

津城修築400年記念事業 しろをしろう！講演会

と き 2月19日(日)14時～16時30分
と ころ 津市センターパレスホール

藤堂高虎公が津城の大改修を行い、津城の拡張整備と城下町の整備に着手したのは1611年のこと。現在の津市中心部の街並みの基礎を築いたといわれています。

今回の「しろをしろう！」講演会は、高虎公の偉業を広く皆さんに知ってもらい、城について考えるきっかけとして開催します。シロモチちゃんとゴーちゃんも登場します。

内 容

第1部 石原良純さん(俳優・気象予報士)による講演「城について思う」

第2部 三浦正幸さん(広島大学大学院教授)による講演「日本一の築城家『藤堂高虎』と日本城郭の規範『津城』」

第3部 石原良純さんと三浦正幸さんによる対談

定 員 抽選450人

入場料 無料

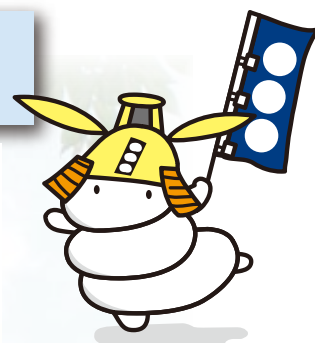
応募方法 往復はがきで文化振興課へ

※応募者多数の場合は抽選の上決定。1枚のはがきで2人まで入場可

締め切り 1月31日(火) 必着



石原良純さん



三浦正幸さん

【往信表面】

☐ □□□□□□
 〒514-0027
 大門7-15
 津センターパレス
 2階
 文化振興課
 「しろをしろう！
 講演会」係

【返信裏面】

何も書かないで
 ください。
 (抽選結果を印刷
 します)

【返信表面】

☐ □□□□□□
 あなたの
 ①郵便番号
 ②住所
 ③氏名

【往信裏面】

あなたの
 ①郵便番号
 ②住所
 ③氏名(フリガナ)
 ④電話番号
 ⑤観覧希望人数
 (1人または
 2人)

問い合わせ 文化振興課 ☎229-3250 ☎229-3247

目次

- 所得税の確定申告と市民税・県民税の申告 P2
- 男女共同参画フォーラム P6
- 放課後児童クラブ P8
- 市からのお知らせ P10
- みんなの情報掲示板 P14
- 津のひと・もの P16

弁護士法人 心

相談料0円(初回30分)
夜間・土日相談可(要予約)
過払金無料診断サービス
ご相談前に無料で引直計算をし、弁護士が直接アドバイスします

企業法務・過払金・借金問題・交通事故・遺言相続・労働問題・不動産取引・離婚・刑事他

費用については、できる限りお安くさせていただきます！
●「過払請求・任意整理」着手金0円・報酬 過払金回収額の18%+消費税(ただし、最低報酬金1社につき3万1500円)
 「自己破産」21万円～ / 「個人再生」26万2500円～ ※事業の難易度・債権者数により増額させていただきます ※実費別
 ●「相談料」原則1万円～(初回30分以降 30分につき、過払請求・借金問題・交通事故は2回目以降も無料)
 ●「その他の費用」お問い合わせください ★受任の際には弁護士の直接面談が必要となります

受付時間: 平日9時～22時
総受付 0120-41-2403
(052-485-6003) http://kokoro.la info@kokoro.la

津駅法律事務所
(三井弁護士会)

津駅前345 津駅前第一ビル

津駅徒歩0.5分

名古屋法律事務所
(愛知県弁護士会)

中村区椿町15-28 サン名駅西口ビル

名古屋駅徒歩0.5分

岐阜法律事務所
(岐阜県弁護士会)

岐阜市神田町9-11 KJビル

岐阜駅徒歩3分

お知らせします

所得税の確定申告と市民税・県民税の申告

問い合わせ 市民税課 ☎ 229-3130 📠 229-3331

申告相談会場

津センターパレスと市内23カ所の出張会場で申告相談会を開催します。

申告相談会場では、税務署職員や市職員がアドバイスをしながら、会場備え付けのパソコンで申告書の作成をお願いしています。なお、出張会場によってはご自身による手書き作成をお願いする場合があります。

また、「青色申告」や「損失申告」、「譲渡所得・山林所得・先物取引に係る雑所得のある申告」、「初めて住宅借入金等特別控除を受ける申告」、「亡くなった人の申告」、「相続等に係る生命保険契約等に基づく年金の申告」などは、出張会場では受け付けることができませんので、津センターパレス地下1階市民オープンステージ会場で申告してください。

◆津センターパレス会場

と き 2月16日(木)～3月15日(木) 9時～17時

と ころ 津センターパレス地下1階市民オープンステージ

※申告書の作成には時間を要しますので16時までにお越しください。土・日曜日を除きますが、2月19日(日)・26日(日)は開設します。

◆出張会場(市内23カ所)

とき・ところ 下記カレンダーのとおり

午前の部…9時～12時、**午後の部**…13時～16時

※午前の部は混雑状況によって、これより早く受け付けを終了する場合があります

※八幡出張所・下之川出張所・伊勢地出張所は9時～11時30分、多気出張所・竹原出張所・太郎生出張所は13時30分～16時

2月

3日 金	4日 土	5日 日	6日 月	7日 火	8日 水	9日 木	10日 金	11日 土	12日 日
西部 市民センター			桃園 情報センター			北部 市民センター	高茶屋 市民センター		
13日 月	14日 火	15日 水	16日 木	17日 金	18日 土	19日 日	20日 月	21日 火	22日 水
			津センターパレス			津センターパレス			
市芸濃庁舎		安濃中公民館	市美里庁舎			サンデルタ 香良洲	一志高岡公民館		
23日 木	24日 金	25日 土	26日 日	27日 月	28日 火	29日 水	※今年度より会場が変更となっている地区がありますのでご注意ください。 (昨年度) (今年度) 香良洲公民館 → サンデルタ香良洲		
津センターパレス			津センターパレス						
栗葉出張所	稲葉公民館			市久居庁舎					
	戸木公民館								

