津繪圖(享保期津城下絵図)



9月21日(水)から販売開始

市が所蔵する津城下絵図のうち、江戸時代中期(享保期・18世紀前半)の絵図を縮小印刷して発売します。また、昨年刊行した江戸時代初期(寛永期・17世紀前半)の城下図と今回刊行の絵図の2枚に書かれた文字(町名や藩士の名前など)の情報を活字化した別図が付きます。

販売場所 教委生涯学習課、教委各事務所、

文化振興課

価格 1.000円

津城跡解説パンフレット

津城跡の歴史を物語る絵図や写真をふんだんに盛り込んで解説したパンフレット(A4判・8ページ)を作成しました。9月21日から教委生涯学習課、教委各事務所、文化振興課で無料で配布します。



問い合わせ 教委生涯学習課 3229-3251 229-3257

目次

- ■津まつりP2
- ■エリアメールで緊急情報を配信 P4
- 道の駅美杉サンクスフェスタ P5
- ■市からのお知らせ P6
- みんなの情報掲示板 P10
- ■津のひと・もの P12



相談知() 胃(河回30分) 夜間。土日相談可(栗子物)



企業法務・過払金・債務整理・交通事故 相続・労働問題・不動産取引・離婚・刑事・州

費用については、できる限りお安くさせていただいております!
「選払講求・任恵施耳」海手会
● 門・頓斯 減額分の10%+過払金回収額の18%+消費税(ただし、最低報酬会 1社につき3万150



受付時間:平E9時~22時 ※ ○120-41-240€



津駅法律事務所

名古屋駅徒歩 0.5分

| 岐阜駅法律事務所 (岐阜県弁護士会) | 岐阜駅徒歩3分



8日(土)

お城西公園会場 B

●ステージ (安濃津よさこい、各種団体の演舞 披露)…12時~20時30分

裁判所前通り会場 D

●安濃津よさこい…10時~20時

津中央郵便局前会場F

●安濃津よさこい…11時30分~18時

津市まん中広場会場G

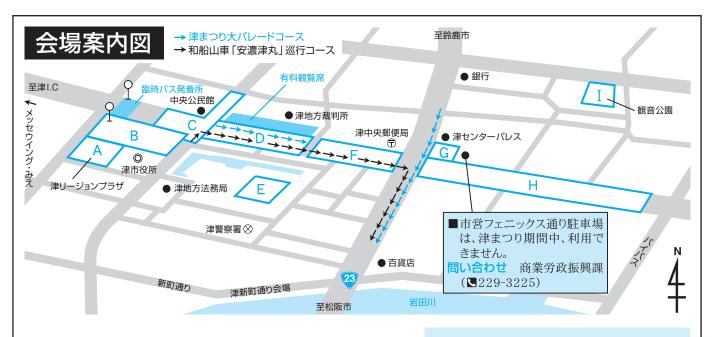
●アコースティックライブ夢屋台…10時~21時

フェニックス会場出

- ●安濃津よさこい他…10時~18時30分
- ●市民総おどり…18時30分~20時50分

市内各所

●山車・みこしなど…終日



臨時バスのご案内

臨時バス (片道200円) を、メッセウイング・みえ (8日・9日) および県庁外来駐車場 (9日のみ予定) から運行します。

有料観覧席チケット販売中

パレードをゆったり座って楽しめる有料観覧席チケットを観光振興課などで販売中です。(前売800円、当日1,000円)

和船山車は9日10時30分ごろに中央公民館前交差点から出発します。

また、フェニックス会場 H での「郷土芸能の集い」では、津市内の郷土芸能が一同に会し、長年鍛え上げた技を披露します。













和船山車1日船長に「水川あさみさん」

NHK大河ドラマ「江〜姫たちの戦国〜」で浅井三姉妹「初」 役を演じる水川あさみさんが津まつりに華を添えます。

9日(日)

津リージョンプラザ A

- ●健康まつり…10時~15時
- ●人形劇団つくし公演(お城ホール)…10時30 分~11時30分(予定)

お城西公園会場 B

●ステージ (安濃津よさこい他、各種団体の演 舞披露) …10時~21時

中央公民館および市役所東通り会場 C

●各種団体出展·展示…10時~17時

裁判所前通り会場 D

- ●桟敷席前津まつり大パレード参加者演舞…9時25分~15時10分
- ●安濃津よさこいパレード…15時30分~20時 30分

お城公園会場 E

- ●フリーマーケット…10時~16時
- ●写真展…10時~17時
- ●美杉手筒花火…19時~

津中央郵便局前会場 F

- ●魅力発進!ステージ(安濃津よさこい、各種団体の演舞披露)
- ●魅力発進!ブース…9時~20時30分
- ●がんばれ東北プロジェクト(津ライオンズクラブ)…10時~16時

津市まん中広場会場 G

●アコースティックライブ夢屋台…10時~21時

フェニックス会場 日

- ●フェニックス演舞場(各種団体演舞披露など) …9時~16時50分
- ●郷土芸能の集い (唐人踊り・しゃご馬・八幡獅子・

入 二 元 二 元 記 前 歌 囃子・ 津 高 虎 太 鼓 な ど) … 16時50分 ~ 21時30分

●物産などの出店コーナー…10時~17時30分

観音公園 📘

●世界食品·音楽市…10時~16時

国道23号

●津まつり大パレード(和船山車安濃津丸・みこしパレード・マーチングバンド・時代絵巻・唐人踊り・しゃご馬・八幡獅子・安濃津よさこいなど)…9時45分~15時50分

津駅前および津新町通り会場

●安濃津よさこい他、各種団体の演舞披露… 10時~16時

市内各所

●山車・みこしなど…終日

※8日・9日いずれの行事も、時間・場所を変更することがあります。

津まつりガイドブックを販売中

今年もパレードのスケジュールや会場内容、 出演団体の紹介など、津まつりのすべてが分かるガイドブック(100円)を販売中です。販売 場所は、津市観光協会ホームページをご覧く ださい。

津市観光協会

検索

問い合わせ 観光振興課

229-3234 229-3335

エリアメールで緊急情報を配信

大規模地震や風水害等の災害発生時などに、よ り多くの皆さんに緊急情報をお知らせするため、 緊急速報「エリアメール」を導入しました。

このサービスは、NTTドコモの携帯電話利用者 のうち、対応機種を持って津市内にいる人全員に、 避難勧告などの緊急的な情報を配信するものです。 事前登録は不要で、通信料や月額使用料などは無 料です。

- 配信内容 NTTドコモのデータセンターを通じて、 以下の情報を配信します。
- 避難情報などの緊急情報 (今回の導入により津 市から配信する情報)

「避難指示・避難勧告等の避難情報」、「津波・大 津波警報 | 、「国民保護情報 | など、緊急的な情 報を配信します。

●緊急地震速報 (気象庁が配信する情報) 気象庁が発表する「緊急地震速報」を配信します。

注意点

- ・機種によっては簡単な受信設定が必要となりま す。メールメニューの「エリアメール設定」の受 信設定を「利用する」にすることが必要です。
- ・通話中やデータ通信中、圏外の場合などは、エ リアメールを受信できないことがあります。

津市防災情報メール

全ての携帯電話で利用でき、より詳しい情

報を受け取ることができ る「津市防災情報メール」 もご利用ください。

受信には、事前に右の QRコードを読み取り、メ ールアドレスを登録する 必要があります。



QRコード

問い合わせ 危機管理課

229-3281 223-6247

三重短期大学 地域連携講座 地研セミナー

三重短期大学では、各種講座やセミナーを開催し、日頃の教育研 究の成果を発表します。ぜひ、ご参加ください。

参加費 無料

申し込み 住所、氏名、電話番号、希望講義名を郵送または電話・ファ クス·Eメールで、三重短期大学地域連携センター(〒514-0112 一身田中野157、≥232-2341@city.tsu.lg.jp)へ

