くなった7年後、渋谷駅前のハチ公像の建立は9年後のことです。

現在、市内では法専寺(久居元町)の墓碑と小戸木神社(久居小戸木町)の記念碑の篆額文字に、そのゆかりを感じることができですが、全国各地のほ場整備を終えた水田を見る時、そこには博士の業績が見事に刻まれていて、科学者として、また技術者として果たした役割の大きさを知らずにはできません。



法専寺にある上野英三郎博士の墓碑