3月

1日 木	2日 金	3日 土	4日 日	5日 月	6日 火	7日 水	8日 木	9日 金	10日 土
津センターパレス				津センターパレス					
市久居庁舎				市久居庁舎	榑原 農研研修所	伊勢地出張所 (午前)	美杉総合 開発センター	市河芸庁舎	
				八幡出張所 (午前)	下之川出張所 (午前)	太郎生出張所 (午後)			
				多気出張所 (午後)	竹原出張所 (午後)				
11日 日	12日 月	13日 火	14日 水	15日 木					
	津センターパレス								
	市河芸庁舎	白山公民館							

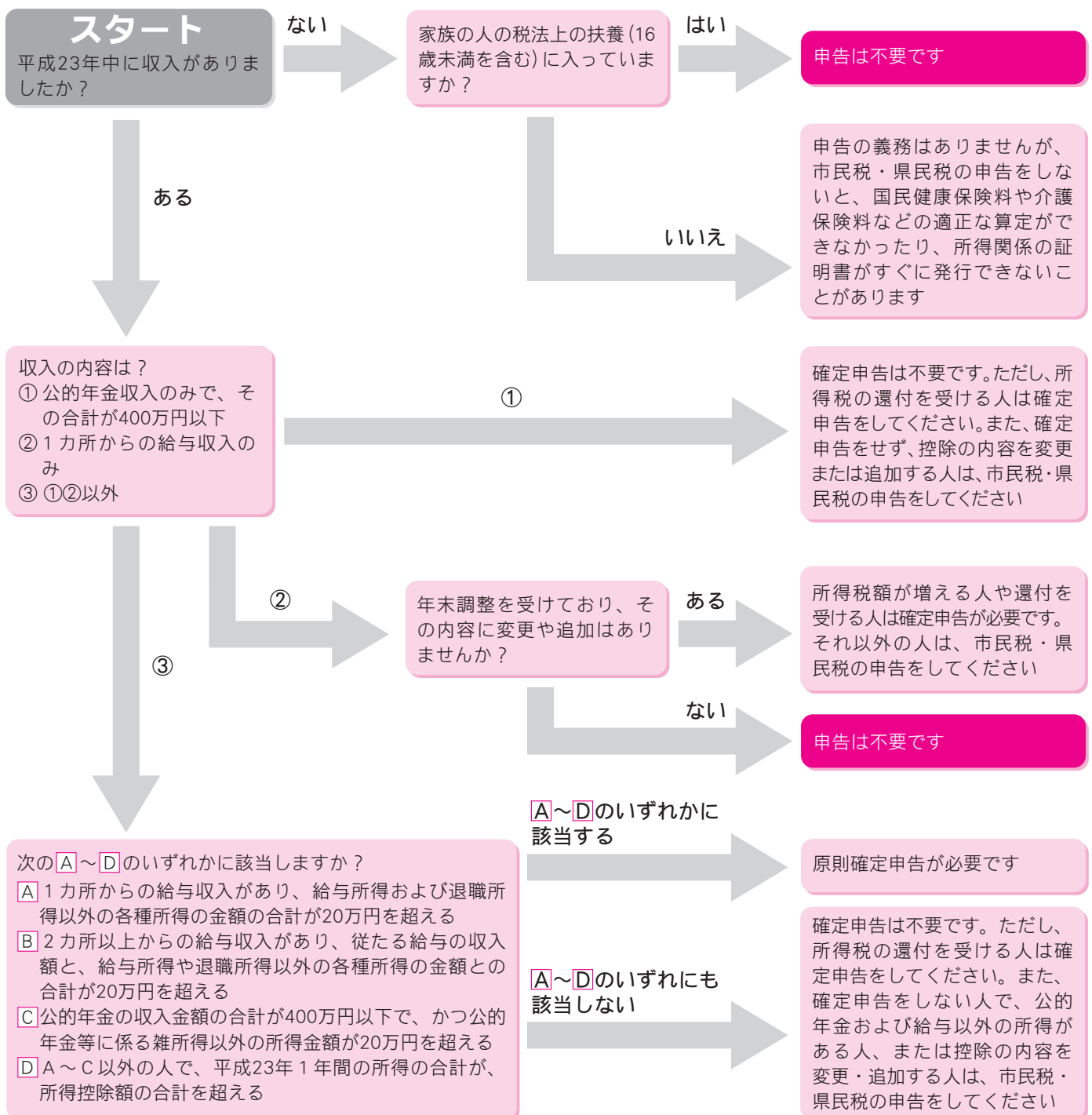
申告に必要なもの

- ・印鑑（認め印）
- ・給与・公的年金等の源泉徴収票（金額に関係なくすべて必要です）
- ・営業・農業・不動産等の収支内訳書（できる限りご自身で作成しておいてください）
- ・各種控除証明書等（国民年金保険、生命保険、地震保険の控除証明書、任意継続保険料領収証など）
- ・各種保険料納付済通知書等（国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険）

- ・平成23年中の医療費領収証（必ず事前に集計を済ませておいてください）
 - ・所得税が還付になる人は、申告者名義の口座番号が分かるもの
 - ・昨年までにe-Taxを利用して申告した人は、利用者識別番号等の通知（市民税・県民税の申告の場合は不要）
- ※申告内容によっては、他に書類が必要となる場合があります。

◆私は申告が必要なの？という人は確認してみましょう

この図は、申告が必要かどうかを簡単に判断するための目安ですので、当てはまらない場合もあります。



公的年金等受給者のための所得税確定申告相談会

公的年金等受給者を対象に確定申告の相談会を開催します。

対象地域	と き 9:30～11:30 13:30～15:30	ところ
津・香良洲・芸濃・美里・安濃	2月10日(金)・13日(月)・14日(火)・15日(水)	津センターパレス地下1階市民オープンステージ
久居・一志	2月7日(火)・8日(水)	市久居庁舎3階会議室
河芸	2月1日(水)・2日(木)	市河芸庁舎防災研修室
白山・美杉	2月3日(金)・6日(月)	白山公民館農民研修室

平成23年税制改正のお知らせ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の人は、所得税の確定申告をする必要がなくなりました。

この場合でも、所得税の還付を受けるための確定申告書を提出することができます。また、所得税の確定申告が必要ない場合であっても、市民税・県民税の申告が必要となることがあります。