※受講はがきなどは送付しません。開場時間は、いずれの講座も 下記開始時間の30分前です。

■地域連携 「高山」 講座

地域の身近な話題を本学教員や専門家が分かりやすく解説します。

テーマ・講師	とき	ところ・定員	内 容
食を通して考える人づくり 〜相可高校 村林新吾先生の実践から〜 講師 村林新吾(相可高校教諭、専門調理師) 案内 梅澤眞樹子(三重短期大学生活科学科教授)	10月15日(土) 14時~16時	津センターパレス 津市センターパレ スホール 先着300人	大変好評な高校生レストラン「まごの店」。他にも地域の料理教室で生徒が指導するなど、相可高校は「食」を通した教育で、注目されています。その中心となる相可高校食物調理科の村林新吾先生と、自身の経験や生徒との接し方を通して教育、人づくりを考えます。
伝承童謡を通して親しむ英詩の世界 ~「マザー・グース」の歌~ 講師 安藤幸江(大阪府立大学名誉教授、イギリス・ ロマン派学会理事) 案内 村井美代子(三重短期大学法経科教授)	11月19日(土) 14時~16時	アスト津 アストホール 先着200人	英語文化圏にルーツを持ち、200年以上も歌い継がれてきた 伝承童謡「マザー・グース」。古くからヨーロッパ各地で親しま れているマザー・グース「ロンドン橋の歌」を取り上げ、歴史的、 文化的背景を学びながら、異なる文化の理解や異なる文化 圏に生きる人々とのコミュニケーションを考えます。

■地研セミナー

三重短期大学地域問題研究所の研究成果を発表します。

テーマ・講師	とき	ところ・定員	内 容		
誰でも出来る国際貢献 〜フェアトレードのある暮らし〜 講師 石原洋介(三重短期大学法経科准教授)	10月22日(土) 14時~15時30分	アスト津 会議室3 先着24人	世界の約半分の人々が、今なお貧困に苦しんでいます。貧困問題の解決は、従来の支援方法だけでは十分でなく、新しい支援方法のフェアトレード運動が注目を集めています。誰でも気軽に参加できるこの運動を、一人でも多くの人に知ってもらいたいと思います。		
メタボ健診(特定健診)からみる津市の健康課題 講師 駒田亜衣(三重短期大学生活科学科助教)	11月5日(土) 14時~15時30分	アスト津 会議室3 先着24人	平成20年度から始まった特定健診、いわゆる「メタボ健診」。 どの検査項目が良好で、どの検査値が要注意なのか、実際 に市内で受診した1万5,000人のデータ解析から分かった津 市の特徴などを示し、健康課題について考えます。		

歴史健康ウオーク② 香良洲コース(約12km)



津城修築400年 伊勢街道から香良洲道へ

歴史健康ウオークの第2回目は、津城修築400年にちなんで津城跡を通り、史跡などを巡りながら伊勢街道を南下、藤枝町の思案橋から香良洲道に入るコースです。主な場所で地元ガイド会の皆さんによる説明があるほか、スタート受付先着300人には、ゴールで香良洲名物たがねみたらしのおもてなしや、参加記念のシロモチくん缶バッジのプレゼントもあります。事前申し込みは不要です。ぜひ、ご参加ください。

開催日 10月2日(日) ※雨天決行·荒天中止

受け付け 9時~10時、近鉄津新町駅前

コース 津新町駅→津城跡→観音橋→閻魔堂→市杵島姫神社→造酢会社(試飲)→思案橋·香良洲道入□→石碑「焼出里」→下相川橋→孝行井戸跡→雲出小学校旧校舎玄関→雲出神社→常夜燈·道標→造酒会社(試飲)→半分埋もれた道標→香良洲神社→香良洲公園

参加費 無料

- ※ゴール後、香良洲公園から 近鉄久居駅前までの臨時 バスを運行します(運賃… 大人420円、小児210円)。
- ※詳しくは、文化振興課、教 委生涯学習課、本庁舎1階 ロビー、各総合支所地域振 興課などにあるパンフレッ トをご覧ください。



津城跡

問い合わせ 文化振興課 229-3250 229-3247

江の郷・歩こう会

江姫ゆかりの地をガイドとともに 歩いてみませんか

開催日 10月15日(土)9時30分~ ※小雨決行

受け付け 9時~9時30分、市河芸庁舎東側第2駐車場

コース 光勝寺→上野宿→円光寺→伊勢上野城跡

定 員 先着100人程度

参加費 100円 (保険料含む)

申し込み 10月11日(火)までに河芸総合支所地域振興課へ

問い合わせ 河芸総合支所地域振興課 3244-1700 2245-0004

道の駅美杉 サンクスフェスタ

~みすぎから送ろう 復興のエール~

と **き** 9月24日(土)10時 ~14時30分

ところ 道の駅美杉

内 容 道の駅美杉出品者 による物産展、特産品など が当たる福引き抽選会(当 日、物産を1,000円以上お 買い上げの人を対象)



問い合わせ 美杉総合支所地域振興課 272-8085

同時開催

ウッディフェスタ 2011

と **き** 9月24日(土)10時 ~15時

内 容 木工体験·丸太切り 体験など



問い合わせ ウッディフェスタ事務局 (美杉木材協同組合内) 272-0135



からのお知らせ

【電話番号 □ファクス 区 Eメール IIIホームページ

○受付時間…原則として土・日曜日、祝・休日を除く8時30分~17時15分

■津市ホームページ

HP 津市役所

検索 🔻

市政へのご意見・ご要望は…

市民交流課

〒514-8611 (住所不要)

- 229-3105
- **227-8070**
- ■info@city.tsu.lg.jp

市東分庁舎のご案内

(大門7-15 津センターパレス2階)

- ▶スポーツ振興課(【229-3254)
- ▶文 化振 興 課 (【229-3250)
- ▶ 産業政策振興課 (►229-3360)
- ▶企業誘致室(【229-3263)
- ▶ 商業労政振興課 (■229-3114)
- ▶観光振興課(【229-3170)
- ▶ 教委生涯学習課(青少年担当、

225-7172

各総合支所地域振興課のご案内

▶ 〒514-1192 久居東鷹跡町246 **255-8812 256-7666**

▶ 〒510-0392 河芸町浜田808 244-1700 **245-0004**

► **〒514-2292** 芸濃町椋本6141-1 **266-2510 266-2522**

→ 〒514-2113 美里町三郷48-1 **279-8111 279-8125**

安濃

〒514-2326 安濃町東観音寺483 **268-5511 268-3357**

香良洲

▶ 〒514-0392 香良洲町1878 **292-4374 292-4318**

- 志

▶ 〒515-2516 一志町田尻593-2 **293-3000 293-5544**

白山

▶ 〒515-2603 白山町川□892 **262-7011** <u>262-5010</u>

美杉

▶ 〒515-3421 美杉町八知5828-1 **272-8080 272-1119**

イベント

津市民緑と花の市

都市計画課 **■**229-3290 **■**229-3336

秋季緑化運動と都市緑化月間 の一環として、津市民緑と花の 市を開催します。庭木や花苗、園 芸用品などの展示即売などを行 います。

と き 9月29日(木)~10月3 日(月)9時30分~17時(3日 は15時まで)

ところ お城西公園芝生広場(市 本广舎北側)

同時開催

■緑の相談室

日頃の、庭木や花の管理など についての悩みや疑問に相談員 がアドバイスや指導をします。

と き 10月1日(土)・2日(日) 13時~15時

■地元産食材販売

市内で栽培された新鮮な野菜 などの販売を行います。

と き 9月29日(木)~10月3 日(月)10時~13時 ※売り 切れ次第終了

■モデルガーデン展示&庭づく り相談室

和・洋風2通りのモデルガーデ ンを展示します。また、相談室で は、庭づくりに関する悩みや疑 問に、市内の庭園職人がアドバ イスや指導をします。

と き 9月29日(木)~10月3 日(月)9時30分~17時(3日 は15時まで)

※10月1日(土)・2日(日)には シロモチくんもやって来ます (いずれも10時30分ごろと 14時ごろ)。

市民白バラ講演会

選挙管理委員会 ■229-3236 ■229-3338

明るい選挙の推進と、皆さん に政治や選挙に 対する関心を深 めてもらうため に、市民白バラ 講演会を開催し ます。



と き 10月19日(水)13時15 分~15時

ところ 津リージョンプラザお 城ホール

師 三反園 訓さん(テレビ 朝日コメンテーター)

題 今後の政局をどう読むか 対 象 市内に在住・在勤・在学 の人

定 員 600人

入場料 無料 ※9月28日(水) から市本庁舎1階案内、各総 合支所地域振興課、各出張所、 中央公民館で配布する [入場 整理券」が必要です。

三反園 訓さん

1958年鹿児 島県指宿市生 まれ。 1980年早稲 田大学卒業、 テレビ朝日に 入社し、政治 記者に。「ニュ



ースステーション」の政治担当 キャスターとして、政治・政局動 向の解説に当たる。2004年より 早稲田大学大学院講師。主な著 書に「ニュースステーション政治 記者奮闘記」など。

情報発信番組

まるっと津ガイド・プラザ津(ケーブルテレビ デジタル123ch、 アナログ6ch) 毎日6時~24時

※プラザ津は8時・14時・20時から2時間放送

元気発信!津(三重テレビ)毎月第4日曜日9時~9時15分 津市情報マップ (FM三重) 毎週水曜日17時30分~17時35分

〒514-8611 津市役所 ○○課(室)行き



◆本庁舎への郵便物 については、住所

あのつアカデミー 住環境講座 高齢者の住まい~

教委生涯学習課 ■229-3248 ■229-3257

高齢期の住まいの形態には自 宅、高齢者住宅、施設があり、ど こで、どのように暮らすかは誰 にとっても大きな課題です。今 日の多様化する高齢者の住まい の特徴を整理し、安心して暮ら せる居住環境について考えます。 と き 10月29日(土)10時~ 11時30分

ところ 津図書館2階視聴覚室

定員 抽選30人

受講料 300円

講 師 木下誠一さん(三重短 期大学生活科学科准教授)

申し込み 「住環境講座」と明 記し、郵便番号、住所、氏名、 電話番号を、はがきまたは≥ で、教委生涯学習課(〒514-86 11 住所不要、≥229-3248@ city.tsu.lg.jp) \

締め切り 10月7日(金)必着



「津市民文化」第6号 復興に関わる体験文

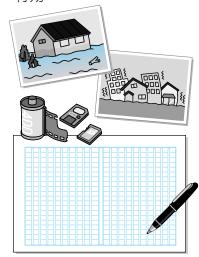
来年3月発行の「津市民文化」 第6号では、災害復興支援を特 集します。

そこで、皆さんの被災から復 興に関わる原稿を募集します。 内容は1.200字程度で、過去、津 市に関係した昭和の東南海地震 や太平洋戦争の戦災、台風によ る災害などからの復旧・復興体 験です。阪神淡路大震災や今年 の東日本大震災の復興支援も含 みます。

当時の状況を表す写真や資料 もあれば募集します。提出され た原稿は、編集委員会で選考の上、 掲載します。なお、写真などの資 料は後日返却します。

応募方法 封書または図で、郵 便番号、住所、氏名(ふりがな)、 年齢、電話番号を文化振興課(〒 514-0027 大門7-15 津センタ ーパレス2階、≥229-3250@ citv.tsu.lg.ip) ∧

締め切り 10月31日(月)消印 有効



大好きを他事にしよう! 第1期 津創業道場~白帯編~ 受講生募集

創業への夢実現に向け、または、さらなる事業拡大に向けて頑張 っている皆さん、同じ志を持つ仲間と創業の夢や創業後の悩みを 語り合い、新たな絆を作りませんか。

内 容 起業の心得、ビジネスプラン作成、プレゼンテーションの 極意などについての講義(グループワークあり)。最終日はコン テスト形式でビジネスプランを競い合います。

対 象 市内で起業・創業を目指す人、創業後さらなる事業拡大を 目指す人 ※営業、勧誘などを主目的とする参加は、お断りします。

開催日 10月16日(日):22日(土):30日(日)、11月6日(日):13 日(日)10時~17時 ※全5回

ところ アスト津4階研修室A

定 員 抽選50人

参加費 無料

申し込み 産業政策振興課にある申込用紙に必要事項を記載し、 □または図で産業政策振興課産業振興センター(図info@ipc.ci tv.tsu.mie.jp) へ ※申込用紙は津市産業振興センターホームペ

締め切り 10月7日(金)17時必着

問い合わせ 産業政策振興課 229-3360 229-3335



記号の見方 【電話番号
②ファクス 図Eメール
Ⅲホームページ

○受付時間…原則として土・日曜日、祝・休日を除く8時30分~17時15分

■津市ホームページ

#P 津市役所

検索

隻

臨時職員(短期)

任用期間 11月1日(火)~12 月28日(水)8時30分~17時 15分 ※土・日曜日、祝日を除く 内 容 データ入力業務、書類 整理などの事務作業、家屋調 **香への同行など**

定員 1人 ※面談などの上、 決定

賃 金 日額5,800円(通勤手 当は別途支給)

申し込み 9月26日(月)~30 日(金)に電話で資産税課へ



権

美杉人権学習会

教委美杉事務所 ▶ 272-8092 ■ 272-8090

10月7日(金)19時30 とき 分~

ところ 竹原地域住民センター 内 容 人権サークル 「芽吹き の会1による人権紙芝居

スポーツ

河芸体育祭

河芸総合支所地域振興課 244-1700 245-0004

みんなで、爽やかな汗を流し ませんか。一般参加できる事前 申し込み不要の種目もあります。

と き 10月16日(日)9時~ ※雨天の場合は23日(日)

ところ 河芸第1グラウンド

対 象 市内に在住・在勤・在学 の人

出張します 防災頭巾作り講座



津市消防団芸濃方面団の 女性分団「ささゆり分団」では、 バスタオルを使った防災頭 巾作り講座を開催しています。

この防災頭巾は、災害時に 頭部を守るだけでなく、中に シャツや下着を縫い付ける ことで、非常時の着替えも確 保でき、ほどけば元通りバス タオルとしても使える優れ ものです。

随時、出張して講座を開催 しますので、芸濃総合支所地 域振興課へお申し込みくだ さい。

問い合わせ 芸濃総合支所地域振興課 **266-2510 266-2522**

清掃ボランティア募集

雲出川 川と海のクリーン大作戦

美しい水辺を取り戻す清掃活動です。みんな で一緒に始めませんか。申し込みは不要ですので、 直接会場へお越しください。

国 及 五 物 								
とき	ところ	問い合わせ						
9月25日(日) 7時~	雲出橋付近 (雲出島貫町)	Z由=凡從 [共三田 [■220_2207						
9月25日(日) 8時~	津香良洲大橋付近 (雲出伊倉津町)	建設維持課 ■229-3207						
	JR雲出川橋梁付近 (木造町)	津南工事事務所、254-5350						
10月23日(日)	須賀瀬大橋付近 (須ヶ瀬町)	净用工争争物用 №234 3330						
9時~	庄村河川公園 (一志町庄村)	一志総合支所地域振興課 ■293-3007						
	雲出川左岸 (香良洲町大師堂前)	香良洲総合支所地域振興課 【292-4308						

ペットとマナー

愛情はたっぷりと責任はしっかりと

- ・犬の放し飼いは絶対にやめましょう
- ・猫は室内飼いに努めましょう
- ふんは必ず持ち帰りましょう
- ・鳴き声で近所に迷惑 を掛けないようにし ましょう
- ・鑑札や迷子札などを 付け、飼い主が分か るようにしましょう



問い合わせ 環境保全課 **229-3282 229-3354**

10月の催しカレンダー

●有料 ●整理券が必要 週問い合わせ ■ 229-3284 ■ 中央保健センター ■ 229-3164 図文化振興課 ■ 229-3250 ■ 競艇事業課 ■224-5106