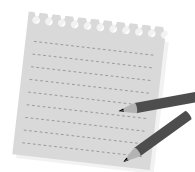
市民税・県民税の申告

市民税・県民税の申告は平成24年1月1日に居住していた市区町村で申告してください。また、確定申告をすれば市民税・県民税の申告は不要です。所得税・確定申告に関することは、津税務署(☎228-3131)へお問い合わせください。

昨年度、市民税・県民税の申告をした人などに

は2月上旬に申告書を発送します。申告書が届かない場合も、申告が必要な人は申告してください。

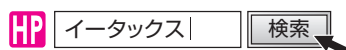
申告書は、郵送でも提出できます。所得や控除の証明となる資料を添付して、〒514-8611 住所不要 市民税課へ郵送してください。



インターネットに接続できるパソコンがある人は

国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」では、確定申告書が自宅で簡単に作成できます。作成した申告書に必要な証明書等を添付して、津税務署へ郵送または持参してください。

また、e-Taxにより電子申告ができます。利用には電子証明書を付与した住基カードの取得など事前準備が必要です。詳しくは、e-Taxホームページをご覧ください。



問い合わせ 津税務署 ☎228-3131

住基カード・電子証明書の取得はお早めに

所得税の電子申告(e-Tax)を利用するための個人向けの電子証明書を取得するには、住民基本台帳カード(住基カード)が必要です。確定申告時期には窓口が混み合いますので、住基カードおよび電子証明書の取得はお早めをお願いします。

発行手数料 住基カード、電子証明書…いずれも500円

有効期限 住基カード…10年間、電子証明書…3年間

問い合わせ 市民課 ☎229-3144 ☎221-1173

固定資産(償却資産)の申告

事業を営んでいる人は、1月1日現在所有している事業の用に供することができる資産について、1月31日(火)までに償却資産の申告をしてください。申告書は、郵送でも提出できます。そ

の場合は〒514-8611 住所不要 資産税課へ郵送してください。

なお申告用紙はすでに発送しましたが、申告用紙が届いていない場合は、ご連絡ください。

問い合わせ 資産税課 ☎229-3132 ☎229-3331

教育委員会からのお知らせ

■小・中学校への入学手続き

4月に小・中学校へ入学する児童・生徒の保護者の皆さんに、1月20日（金）付で入学通知書を発送します。次のような場合は、教委学校教育課（各事務所）にご連絡ください。

- ・入学通知書が届かない
- ・入学通知書の記載事項に誤りがある
- ・就学指定校の変更許可を受けたい（下記参照）
- ・入学通知書を受け取った後、転居などにより入学校が変更になる

なお、国・私立の小・中学校に入学する場合は、入学通知書に合格通知書の写しを添付して同課（各事務所）に届け出てください。

■小・中学校就学指定校の変更制度

市立小・中学校に入学する際には、居住する住所によって就学する学校（指定校）が決まっています。しかし、さまざまな事情により、指定校の変更を希望する場合は、右表のように変更のための許可基準を設けています。指定校を変更した場合、その兄弟姉妹も同一の学校へ就学することができます。これらを希望するときは、申請してください。

また、指定校変更の許可には、申し立て事由に加え、通学経路の安全が十分に確保できることが必要です。

変更事由に応じて、提出が必要な書類がありますので、詳しくはお問い合わせください。

指定校変更を 申し立てできる事由	許可期間
転居後も、これまで就学していた学校へ就学を希望するとき	学年末まで
転居予定で、事前に転居予定先の学校への就学を希望するとき	原則として転居予定日から6カ月以内
住居の建て替えなどのために、一時的な居所から就学するとき	原則として6カ月以内
保護者がその就労などにより、昼間、児童を保護することができないため、預かり先の祖父母などの住所地の小学校へ就学を希望するとき	事由が消滅するまで
教育委員会が指定校の変更を認めている区域内に住所地があるとき	卒業まで
身体的な事由、不登校の解消など教育上の事由、または特別な事由があるとき	事由が消滅するまで（または教育長が認める期間）
住所地から指定校までの通学距離が2キロメートルを超える場合において、通学距離が短縮できる小学校への就学を希望するとき（転居・転入の児童、新1年生に適用）	卒業まで（変更後の小学校区の中学校への就学もできます）

問い合わせ 教委学校教育課 ☎229-3245 ☎229-3332、または教委各事務所

1月26日は文化財防火デーです ～貴重な文化財を火災から守ろう～

63年前の1月26日の朝、法隆寺の金堂から出火し、国宝の壁画の大半が焼失しました。その後も、金閣寺などの貴重な文化財の焼損が相次いだことから、昭和30年にこの日を文化財防火デーと定め、全国的に文化財の防火運動を展開しています。

市内では、専修寺御影堂（一身田町）をはじめ、谷川土清旧宅（八町三丁目）、白山比咩神社本殿（白山町南出）、八幡神社本殿（美杉町川上）などの貴重な文化財がたくさんあります。毎年、地域住民の皆さんの参加・協力を得て、各地で防火訓練を

実施しています。

文化財は、私たちみんなの共有財産です。私たちには、これらの貴重な文化財を守り、かけがえない先人の歴史を後世に伝える役割があります。地域ぐるみで文化財の保護に努めましょう。



問い合わせ 教委生涯学習課 ☎229-3251 ☎229-3257

男女共同参画フォーラム わあむ津



いっしょに子育て 変えよう津のまち
～奏でよう 育ちと育ての ハーモニー～



と き 2月11日(土・祝) 10時～16時30分

ところ 津リージョンプラザ

参加費 無料

その他 託児を無料で行います。希望する人は男女共同参画室へお問い合わせください。

問い合わせ

男女共同参画室

☎229-3103 ☎229-3366

お城ホール

■電子かみしばい 13時～

「結婚したら 仕事どうする？」

■講演 13時20分～

「めざせ!仕事と子育てのハッピーバランス
～パパの笑顔が津市を変える～」

講師 安藤哲也さん

■トーク&トーク 14時40分～

「～いっしょに子育て～」

出演者 安藤哲也さん、田部眞樹子さん、
武藤絵美さん、輪野美智子さん

コーディネーター 内山智裕さん(三重大
学准教授)