					元元则还于	業業課 ■224-5106
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
市民税・ お忘れなく	ヲの納期 景民税 (第3期) 〈、納付は便利な ご利用ください					1 津市民緑と花の市(3日まで) 9:30~17:00(3日は~15:00) お城西公園 回都市計画課 ■229-3290 経ヶ峰ハイキング ② 8:00~受け付け 草生公民館集合 ※雨天時は2日(日)に順延 回安濃総合支所地域振興課 ■268-5511
2 歴史健康ウオーク②(香良洲コース) 9:00~10:00受けけ津新町駅スタート 回辺映画鑑賞会 14:00~ 津図書館回図書館 229-3321	3	4	5 にこにこキッズ 10:30~12:00 北部市民センター 回教育研究支援課 ■229-3243	6 日本選手権(平和島)	7	8 津まつり お城西公園、フェニックス通り他 □観光振興課 □ 229-3234
? 津まつり お城西公園、フェニックス通り他 回観光振興課【229-3234	10 体育の日	11 あそびの広場 10:30~12:00 市民活動センター □ 図 ■	12	13 あそびの広場 10:30〜12:00 市民活動センター 回 区	14 子育て広場「エンジェ ル 10:00~11:30 一志保健センター 同同保健センター 【295-0112	15
SG全日本選手権(平和島)		」 JLUM事等戦			場外発売 GI	. びわこ59周年
16 吉田恭子ヴァイオリンコンサート オードリー・ヘップバーンの 思い出意 14:00~16:00 白山総合文化センター 岡同センター【262-5893 映画鑑賞会 14:00~ 津図書館 岡同図書館【229-3321	17	18 あそびの広場 10:30~12:00 お城西公園	19 市民白/(ラ講演会 ○ 13:15~15:00 津リージョンブラザ □選挙管理委員会 ○ 229-3236 にこにこキッズ 10:30~12:00 北部市民センター □ 教育研究支援課 ○ 229-3243	20 あそびの広場 10:30~12:00 お城西公園	21	22 津市美術展覧会(30日まで、24 日は休館) 9:00~17:00 津リージョンブ ラザ(写真・書・彫刻・美術工芸 部門)、ポルタひさいふれあい センター(日本画・洋画部門) 同位 久居まつり(前夜祭) 17:00~ 20:00 二ノ町商店街周辺 四久居総合支所地域振興課 ▶255-8846
JLC杯争奪戦				津グランプリラ		
GIびわこ59周年 23 久居まつり(久居彩祭) 9:00~16:00 二ノ町商店街周辺(ひさい版仮装大笑2011) 14:00~15:30 久居市民会館 四久居総合支所地域振興課 ■ 255-8846 津グランブリ第7戦 GI戸田55周年	24	25 あそびの広場 10:30~12:00 お城西公園 回 宮	26 子育て広場「ぷっちママサロン」 10:00~11:30 芸濃保健センター □同保健センター ■266-2520	27 あそびの広場 10:30~12:00 市民活動センター 回 2	28	29
30 元気つ津まつり2011 10:00~15:00 お城西公園、津リージョンプラザ 国 区 鳥羽一郎杯争奪戦	31 子育で広場「エンジェ ル」 10:00~11:30 中央保健センター					鳥羽一郎杯争奪戦

10月の人ボーツ施設一般公開(個人使用)							
津市体育館 ■225-3171 (9時~12時、13時~17時、18時~21時30分)	バドミントン (8面) 卓球 (18台)	6日(木)、12日(水)、17日(月)、24日(月) 3日(月)、14日(金)、19日(水)					
(1111 1211 1211 1111 1111 1111 1111 111	バレーボール (3面)	5日(水)、20日(木)、31日(月)					
安濃中央総合公園内体育館 ■268-0100 (9時~21時30分)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)					
久居体育館内卓球室 【255-6081(9時~21時)	卓球 (5台)	毎日(大会などで一般公開を中止する場合があります)					
一志体育館 ■293-5688(9時~12時、13時~17時、18時~21時)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	8日(生)、22日(生)					
	シンプラン ノスタ サラ 。 本 お も 明 ハ ヘ キュル	/+*+1					

■施設の内容 (予約方法、使用可能種目、使用料など)について詳しくは各施設へ直接お問い合わせください。また、津市ホームページでスポーツ イベントの予定や施設の利用(予約)状況が確認できます。

記号の見方

- 日時
- 費用
- 場 場所
- 申し込み
- 内容 内容
- 問問い合わせ
- 対象 対象
- ■電話 🧾 ファクス
- 定 定員 抽 抽選
- 図 Eメール
- 先 先着
- ₩ ホームページ

イベント

美杉満喫物産展ええとこまつり

- ■10月1日(土)10時~15時
- 場久居インターガーデン内駐車 場(久居明神町) 内特産品販 売やオリジナル美杉弁当の試食 会、よさこい踊り・太鼓披露、抽 選会など
- 週津市美杉物産協議会(₹272-(080)

三重矯正展

- ■10月1日(土)9時30分~16時
- 陽三重刑務所(修成町) 內刑 務所作業作品の展示・販売、施設 見学、パネル展、模擬店、バザー、 アトラクションなど
- 問同刑務所(►226-9144)

り体験 費300円 定先30人

話またはこで住所、氏名、電話 番号を同サロン担当者(〒514-1104 久居持川町2216-12、▼・

シルバー人材センター入会説明会

- ①10月5日(水)②10月12日 (水) いずれも13時~14時30分
- 場(1)同センター本部(三重町津興)
- ②久居総合福祉会館
- 問①同センター本部(【224-41 23) ②同センター久居支部 (🔽 256-2208)

地産地消 現地見学イン美杉

- ■10月25日(火)8時50分~16 時 場県津庁舎(桜橋三丁目) 集合 内藤田こんにゃく・美杉木 材市場・よこや製茶の見学と意 見交換会 対市内に在住の人
- **定** 30人 **買**1,000円(昼食代 など)
- #10月3日(月)までに、はがき に住所、氏名(複数可)、年齢、電

桜橋三丁日446-34 津農林水産 商工環境事務所内)へ ※必着 問同事務局(<223-5103)

話番号を記入し、地産地消ネット

ワーク津事務局(〒514-8567

わんぱくディキャンプ

- ■10月22日(土)9時30分~15 ※雨天決行 場津市青少年 野外活動センター(神戸) 飯ごう炊さんやカレー作り、マッ チの使い方など 対市内に在住 の小学1~3年生 **建** 60人
- 置1,000円
- ♥9月23日(金・祝)8時30分か ら電話で同センター(№228-40 $25) \wedge$



地域ふれあいサロン

■10月29日(土)13時~16時 場サンデルタ香良洲 内中高年 を対象にしたゲーム、体操、物作 ■9月21日(水)から、郵送、電 **□** 256-8015) **△**

津ドイツ語会話教室(全10回)

三重大学のドイツ人留学生が 日常会話を中心に教えます。

- ■10月7日~12月9日の毎週金 曜日18時45分~20時30分 場 アスト津5階研修室A·B 費1万 2.000円
- ■10月6日(木)までに電話で同 教室担当者(►232-0594)へ

健 康

認知症予防教室(無料)

- ■10月14日(金)10時~11時 30分 場津センターパレス3階 介護実習室 内カレンダー作り など 図市内に在住の60歳以 上の人 定先20人
- ■9月26日(月)~10月7日(金) に津市社会福祉協議会津支部(▼ 213-7111) ^

三重県医師会健康教育講演会 (無料)

- ■10月6日(木)14時~16時
- 場三重県医師会館(桜橋二丁目)
- ▶「タバコによる健康被害」をテー マに、禁煙外来とタバコの健康 被害やストレスをためない食生 活についての講演、健康体操、 栄養相談
- 問同会事務局(<228-3822)



住民健康講座(無料)

- ■10月13日(木)14時~15時 場久居公民館3階大会議室 飛松正樹さん(一志病院院長) による講演 「健康的な体重を維 持しよう」 2100人
- 問久居一志地区医師会(₹255-3155)

1 相談コーナー

消費生活相談

■毎週月~金曜日9時~12時、 13時~16時 ※祝·休日、年末 年始を除く 場津市消費生活セ ンター(市本庁舎1階市民交流 課内) 内消費生活相談員によ る商品の購入やサービス利用な どのトラブルに関する相談(電 話相談も可)

問同センター(►229-3313)

無料総合相談所(秘密厳守)