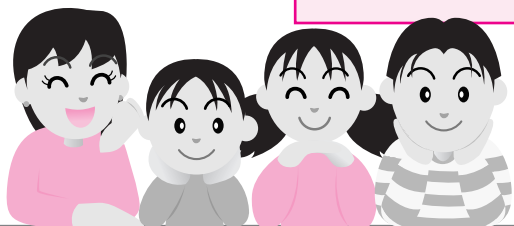


講師 安藤哲也さん
プロフィール

「Fathering=父親であることを楽しもう」という思いのもと、さまざまな父親支援事業を展開するNPO法人の代表。また「パパ's絵本プロジェクト」のメンバーとして、全国の図書館、保育園、自治体などで「パパの出張絵本のおはなし会」を開催しています。主な著書「パパの極意ー仕事も育児も楽しむ生き方」「この本読んで!PaPa's絵本33」。

2階各会議室

■ワークショップ(活動発表) 10時～11時45分



3階生活文化情報センター 展示室・ギャラリー

■展示 10時～16時30分



— 一人ひとりが幸せな社会のために —

男女共同参画とは

性別に関係なく、みんなが自分の能力や個性を発揮できることです。

男女共同参画社会の実現は、性別に関係なく、暮らしやすい社会をつくることでもあり、津市では、男女共同参画都市を宣言して、男女が支えあい、生き生きと暮らせるまちをめざしています。



津市男女共同参画都市宣言

私たち津市民は、男女がともに、豊かな自然と文化を育み、男女共同参画が推進される魅力あるまち「津」を築くため、次の基本理念に立ち、ここに「男女共同参画都市」を宣言します。

- 1 男女がともに、それぞれの性と人格を尊重しあい、互いを思いやるまち「津」をめざします。
- 1 男女がともに、一人ひとりの個性と能力を発揮し、社会のあらゆる分野に参画できるまち「津」をめざします。
- 1 男女がともに、一人の人間として自立し、生き生きと暮らせるまち「津」をめざします。
- 1 男女がともに、平和な社会を願い、友情の輪を世界へ広げるまち「津」をめざします。

津市人権問題講演会

と き 1月28日(土) 13時30分～(開場は13時)

ところ 津リージョンプラザお城ホール

内 容

第1部

人権ポスター・人権標語の表彰など

第2部

ジャーナリストの江川紹子さんによる講演会

演題 「混迷の時代を生きる“命の重さ”～私の取材ノートから～」

定 員 当日先着600人(整理券は発行しません)

入場料 無料



江川紹子さん

※手話通訳を行います。
※入場者にパンジーの苗をプレゼントします。

問い合わせ 人権課 ☎229-3165 ☎229-3366

健康づくり推進員による 元気づくり集会

健康づくり推進員と一緒に、ヨガで楽しく健康づくりをしましょう。

と き 2月13日(月) 10時～11時30分

ところ 白山保健福祉センター 2階

内 容 ヨガで健康づくり

講 師 堀口富美子さん

定 員 先着50人

持ち物 ヨガマット(なければバスタオルでも可)、運動しやすい服装、飲料水、タオル

費 用 無料

申し込み 電話で白山保健センターへ

申込開始日 1月23日(月)

問い合わせ 白山保健センター

☎262-7294 ☎262-6520

公民館教養講座

奈良の隠れ名所めぐり

一般的な観光旅行で訪れる博物館や寺院の見学ではなく、奈良公園の今はあまり知られなくなった名所を巡り、奈良の魅力を再発見します。

と き 3月16日(金) 8時40分出発(8時30分から受け付け、17時ごろ帰着)

集合場所 中央公民館

内 容 かつて名所図会などで紹介されながら、今はあまり知られなくなった奈良公園の名所をめぐり、奈良の都と奈良公園について学びます。徒歩約5km。ハイキングのようにたくさん歩きます。

※昼食は奈良公園周辺で各自でお取りください。(自己負担)

対 象 市内に在住・在勤・在学の人

定 員 抽選40人

受講料 800円

申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、中央公民館(〒514-0036 丸之内養正町1-1)へ

※往復はがき1枚につき1人のみ有効。同一人の複数応募や、往復はがき以外での申し込みはできません。

締め切り 1月31日(火) 必着



問い合わせ 中央公民館 ☎228-2618 ☎229-5150

南が丘の寺子屋講座

愛犬家と共にまちづくりを学ぶ

地域づくりと近所付き合いを楽しむ講座です。犬への知識と犬をこよなく愛している皆さんとの交流を楽しみませんか。

と き 2月14日(火)・21日(火)・28日(火) 13時30分～15時30分

ところ 南が丘会館

対 象 市内に在住・在学の人

定 員 抽選30人

参加費 無料(別途茶菓子代は実費負担)

申し込み はがきまたはファクスで、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、中央公民館(〒514-0036 丸之内養正町1-1)へ

締め切り 1月30日(月) 必着

問い合わせ 中央公民館

☎228-2618 ☎229-5150

受講者募集

子育てのお手伝いをしてみませんか

津市ファミリー・サポート・センター 提供会員講習会

市では育児を援助するため、ファミリー・サポート・センター事業を行っています。

津市ファミリー・サポート・センターは、子育てを助けてほしい人（依頼会員）の要望に応じて、子育てのお手伝いができる人（提供会員）を紹介し、相互の信頼と了解の上で一時的に子どもを預かる組織です。

提供会員になるには、講習会の受講が必要です。

皆さんの受講をお待ちしています。

開催場所など詳しくはお問い合わせください。

と き 2月18日（土）・19日（日）・26日（日）、
3月4日（日）

受講料 無料（別途テキスト代2,000円が必要）

申し込み 津市ファミリー・サポート・センター
（☎236-0120、☎236-0121）へ

問い合わせ こども総合支援室 ☎229-3284 ☎229-3334

子どもたちの放課後をサポートします

放課後児童クラブ （学童保育）



問い合わせ 教委生涯学習課

☎225-7172 ☎228-4756

放課後児童クラブは、保護者が仕事などで昼間家庭にいない小学生を対象に、放課後に安全で充実した生活を送ることができるようお手伝いをしています。また、土曜日や夏休みなどの期間も利用できるクラブがほとんどで、子どもたちの健全育成や保護者の子育て支援を行っています。開所日時や会費、活動内容などはクラブごとに異なりますので、直接お問い合わせください。

■指導員の募集

年度変わりの時期などに指導員を募集するクラブがあります。募集情報など詳しくは津市ホームページをご覧ください。

地域	放課後児童クラブ名	電話番号	地域	放課後児童クラブ名	電話番号
津	育生地区放課後児童クラブくるみ会	☎226-6245	久 居	成美放課後児童クラブ	☎255-2006
	一身田地区放課後児童クラブつくし会	☎232-1521		誠之放課後児童クラブ	☎255-2604
	片田地区放課後児童クラブ青空会	☎237-0939		桃園放課後児童クラブ	☎255-7739
	観音寺地区放課後児童クラブどんぐり会	☎226-6244		立成放課後児童クラブ立成げんきっず	☎255-2502
	神戸地区放課後児童クラブみどりっ子	☎224-4327		栗葉放課後児童クラブ	☎252-2001
	北立誠地区放課後児童クラブたつの子会	☎231-2698		風の丘児童クラブ	☎253-7714
	櫛形地区放課後児童クラブ山びこ会	☎237-3326	河 芸	上野放課後児童クラブ上野どんぐり会	☎245-1868
	雲出地区放課後児童クラブASKIDSくらぶ	☎235-3131		千里ヶ丘放課後児童クラブひまわり会	☎245-4168
	敬和地区放課後児童クラブえのき会	☎226-9620		ゆたか学童クラブ	☎245-1128
	修成地区放課後児童クラブしいのみ会	☎226-6246	芸 濃	芸濃KIDS	☎265-6818
	白塚地区放課後児童クラブはまっ子会	☎231-1382	美 里	美里さつき保育園じゃがいもクラブ	☎279-2000
	新町地区放課後児童クラブわかば会	☎225-9629	安 濃	明合放課後児童クラブさくらんぼクラブ	☎268-5858
	高茶屋地区放課後児童クラブさくら会	☎234-3372	香良洲	安濃放課後児童クラブひまわりクラブ	☎268-3639
	豊が丘地区放課後児童クラブやまもも会	☎230-2418		香良洲放課後児童クラブなかよしキッズ	☎292-3111
	西が丘地区放課後児童クラブ杉の子会	☎225-1360	一 志	アドバンスキッズくらぶ	☎293-0405
	藤水地区放課後児童クラブ藤っ子会	☎228-5606		一志放課後児童クラブ高岡学童クラブ	☎293-6285
	南が丘地区放課後児童クラブたんぽぽクラブ	☎229-3828	白 山	家城地区放課後児童会いえキッズくらぶ	☎262-7313
	南立誠地区放課後児童クラブひまわり会	☎226-6247		大三放課後児童クラブWAIWAIくらぶ	☎262-7870
	養正地区放課後児童クラブきの子	☎246-6525		倭放課後児童クラブみんなの倭	☎090-3442-4930
	すばる児童クラブ	☎236-0115			

※櫛形地区放課後児童クラブは、通年の申し込みに加えて、春休み・夏休み・冬休み期間のみの利用も受け付けています。

ご利用ください

ポルタひさいふれあいセンター 交流活動室

平成24年度に交流活動室を会議などで使用する団体を募集します。

対 象 市内に在住の人で構成し、非営利目的で、市内を拠点として継続的に活動している団体

使用料 無料

申し込み 所定の申請書に記入し、ポルタひさいふれあいセンターへ

申込期間 2月1日(水)～29日(水) 8時30分～21時(土・日曜日、祝・休日は18時まで)



問い合わせ ポルタひさいふれあいセンター
☎259-0377 ☎259-0388

市芸濃庁舎2階 コミュニティセンター



少人数用の会議室や100人収容の大会議室などが利用できます。

利用時間 9時～22時(年末年始を除く)

料 金 利用区分により異なります。

申し込み 所定の申請書に記入し、芸濃総合支所地域振興課へ

問い合わせ 芸濃総合支所地域振興課
☎266-2510 ☎266-2522



白バラクイズ

問 題 問題文の①～⑥にあてはまる適当な語句を下の語句の中から選んでください。

語 句 3、20、国政選挙、在外選挙人証、登録、抹消

問題文

外国に居住していても「在外選挙制度」で日本の□①□の投票ができます。在外投票をするためには、在外選挙人名簿への□②□の申請が必要です。申請は、住んでいる地域を管轄する領事官を経由して、日本での最終住所地(平成6年5月1日以降、いずれの市町村の住民基本台帳にも記録されることがない人は本籍地)の市町村の選挙管理委員会に文書で行うこととされています。

登録資格は、年齢満□③□歳以上の日本国民で、申請に関してその人の住所を管轄する領事官の

管轄区域内に引き続き□④□カ月以上住所を有することとされています。

登録された人には、投票時に必要な□⑤□が市町村の選挙管理委員会から領事官を経由して交付されます。

また、帰国して転入届を行い、再び海外に転出した場合には、転入届をして4カ月を経過したときに在外選挙人名簿から□⑥□されるため、改めて在外選挙人名簿への登録申請が必要です。

応募資格 市内に在住の人

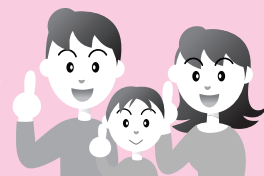
応募方法 はがきにクイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒514-8611 住所不要 選挙管理委員会へ

締め切り 2月6日(月) 消印有効

賞 品 正解者20人に進呈 ※正解者多数の場合は、抽選

問い合わせ 選挙管理委員会 ☎229-3236 ☎229-3338

市からののお知らせ



記号の見方 ☎ 電話番号 📠 ファクス ✉ Eメール 🏠 ホームページ

○料金の記載のないものは無料

○受付時間…原則として土・日曜日、祝・休日を除く8時30分～17時15分

■津市ホームページ

HP 津市役所

検索

市政へのご意見・ご要望は…

市民交流課

〒514-8611 (住所不要)

☎ 229-3105

📠 227-8070

✉ info@city.tsu.lg.jp

市東分庁舎のご案内

(大門7-15 津センターパレス2階)

▶ スポーツ振興課 (☎ 229-3254)

▶ 文化振興課 (☎ 229-3250)

▶ 産業政策振興課 (☎ 229-3360)