■10月4日(火)10時30分~15 時30分(受け付けは15時まで、 相談は1人20分程度)

- ●裁判所・三重弁護士会による 法律相談
- 場津センターパレス2階会議室1 **建先** 36人
- 問津家庭裁判所総務課(₹226-4171)
- ●法務局による人権・登記相談
- 場津センターパレス2階会議室2 定先 24人
- 問津地方法務局総務課(■228-4191)
- ●検察庁による犯罪被害者支援 相談
- 場津市まん中交流館研修室 先 12人
- □津地方検察庁検察広報官(▼ 228-4165)

公証人無料法律相談会

■10月1日(土)・2日(日)10時 ~16時 場津合同公証役場(丸 之内養正町) 内遺言、相続、不 動産賃貸借契約、金銭貸借、離 婚など(相談時間は1人30分)

申電話で同公証役場(№228-9 $373) \land$

成年後見無料相談会(予約不要)

■9月23日(金·祝)10時~16時 場司法書士会館3階(丸之内養 正町) ※電話相談も可 №22 5-3855(当日のみ) 図財産管 理など成年後見制度の利用や債 務についての相談

週リーガルサポートみえ(■213 -4666)

司法書士の無料法律相談 (予約不要)

■10月1日(土)10時~15時 場司法書士会館3階 内相続や 贈与などの土地建物の登記、簡 易裁判、調停、債務整理など

問三重県司法書士会(₹224-5 171)



地価などに関する無料相談会

■10月3日(月)9時30分~12時、 13時~15時30分 場津リージョ ンプラザ1階ロビー 内不動産 鑑定士による地価、地代、家賃、 土地利用に関する相談

問三重県不動産鑑定士協会(▼ 229-3671)



10月の行政相談

内行政に関する苦情や要望

とき (10月)	ところ
CG(10A)	CCO
4日(火) 9時~12時	アスト津4階会議室3
11日 (火) 13時30分~15時30分	市白山庁舎アトリウム
14日(金) 9時~12時	河芸ほほえみセンター 2階ケース会議室
20日(木) 9時~11時30分	市美里庁舎2階 会議室4
20日(木) 13時30分~15時	グリーンハウス美杉
21日(金) 9時~12時	とことめの里一志 会議室
23日(日) 10時~11時30分	栗葉出張所
23日(日) 13時~15時	市久居庁舎4階 多目的室

問三重行政評価事務所(≥227-6661)



東日本大震災復興支援チャリティーマッチ

8月23日(火)、津球場公園内野球場で阪神タイガース2軍と東日 本大震災復興支援チャリティーマッチが行われ、5対2でスリーアロー

ズが勝利しました。また、試合後には スリーアローズ選手による募金活動 のほか、市内の小学生を対象とした 子ども野球教室が開かれ、ピッチン グやバッティングなどの実技指導が 行われました。

問い合わせ 三重ベースボールサポート 227-0789



11 も 導 大学卒業後、1年前から指揮・ たち 7 0 から指揮を取ってい 11 いる が の 野 に で 監 元気 のグ な声 ラウン 球 田 が 部出身であ 治 が り 聞こえてく 7 K つ 部 員 野 る 介を 自身 指 球部 1) 中

てととなのたをのは関しいは。務赴 は い高校だった。それまは県内でも数少ない野 赴 かめ、 て、 り切っ しかし、 我 任先で3年間野球部 大卒業後、教師になり最初 大で3年間野球部の監督 大で3年間野球部の監督 大で3年間野球部の監督 大で3年間野球部の監督 つ が自 日 分に与えた試 々 、だっ 各地の強豪校を たが、、



「粘り」がチームのスタイル と話す村田さん

気付いた。声出しなを徹底しているとい まだが、 底されてい で活 こだわ を Ĺ それが する た。 うら、 つ て出 どんなときも徹 そん 41 やう る点はさまざ ムは な 力疾 時 て 走点に前甲 な

るようになり、 数年後、 き点は「 赴任して、 だと考えた。 野球 野田 こ球 さ の部 W 部のは 強 のが指揮 津 西 底す取校 リ底 /\

て移動す 掲げている。 最大効率」 るように、 く上 で取 ずる た後は部 宅後に勉強す など、 級 り 大学のクラブの 組 生 部では が という言 h 効 下 で 員 練 習の合 度監! たちで 級い 率 盤に る。 的 Ź 最短時間が な 督 葉 監督では 監督では ような

高校野球部 ような練習を は、 今夏、 積 3 重 全ね国た 勇気 P 普関 Xや感動をもらった B段野球を観ない-係

者だ

なな

らの

生

人 他 か

西

0



練習の合間に部員同士でプレーをチェックしあう

かがく粘れけたっ、もりなが。 り、 り、初の決勝進出を思度はね返された準決勝 校 D甲子園出場はないのスタイルを貫い がらも、最後までなりるのである。 野球 結 主将とエースが大会直 選手権三重大会で て得 なら たも 11 な た。 に 諦 果 見 0) か 8 0 舞前た 壁 過 は つ惜 な 多たしいわに を去 L

破

2

たという言 きも、 徒

来シーズンに向け本格的に始動

これからも甲子園を目標らためて気付かされたといや人に与える影響の大きさ できるように指導 葉を多く 本 番で自分らし 4 大きさにあ プレ 球 41 が くう。 意 に 地 がし 気 域

切さやコミュニケーション能力な 新たな挑戦は始まったばかりだ。 早くも次 ときに生かしてもらいたい そう話す村田さんの 彼らには、 野球部での経験を社会に出 来年の甲子園 の 目 諦めな 標 に向 いことの か チー 視 つ 線 ムの て は 45

●編集·発行 津市政策財務部広報室 〒514-8611 西丸之内23-1 【229-3111 2229-3339 ●印刷 オリエンタル印刷株式会社

固定資産税・都市計画税の減額制度

問い合わせ 資産税課 3229-3131(土地担当)

【229-3132(家屋担当)

■229-3331(共通)

久居分室 【255-8826(土地担当)

【255-8871(家屋担当)

平成23年9月16日発行

■255-1998(共通)

固定資産税・都市計画税とは

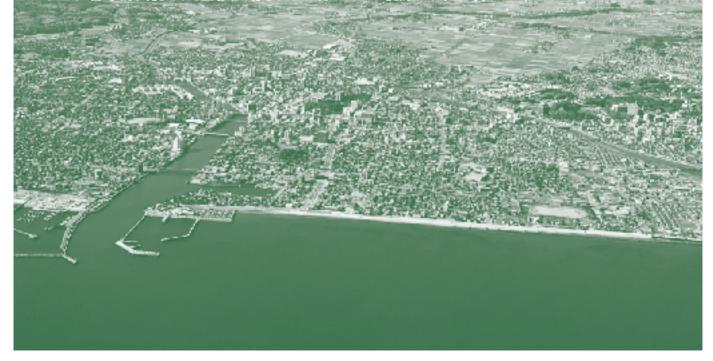
固定資産とは、土地(田、畑、宅地、山林等)、 家屋(住宅、店舗、工場、倉庫等)および償却 資産(土地家屋以外の事業用の減価償却資産) を総称したものです。

固定資産税は、毎年1月1日に固定資産を所 有している人が、その固定資産の所在する市 町村に納める税金です。

また、都市計画税は、道路や公園などの都

市計画事業などに使われる目的税で、市街化 区域内の土地および家屋に固定資産税と合わ せて課税されます。

各政策の観点から一定の要件を満たすもの については、特例・減額措置があり、特例・ 減額を受けるためには、申告が必要になります。 添付書類が必要な場合もありますので、資産 税課へお問い合わせください。



土地に対する特例措置。

住宅用地に対する課税標準の特例措置

住宅政策上、税負担を軽くするために、住宅 用地には固定資産税・都市計画税の特例措置が 設けられています。ただし、この特例措置は家 屋の床面積の10倍の面積までになります。



固定資産税

- ・小規模住宅用地…200㎡以下の住宅用地で、 課税標準額は価格の6分の1の額となります。
- ・一般住宅用地…200㎡を超える部分の住宅用 地で、課税標準額は価格の3分の1の額となります。

都市計画税

- ・小規模住宅用地…200㎡以下の住宅用地で、 課税標準額は価格の3分の1の額となります。
- ・一般住宅用地…200㎡を超える部分の住宅用 地で、課税標準額は価格の3分の2の額となります。

新築住宅・新築認定長期優 良住宅に対する減額措置

住宅の建設を促進するため、 新築の住宅で要件を満たすもの については、新築後一定期間、 固定資産税が減額されます。

減額要件

居住部分が2分の1以上の住宅 (以下「住宅」という)で、居住部 分の床面積が50㎡(一戸建て以 外の貸家住宅については40㎡) 以上280㎡以下であること

減額税額

居住部分1戸当たり120㎡までの部分の固定資産税額を2分の1に減額します。

減額期間

認定長期優良住宅

- ・3階建て以上の中高層耐火住 宅等は新築後7年間
- ・一般の住宅(上記以外)は新築 後5年間

認定長期優良住宅以外

- ・3階建て以上の中高層耐火住 宅等は新築後5年間
- ・一般の住宅(上記以外)は新築 後3年間

耐震改修を行った住宅に対 する減額措置

住宅の耐震化を促進するため、 要件を満たす耐震改修工事を行っ た場合、固定資産税が減額され ます。なお、工事完了から3カ 月以内の申告が必要です。

減額要件

昭和57年1月1日以前から所 在する住宅で、平成27年12月 31日までの間に現行の耐震基準 に適合する耐震改修工事(工事 費用が30万円以上)が完了して いること

減額税額

居住部分1戸当たり120㎡ま

での部分の固定資産税額の2分の1を減額します。

減額期間

- ・平成22年1月1日から平成24年12月31日までに工事完了 ・・・・2年間
- ・平成25年1月1日から平成27 年12月31日までに工事完了



バリアフリー改修を行った 住宅に対する減額措置

一定のバリアフリー改修が行われた住宅(賃貸住宅を除く)について、固定資産税が減額されます。なお、工事完了から3カ月以内の申告が必要です。

減額要件

以下のいずれも満たしていること

- ・平成19年1月1日以前から所 在する住宅で、平成25年3月 31日までの間にバリアフリー 改修工事(工事費用の自己負担 額が30万円以上)が完了して いること
- ・65歳以上の人、要介護認定または要支援認定を受けている人、 障がい者のいずれかの人が居 付していること

工事内容

通路・出入口の拡幅、階段の 勾配の緩和、浴室の改良、便所 の改良、手すりの取り付け、床 の段差の解消、引き戸への取り 替え、床表面の滑り止め化

減額税額

居住部分1戸当たり100㎡までの部分の固定資産税額の3分の1を減額します。

減額期間

工事完了の翌年度1年間

省エネ改修を行った住宅に 対する減額措置

地球温暖化防止に向けて家庭部門のCO2排出量の削減を図るため、一定の省エネ改修が行われた住宅(賃貸住宅を除く)について、固定資産税が減額されます。なお、工事完了から3カ月以内の申告が必要です。

減額要件

以下のいずれも満たしていること

- ・平成20年1月1日以前から所 在する住宅で、平成25年3月 31日までの間に現行の省エネ 基準に新たに適合する次の工 事(工事費用が30万円以上)が 完了していること
- ①の工事または①と併せて行う②~④の工事
 - ①窓の断熱改修工事(必須)
 - ②床の断熱改修工事
 - ③天井の断熱改修工事
 - ④壁の断熱改修工事

減額税額

居住部分1戸当たり120㎡までの部分の固定資産税額の3分の1を減額します。

減額期間

工事完了の翌年度1年間



その他家屋に対する減額 措置(高齢者向け優良賃貸住 宅に対する固定資産税の減 額措置など)があります。

詳しくは資産税課へお問い合わせください。

図書館たいおき



平成23年9月16日発行

津図書館

〒514-8611 西丸之内23-1 (津リージョンプラザ内) ■229-3321



#Phttp://www.tosyo.city.tsu.mie.jp

●映画鑑賞会 (無料)

◇10月2日(日)…アニメ「ロビ ンソン・クルーソー無人島の 冒険 (40分)

◇10月16日(日)…アニメ「エジ ソン物語」、「カワウソ親子の 冒険」(38分)

時 間 いずれも14時~

ところ 津図書館2階視聴覚室 定 員 先着50人(小学生以下 は保護者同伴)

問い合わせ 同図書館(■229-3 321)

●絵本の読み聞かせ講習会 (無料)

学校や図書館などで絵本の読 み聞かせをする時のポイントな どを学んでみませんか。

と き 10月19日(水)・26日(水) いずれも10時~12時(全2同) ところ 津図書館2階視聴覚室

講 師 近藤洋子さん

定 員 先着30人

申し込み 9月22日(木)9時か ら直接または電話で同図書館(▼ 229-3321) ^

託児を行います

対象…1歳児~就学前 費用…1人当たり300円 申し込み…10月13日(木)まで に同図書館へ

●大人の音読会(無料)

と き 11月10日(木)・17日(木) いずれも10時30分~12時(全 2回)

ところ 河芸図書館2階会議室

対 象 20歳以上の人

内 容 発声練習、名作の音読・ 群読など

定 員 先着20人

から直接または電話で同図書 館(245-5300)へ

申し込み 10月3日(月)10時

●リサイクルフェア

図書館資料を有効活用するた め、除籍した図書や雑誌などを 無償でお譲りします。除籍雑誌 の検索や予約、取り置きなどは できません。無くなり次第、終 了します。持ち帰り用の袋など を必ずご持参ください。

と き 10月28日(金)~30日(日) 10時~18時(最終日は16時まで) ところ 河芸図書館1階ロビー 対 象 市内に在住・在勤・在 学の人

冊 数 1人10冊以内 問い合わせ 同図書館(■245-5 300)

わくわくとしょかんまつり(読書編)

◇-イメージをふくらませよう!-「ひみつのカレーライス」ならぬ…ひみつの○○○ 絵本「ひみつのカレーライス」を読んで、お話の続きを想像し てみましょう。

と き 10月23日(日)13時30分~15時

ところ 白山総合文化センター多目的室

定 員 先着30人

対 象 小学生以上(未就学児は保護者同伴)

申し込み 9月22日(木)から直接または電話でうぐいす図書館(▼ 262-5000) ^

◇タラヨウの葉で手紙を書こう

別名「ゆうびんの葉」と呼ばれるタラヨウの葉を使って、大切 な人に手紙を書きましょう。

と き 10月23日(日)9時~17時

ところ うぐいす図書館

定 員 先着30人

問い合わせ 同図書館 ■262-5000

休館のお知らせ

- ■特別整理期間のため休館 芸濃図書館 10月17日(月)~28日(金)
- ■津まつりのため臨時休館 津図書館

10月9日(日)

※8日(土)は通常どおり 開館しますが、駐車場の混 雑が予想されますので、 公共交通機関をご利用く ださい。

~休館中の本などの返却方法~ 本は各図書館の返却ポスト へ、CDなどの視聴覚資料は開 館後、直接カウンターへお返し ください。ご迷惑をお掛けしま すが、ご協力をお願いします。