▶ 企業誘致室 (☎ 229-3263)

▶ 商業労政振興課 (☎ 229-3114)

▶ 観光振興課 (☎ 229-3170)

▶ 教委生涯学習課 (青少年担当、
☎ 225-7172)

各総合支所地域振興課のご案内

久居

▶ 〒514-1192 久居東鷹跡町246

☎ 255-8812 📠 256-7666

河芸

▶ 〒510-0392 河芸町浜田808

☎ 244-1700 📠 245-0004

芸濃

▶ 〒514-2292 芸濃町椋本6141-1

☎ 266-2510 📠 266-2522

美里

▶ 〒514-2113 美里町三郷48-1

☎ 279-8111 📠 279-8125

安濃

▶ 〒514-2326 安濃町東観音寺483

☎ 268-5511 📠 268-3357

香良洲

▶ 〒514-0392 香良洲町1878

☎ 292-4374 📠 292-4318

一志

▶ 〒515-2516 一志町田尻593-2

☎ 293-3000 📠 293-5544

白山

▶ 〒515-2603 白山町川口892

☎ 262-7011 📠 262-5010

美杉

▶ 〒515-3421 美杉町八知5828-1

☎ 272-8080 📠 272-1119

お知らせ

納税は納期内に 市民税・県民税の納付

収税課

☎ 229-3135 📠 229-3331

1月は、市民税・県民税の第4期の納期です。納付期限は、1月31日(火)です。忘れずに最寄りの金融機関、郵便局またはコンビニから納めてください。

口座振替をご利用いただくと、納める手間や納め忘れがなく便利です。



都市計画の 変更案の縦覧

都市計画課

☎ 229-3181 📠 229-3336

一身田上津部田地区地区計画の縦覧ができます。

縦覧期間 1月16日(月)～30日(月)

縦覧場所 都市計画課

意見書の提出 縦覧期間中に、市長宛てに意見書を提出できます。



イベント

よみがえ 蘇る懐かしの アメリカンポップスショー

競艇事業課

☎ 224-5106 📠 224-9944

懐かしのオールディーズヒットナンバーを生バンドで楽しみませんか。

とき 1月22日(日)13時ごろ～、14時ごろ～、15時ごろ～

ところ 津市モーターボート競走場ツッキードーム

出演 THE 88 ROCKETS

参加費 100円(入場料)



白塚公民館

臨時休館

施設修繕のため、次の期間休館します。

とき 2月1日(水)～29日(水)



問い合わせ 白塚公民館

☎・📠 232-3043

情報発信番組

まるっと津ガイド・プラザ津（ケーブルテレビ デジタル123ch、アナログ6ch）毎日6時～24時

※プラザ津は8時・14時・20時から2時間放送

元気発信！津（三重テレビ）毎月第4日曜日9時～9時15分

津市情報マップ（FM三重）毎週水曜日17時30分～17時35分

〒514-8611
津市役所
〇〇課(室)行き

◆本庁舎への郵便物
については、住所
の記載は不要です

市からのお知らせ

募集

公民館教養講座 親子お菓子作り教室

片田公民館
☎237-1513

と き 1月29日(日) 9時30分～12時

ところ 片田公民館

対 象 市内に在住・在学の小学生と保護者

定 員 先着15組

受講料 1組300円

材料費 1組600円

内 容 バレンタインデーに贈るおめかしクッキー作り

申し込み 直接同公民館へ

申込期間 1月19日(木)～25日(水)



パブリックコメント 第3期津市 障がい福祉計画(案)

障がい福祉課
☎229-3157 ☎229-3334

第3期津市障がい福祉計画(案)に対する意見を募集しています。

募集期限 1月27日(金)

閲覧場所 津市ホームページ、障がい福祉課、総務課情報公開室、各総合支所市民福祉課(福祉課)



小学校環境学習 出前授業の講師養成講座

環境政策課
☎229-3212 ☎229-3354

津市のごみの現状と課題、省エネの知恵などの内容で、講師の養成講座を行います。

と き 2月24日(金)、3月10日(土)・17日(土) 10時～16時

ところ 市民エコ活動センター

対 象 3日間全てに参加できる人

定 員 抽選10人

申し込み 電話で同センターへ

締め切り 2月5日(日)

津市市民エコ活動センター

開館時間 10時～16時

休館日 月・火曜日、年末年始

電話番号 237-1185



生涯学習指導者研修会 「地域の防災を考えよう」

教委生涯学習課
☎229-3248 ☎229-3257

地震などの災害が発生したときに備えて、地域の特性や地域防災について、正しい知識を身に付けます。

と き 2月11日(土・祝) 10時～12時

ところ アスト津4階橋北公民館研修室A

講 師 福和伸夫さん(名古屋大学大学院環境学研究科教授)

対 象 生涯学習活動をしている人、地域の防災について関心のある人

定 員 抽選50人

申し込み はがきまたは☎で、「生涯学習指導者研修会受講希望」と記入し、住所、氏名、電話番号を教委生涯学習課(〒514-8611 住所不要、☎229-3248@city.tsu.lg.jp)へ

締め切り 1月31日(火) 必着



平成24年 経済センサス活動調査

全国すべての企業・事業所が対象の調査です。調査票は、1月末日までにお届けしますので、2月1日以降に提出してください。

地域の産業振興や商店街の活性化のための基礎資料となりますので、回答をお願いします。

ビブルくん&ケイちゃん



経済センサスキャラクター

問い合わせ 総務課 ☎229-3112 ☎229-3255

地域審議会委員を募集します

地域審議会は、市町村の合併の特例に関する法律の規定に基づき、旧市町村単位に設置しています。各地域審議会委員は15人以内で、公募による委員3人以内を含み、地域内のまちづくりや地域振興施策について審議などを行います。

対 象 応募する地域審議会の設置区域内（旧市町村区域）に在住・在勤の20歳以上の人
※津市議会議員や津市の常勤職員、応募する区域外への転居などを予定している人を除く

定 員 各地域審議会3人（応募者が募集人数を超えた場合は、抽選により決定）

任 期 委嘱の日から2年間

申し込み 所定の応募用紙に必要事項と応募の動機を記入し、直接または郵送・Eメールで地域振興室（〒514-8611 住所不要、☎229-3277@city.tsu.lg.jp）または各総合支所地域振興課へ
※応募は1人1地域審議会。応募用紙は、地域振興室または各総合支所地域振興課にあります。また、津市ホームページからもダウンロードできます。