10月のおはなし会など

	内容など	とき	語り手	
津図書館	ちいさなおともだちのおはなし会 (赤ちゃん向け) おはなし会 (絵本、紙芝居、パネルシアターなど)	6日・20日 いずれも木曜日14時15分~ 6日(木)・13日(木)・20日(木)・29日(土) いずれも15時~	- 図書館職員	
	ストーリーテリング	①1日②8日③15日④22日 いずれも土曜日15時~	①マザーグース②ポップコーン ③おはなしのたね④ききゅう船	
	おはなし会(絵本、素語り、パネルシアターなど)	1日・15日 いずれも土曜日15時~	- かたつむり	
	おはなしであそぼう! (体・声を使ってお話しの中を体験)	8日(土)15時~		
久居ふるさと 文学館	おはなしの森 (年齢に合わせた絵本の読み聞かせ)	5日・19日 いずれも水曜日15時~	わらべ	
	ブックトーク (テーマに合わせた本の紹介)	22日(土)15時~	- かたつむり	
10.11 (-21.34)	だっこでおはなし! (絵本、手遊び、わらべ歌など)	26日(水)11時~	N-1C 2439	
ポルタひさい ふれあい図書室	ちっちゃいおはなし会 (赤ちゃんと保護者向け、わらべ歌、手遊びなど)	23日(日)10時30分~	図書館職員	
河芸図書館	楽しいおはなしの時間 (絵本、紙芝居)	16日(日)11時~	- ラッコの会	
为五四目品	楽しいおはなしの時間スペシャル (絵本、手作り大型紙芝居)	29日(土)11時~、14時~	// 	
芸濃図書館	おはなし会(絵本、紙芝居など)	8日(土)11時~	こんぺいとう	
美里図書館	おはなし会(絵本・紙芝居など)	7日(金)10時30分~	Maimaiくらぶ	
安濃図書館	絵本の読み聞かせ	22日(土)14時~	やまびこ会	
きらめき図書館	小さい子向けおはなし会 (絵本、手遊び、紙芝居など)	13日(木)10時30分~ ※浜っ子幼児園で開催	- 図書館職員ときらきら星	
	おはなし会 ①小さい子向け②幼稚園児向け	26日(水)①11時~②15時~	四自和極東にどうどう生	
	小さい子向けおはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊び)	6日・20日 いずれも木曜日11時~	図書館職員とボランティア	
一志図書館	おはなし会 (ストーリーテリング、絵本、紙芝居)	8日(土)11時~	ひなたぼっこ	
	とことめっこのおはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌など)	22日(土)15時~	図書館職員	
	おはなし会 (絵本、手遊び、紙芝居、パネルシアターなど)	①1日(土)14時30分~②5日・12日・19日・ 26日いずれも水曜日15時~ ③15日(土)14時30分~	① きいろいぼうし ② 図書館職員 ③ よみっこ	
うぐいす図書館	おはなし会012 (赤ちゃんと保護者向けお話会、わらべ歌など)	7日(金)11時~	図書館職員とボランティア	
	えいごであそぼ! (洋書絵本のお話会)	2日(日)11時30分~	外国語指導助手	

10月 図書館カレンダー □は、休館日

津図書館(公229-3321) 9時~19時

(土・日曜日、祝・休日は17時まで)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

芸濃図書館(☎265-6004)

		OH) ITH)						
日	月	火	水	木	金	土		
						1		
2	3	4	5	6	7	8		
9	10	11	12	13	14	15		
16	17	18	19	20	21	22		
23	24	25	26	27	28	29		
30	31							

久居ふるさと文学館(2254-0011) 9時~18時(土・日曜日は17時まで) 河芸図書館(2245-5300)

10時~18時

美里図書館(☎279-8122) 9時~17時

- きらめき図書館(公292-4191) 9時~17時
- 一志図書館(☎295-0116) 10時~18時
- うぐいす図書館(☎262-5000) 10時~19時

(土・日曜日は9時~17時)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ポルタひさいふれあい図書室(数254-0464) 10時~21時(土・日曜日、祝・休日は18時まで) 安濃図書館(数268-5822) 10時~18時

न ।	1 - 10HJ								
日	月	火	水	木	金	土			
						1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			
30	31								

美杉図書室(☎272-8092) 9時~16時30分

	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
Ī	16	17	18	19	20	21	22
Ī	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

保健センターだより

平成23年9月16日発行 平成23年 第6号 中央保健センター ■229-3164 ■229-3287

保健センターでは、各年代を 通して健康づくりができるように、 健康相談、健康教室や電話相談 を実施しています。お気軽にご 利用ください。

保健センター名	問い合わせ	保健センター名	問い合わせ	
中央	■ 229−3164	安濃	■ 268-5800	
久 居	■ 255−8864	香良洲	■ 292-4183	
河 芸	■ 245−1212	一志	■295-0112	
芸 濃	■ 266-2520	Б Ш	■ 262-7294	
美 里	■ 279−8128	美 杉	№ 272-8089	

栄養士によるすこやか栄養相談

つわりで食べられないなど妊娠中の食事のこと から、赤ちゃんの離乳食のこと、おやつのことな ど栄養士が相談に応じます。

対 象 妊産婦、乳幼児と保護者

定員 いずれも先着2人

申し込み 9月26日(月)から各保健センターへ

ところ	とき(10月)	ところ	とき(10月)	
中 央	21日(金)	安濃	7 日(金)	
久 居	19日(水)	香良洲	12日 (水)	
河 芸	28日 (金)	一志	14日 (金)	
芸 濃	11日 (火)	白山	5日(水)	
美里	4 日 (火)	美杉	7 日(金)	

※相談時間はいずれも9時~10時

栄養士による栄養相談

対象 成人

定員 いずれも先着3人

申し込み 9月26日(月)から各保健センターへ

ところ	とき(10月)
河 芸	12日(水)9:30~11:00
美里	28日(金)9:30~11:00
一志	26日 (水) 9:30~11:00
白山	31日(月)9:30~11:00

健康相談

成人を対象に、保健師による相談や血圧測定などを行います。

定員いずれも先着3人

申し込み 9月26日(月)から各保健センターへ

ところ	とき(10月)
河 芸	12日(水) 9:30~11:00
芸 濃	19日 (水) 13:30~15:00
香良洲	19日 (水) 13:30~15:00
白山	31日(月) 9:30~11:00

赤ちゃんの離乳食教室

妊産婦、乳幼児と保護者を対象に栄養士による話、 離乳食の試食や実習などを行います。

申し込み 9月26日(月)から各保健センターへ

<生後5~8カ月ごろの内容の調理実習>

ところ とき(10月)		定員
河 芸	17日(月)10:00~11:45	いずれも先着
	21日(金)10:00~11:45	
一志	25日(火)10:00~11:45	の人優先)

※エプロンとおんぶひも、三角巾を持参

<生後9~18カ月ごろの内容で試食>

ところ とき(10月)		定員
芸 濃	14日(金)10:00~11:30	いずれも先着 20人 (初めて の人優先)

マタニティー倶楽部

対 象 妊婦

申し込み 前日までに各保健センターへ

ところ とき		とき(10月)	内容など
 	中	26日 (水) 13:30~15:30	妊婦さんと赤ちゃんのお口の健康(歯科衛生士)
_	·志	12日 (水) 13:30~15:30	元気に妊娠、出産、育児 のできる身体をつくろう (助産師)

女性医師による女性のための健康相談

と **き** 10月20日(木) 13時30分 ~14時30分

ところ 中央保健センター

定員 先着3人

申し込み 9月26日(月)から中央 保健センターへ



11月~※年2月 がん検診・39歳以下の健康診査

三重県健康管理事業センターおよび近畿健康 管理センターの来年1・2月の実施分は11月16 日号に掲載します。

- ○対象年齢は平成24年3月31日現在の年齢です。
- ○予約・受診の際には受診券が必要です。
- ○定員はいずれも先着順で、記載がないものに ついては定員がありません。
- ○かっこ内は国民健康保険被保険者および75歳 以上の人の受診料です。
- ○非課税世帯・生活保護世帯の受診料は全額免除です(証明書が必要)。
- ○検診には電話予約が必要です(結核検診を除く)。 祝、休日を除く月~金曜日、8時30分~17時15分

○予約の際には受診券をご用意ください。

検診会場	予約先
近畿健康管理セン ター三重事業部 (納所町)	■225-7455 (同センター) ただし、12月28日 (水) ~ 来年1月4日 (水) は音声案 内のみとなります。
上記以外	■221-5115 (三重県健康管理事業センター) ただし、12月29日 (木) ~ 来年1月3日 (火) は音声案 内のみとなります。

結核検診

対象 65歳以上の人(肺がん検診か結核検診のいずれか一方)

受診料 無料 ※申し込み不要

日 程

検診会場	とき
白山地域	11月4日(金)・9日(水) 詳しい場所・時間は白山保健センター(■262-7294)までお問い合わせください。
安濃保健センター	11月8日(火)9:00~11:00