募集期間 1月17日（火）～2月1日（水）必着

問い合わせ 地域振興室 ☎229-3277 ☎229-3330、各総合支所地域振興課

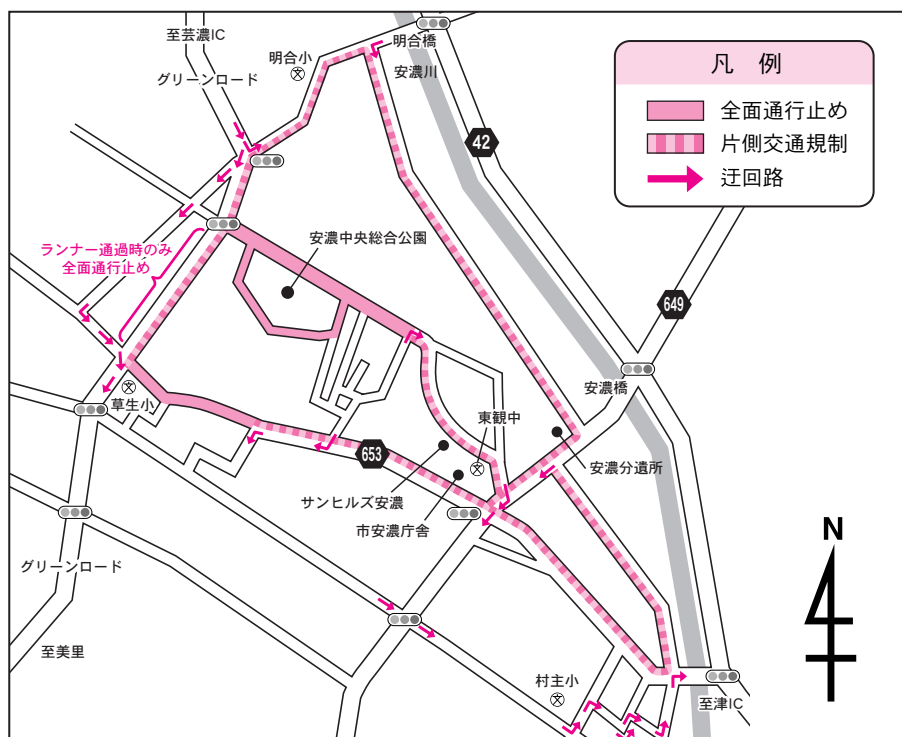
津シティマラソン大会に伴う交通規制のお知らせ

安濃中央総合公園付近やマラソンコース周辺では、車両通行禁止や迂回などの交通規制を行います。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

と き 1月29日（日）9時～11時ごろ



問い合わせ スポーツ振興課
☎229-3254 ☎229-3247



BOAT RACE 津 & 津インクル 2月の開催日程

問い合わせ 競艇事業課 ☎224-5106 ☎224-9944

2月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29								
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水								
スタンド	本場 場外	工 事 中																											GⅢ G 多摩川									
津インクル	昼						戸田		休 館 日																	GⅢ												
		GⅠ宮島57周年				住之江															GⅠ常滑58周年		びわこ		G 多摩川女子王座													
	夜	蒲郡		丸亀一般																	児島女子リーグ				平和島		びわこ											
				若松一般																	蒲郡一般		若松一般			蒲郡												
																			丸亀一般						桐生一般													

2月の催しカレンダー

記号の見方
 ●有料 ●整理券が必要 問問い合わせ
 ☎こども総合支援室 ☎229-3284
 ☎中央保健センター ☎229-3164
 ☎文化振興課 ☎229-3250

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 にこにこキッズ 10:30~12:00 北部市民センター ☎教育研究支援課 ☎229-3243	2	3	4
5	6	7 あそびの広場 10:30~12:00 市民活動センター ☎☎	8	9 あそびの広場 10:30~12:00 市民活動センター ☎☎	10	11 男女共同参画フォーラム わあ む津 10:00~16:30 津リージョンプラザ ☎男女共同参画室☎229-3103
12 津市民文化祭 音楽部門「軽音楽」☎ 17:00~20:20 津リージョンプラザ ☎☎	13	14 子育て広場「エン ジェル」 10:00~11:30 一志保健センター ☎同保健センター ☎295-0112 あそびの広場 10:30~12:00 市民活動センター ☎☎	15 にこにこキッズ 10:30~12:00 北部市民センター ☎教育研究支援課 ☎229-3243	16 あそびの広場 10:30~12:00 市民活動センター ☎☎	17	18
19 ワイワイガヤガヤフェスタ 13:00~16:30 津リージョンプラザ ☎国際・国内交流室 ☎229-3102 ユニバーサルデザイン発表会 13:30~ 芸濃総合文化センター ☎政策課☎229-3296 津城修築400年記念事業 「しろをしろう」講演会☎ 14:00~16:30 津市センターパレスホール ☎☎ 映画鑑賞会 14:00~ 津図書館 ☎同図書館☎229-3321	20	21 あそびの広場 10:30~12:00 市民活動センター ☎☎	22	23 あそびの広場 10:30~12:00 市民活動センター ☎☎	24	25 津市の保育園展(26日まで) 10:00~16:00 (26日は9:00~15:30) 津リージョンプラザ ☎こども家庭課☎229-3167 子育て広場「ぶっちママサロン」 10:00~11:30 芸濃保健センター ☎同保健センター☎266-2520
26 津産津消・食の彩典 10:00~15:00 津市モーターボート競走場 ☎農林水産政策課☎229-3172 津市民文化祭 音楽部門「太鼓演奏」 13:00~16:30 白山総合文化センター ☎☎	27 子育て広場「エン ジェル」 10:00~11:30 中央保健センター ☎同保健センター ☎229-3164	28	29	2月の納期 固定資産税・都市計画税(第4期) お忘れなく。納付は便利な 口座振替をご利用ください。		

2月のスポーツ施設一般公開(個人使用)