健康診査

対象 19~39歳の人 受診料 1,600(500)円

日 程

検診会場	උප්	定員 (人)	申し込み 開始日
近畿健康管理センター	11月10日(木)・13日(日)・15日(火)・19日(土)・26日(土)、 12月4日(日)・7日(水)・13日(火)・15日(木)・17日(土)いずれも13:30~15:00	各15	9月22日 (木)
三重県健康管理事業センター	11月29日 (火) 、 12月11日 (日) いずれも9:00~11:00	各40	
一志保健センター	12月13日(火)、 来年1月17日(火) いずれも13:30~15:00	各60	10月3日 (月)

肝炎ウイルス検診

対象 40歳の人および41~79歳で過去に津市が 実施した肝炎ウイルス検診を受けていない人 受診料 700 (300) 円

前立腺がん検診

対象 55・60・65・70・75歳の男性

受診料 600 (300) 円

日 程

		肝炎ウ	肝炎ウイルス		前立腺がん	
検診会場	とき	9:00~ 11:00	13:30~ 15:00	9:00~ 11:00	13:30~ 15:00	申し込み開始日
	11月10日(木)	0	_	0	_	
	15日(火)	0	_	0	_	
近畿健康管	19日(土)	0	0	_	0	
理センター	12月4日(日)	0	_	0	_	
	13日(火)	0	_	0	_	
	17日(土)	0	_	0	_	9月22日 (木)
	11月12日(土)	0	_	0	_	(, ,
三重県健康	19日(土)	0	_	0	_	
管理事業セ	24日(木)	0	_	0	_	
ンター	12月 1日(木)	0	_	0	_	
	16日(金)	0	_	0	_	
安濃保健センター	11月8日(火)	0	_	0	_	9月27日 (火)
久居市民会 館	来年 2月24日(金)	0	_	0	_	9月28日 (水)

大腸がん検診

対象 40歳以上の人 受診料 500(300)円

胃がん検診(エックス線)

対象 40歳以上の人 受診料 1,000(600)円

肺がん検診

対象 40歳以上の人(65歳以上の人は、肺がん検診か結核検診のいずれか一方)

受診料 500 (200) 円、かく痰検査は700 (500) 円追加 日程と定員

大腸がん検診の申し込み期間は、それぞれ実施日の10日前まで

10=4 0 10	1 -	大腸	大腸がん		肺がん	申し込み
検診会場	とき	9:00~ 11:00	13:30~ 15:00	9:00~ 11:00	9:00~ 11:00	開始日
	11月10日(木)	20	_	20	20	
	13日(日)	20	_	20	10	
	15日(火)	20	_	20	10	
	19日(土)	20	_	20	10	
近畿健康管	26日(土)	20	_	20	10	
理センター	12月4日(日)	20	_	20	10	
	7日(水)	20	_	20	10	
	13日(火)	20	_	20	_	9月22日 (木)
	15日(木)	20	_	20	10	
	17日(土)	20	_	20	10	
	11月12日(土)	20	10	25	25	
	19日(土)	20	10	25	25	
三重県健康管理事業センター	24日(木)	20	10	25	25	
	12月 1日(木)	20	10	25	25	
	16日(金)	20	10	25	25	
白山保健セ ンター	11月29日(火)	_	50	_	_	9月26日 (月)
安濃保健センター	11月8日(火)	50	50	40	_	9月27日 (火)
久居市民会	11月28日(月)	50	_	40	50	9月28日
館	来年 2月24日(金)	50	_	40	50	(水)
一志保健セ	12月13日(火)	50	_	40	50	10月3日
ンター	来年 1月17日(火)	50	_	40	50	(月)
河芸保健センター	11月15日(火)	50	_	40	50	10月4日 (火)

子宮がん検診

対象 20歳以上の女性 受診料 1,000(600)円

乳がん検診(エックス線:マンモグラフィ)

対象 40~60歳で偶数年齢の女性および61歳以上で平成22年度に津市が実施した乳がん検診(マンモグラフィ)を受診していない女性

受診料 1,500 (700) 円

乳がん検診(超音波:エコー)

対 **象** 30~39歳の女性および41歳~59歳の奇数 年齢の女性

受診料 1,000 (500) 円

日程と定員

検診会場	とき	子宮がん		乳がん (マンモ)		乳がん (エコー)		申し込み
		9:00~ 11:00	13:30~ 15:00	9:00~ 11:00	Ა.ᲐᲡ~	9:00~ 11:00	13.30~	開始日
近畿健康管理センター	11月10日(木)	_	20	_	14	_	15	9月22日 (木)
	13日(日)	20	20	18	15	_	15	
	15日(火)	_	20	_	15	_	15	
	19日(土)	20	20	_	15	_	15	
	26日(土)	20	20	18	15		15	
	12月4日(日)	20	20	15	18	15	_	
	7日(水)	20	20	15	18	15	_	
	13日(火)	20	20	15	18	15	_	
	15日(木)	20	20	15	18	15	_	
	17日(土)	20	20	15	18	15	_	
三重県健康管理事業センター	11月12日(土)	_	30	_	20	_	15	
	19日(土)	_	30	_	20		15	
	24日(木)	_	30	_	20	_	15	
	29日(火)	_	30	_	20	_	15	
	12月 1日(木)	_	30	_	20	_	15	
	7日(水)	_	30	_	20	_	15	
	11日(日)	_	30	_	20	_	15	
	16日(金)	_	30	_	20	_	15	
白山保健セ ンター	11月29日(火)	_	50	_	40	_	40	9月26日 (月)
安濃保健セ ンター	11月8日(火)	_	50	_	40	_	_	9月27日 (火)
久居市民会 館	11月28日(月)	_	50	_	_	_	40	9月28日 (水)
	来年 2月24日(金)	_	50	_	40		40	
一志保健センター	12月13日(火)	_	50	_	40	_	_	10月3日 (月)
	来年 1月17日(火)	_	50	_	_	_	40	
河芸保健センター	11月15日(火)	_	_	_	40	_	40	10月4日 (火)

こころの健康づくり講演会 "こころを元気にするために"

と **き** 11月20日(日)13時30分~15時30分(13時 開場)

ところ サンヒルズ安濃ハーモニーホール

内 容 大場久美子さん(女優・心理カウンセラー) による講演「からだを使ってストレス解消!これからのこころの健康管理」 ※手話通訳あり

定 員 先着600人

入場料 無料(整理券が必要)

※整理券は10月17日(月)から各保健センターまたは 商業労政振興課、本庁舎1階案内、各図書館、サン ヒルズ安濃、安濃総合支所地域振興課などで配布し ます。施設により休みの日が異なりますので、ご注 意ください。



大場久美子さん

◆同時開催

15時~16時には、ギャラリーで次のイベントも開催しています。

- ・津市PRキャラクターのシロモチくん、 みすぎんたちと元気ショット!
- ・癒し体験コーナー (アロマ体験など)

9月は「がん制圧月間」 10月は「乳がん月間」です

現在、「日本人の2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで亡くなる」と言われるほど、がんにかかる人や亡くなる人は年々増加しています。

がんは、自覚症状が現れてからでは治療も困難になります。小さいうちに見つけて、早期に治療を始めることが重要なため、定期的に検診を受けましょう。

また、乳がんは、がんの中でも唯一自分で早期発見ができるがんです。 日ごろから自己触診をしましょう。



「ピンクリボンマーク」でがん検診の大切さ をPR

9月24日~30日は「結核予防週間」です

「体がだるい?」 「せきが治らない?」 それって結核かも・・・

結核は、注意をしていればそれほど怖がる病気ではありません。結核の初期症状は風邪とよく似ています。体がだるく、2週間以上せきが続くようであれば、早めに医療機関で受診しましょう。

インフルエンザ 予防接種費用の助成

高齢者を対象に、10月15日(土)から季節性インフルエンザ予防接種の費用助成を行います。詳しくは、広報津10月1日号をご覧ください。



※今年度は、国の新型インフルエンザ予防接種費用の助成が終了したため、市民税非課税世帯の人の接種費用助成はありませんのでご注意ください。