津市体育館 ☎225-3171 (9時~12時、13時~17時、18時~21時30分)	バドミントン(8面)	8日(木)、16日(木)、20日(月)、28日(火)
	卓球(18台)	2日(木)、6日(月)、14日(火)
	バレーボール(3面) ※ソフトバレー可	9日(木)、13日(月)、22日(水)
安濃中央総合公園内体育館 ☎268-0100 (9時~21時30分)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)
久居体育館内卓球室 ☎255-6081(9時~21時)	卓球(5台)	毎日(大会などで一般公開を中止する場合があります)
一志体育館 ☎293-5688(9時~12時、13時~17時、18時~21時)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	11日(土・祝)、19日(日)、25日(土)

■施設の内容(予約方法、使用可能種目、使用料など)について詳しくは各施設へ直接お問い合わせください。また、津市ホームページでスポーツイベントの予定や施設の利用(予約)状況が確認できます。

みんなの み

情報掲示板

記号の見方

日	日時	費	費用
場	場所	申	申し込み
内	内容	問	問い合わせ
対	対象	☎	電話
定	定員	📠	ファクス
抽	抽選	✉	Eメール
先	先着	HP	ホームページ

お知らせ

シベリア戦後強制抑留者の皆さんへ

特別給付金の請求は、平成24年3月31日で終了します。請求が済んでいない人はお問い合わせください。

対戦後強制抑留者で平成22年6月16日現在、日本国籍を有するご存命の人

問 平和祈念事業特別基金 (☎0570-059-204、IP電話・PHSからは03-5860-2748) ※土・日曜日、祝・休日を除く9時～18時

イベント

津地域中高年齢者就職面接会 (無料)

日 2月3日 (金) 13時30分～15時30分 ※受け付けは13時～

場 県庁講堂 (広明町) **対** おおむね45歳以上の中高年求職者
※履歴書 (職務経歴書)、筆記用具、ハローワークカードまたは雇用保険受給資格者証が必要

問 津公共職業安定所 (ハローワーク津、☎228-9161)

市民とつくる人権ネットワークの集い

日 1月29日 (日) 13時30分～16時30分 **場** 美里文化センター

内 市内のさまざまな人権ネットワークの取り組みの報告

問 津市人権・同和教育研究協議会事務局 (☎265-5547)

豆まき・福もちまき

日 2月3日 (金) 15時～、19時～
場 千手院賢明寺境内 (久居元町)
問 千手観音奉賛会担当者 (☎255-6936)



募集

津市シルバー人材センター入会説明会

日 ①2月8日 (水) ②2月15日 (水) いずれも13時～14時30分 **場**

①同センター本部 (三重町津興) ②久居総合福祉会館

問 ①同センター本部 (☎224-4123) ②同センター久居支部 (☎256-2208)

松阪高校通信制課程

日 入学試験日3月13日 (火) **場** 同校 (松阪市垣鼻町) **内** 面接と作文 (学力テストなし)

申 2月24日 (金)～29日 (水) 9時～16時 (29日は12時まで) に同校入試窓口へ ※学校説明会を2月5日 (日) 14時～15時30分に行いますので、電話で予約してください。

問 同校 (☎0598-30-5300)



放送大学の学生

平成24年度第1学期 (4月入学) の教養学部学生、大学院修士選科生・修士科目生を募集しています。15歳以上の人なら、どなたでも無試験で入学できます。※卒業を目指す人は18歳以上で大学入学資格が必要

申 2月29日 (水) までに同大学三重学習センター (☎233-1170) へ

光る土だんご作り

日 2月18日 (土) 9時30分～11時30分、13時30分～15時30分

場 津市青少年野外活動センター (神戸) **内** 陶芸粘土で光る土だんご作り **対** 市内に在住の小学生と保護者 **定先** 各30人

費 1人300円

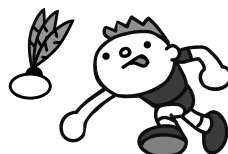
申 1月23日 (月) 8時30分から同センター (☎228-4025) へ

市民インディアカ大会

日 3月4日 (日) **場** 津市体育館 **対** 中学生以上 **定** チャンピオンクラス、レクリエーションクラス各24チーム **費** 1チーム2,000円

申 1月23日 (月)～2月20日 (月) にスポーツ振興課、津市体育館、各総合支所地域振興課にある所定の用紙に必要事項を記入し、直接または郵送、☎で体育指導委員会事務局 (〒514-0027 大門7-15 津センターパレス2階 スポーツ振興課内、☎229-3247) へ

問 同事務局 (☎229-3254)



河芸インディアカ大会(混合の部)

日 2月12日(日) 8時45分～ 場 河芸体育館 対 市内に在住・在勤・在学の人 費 1チーム2,000円
申 2月7日(火) までに 河芸スポーツクラブ事務局(河芸体育館内、☎・📠245-3354)へ

手作り甲冑教室説明会

甲冑を作って、地域のイベントに参加しませんか。

日 1月29日(日) 13時30分～15時30分 場 津センターパレス地下1階市民オープンステージ
定 30人
申 1月25日(水) までに三重ドリームクラブ(☎271-9978)へ



健康

認知症予防教室(無料)

日 2月10日(金) 10時～11時30分 場 津センターパレス3階介護実習室 内 カレンダー作りなど 対 市内に在住の60歳以上の人 定 先 20人
申 1月23日(月) から津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ



住民健康講座(無料)

日 2月9日(木) 14時～15時 場 久居公民館3階大会議室 内 岡林義弘さん(介護老人保健施設つつじの里施設長)による講演「介護老人保健施設のいろいろ」
定 100人
問 久居一志地区医師会(☎255-3155)

薬を知る講演会(無料)

日 2月12日(日) 10時～12時 場 津リージョンプラザ2階健康教室 内 「花粉症、アトピーなどアレルギーと薬～アレルギーは何故おこるの?～」をテーマに薬剤師による薬の効能などの解説と個人相談など
問 津薬剤師会(☎226-3529)

相談コーナー

司法書士無料相談会(予約不要)

日 2月4日(土) 10時～15時 場 三重県司法書士会館(丸之内養正町) 内 相続、登記、成年後見、債務相談、簡裁訴訟など
問 三重県司法書士会(☎224-5171)

税理士による2012税制相談会(無料)

日 1月28日(土) 13時30分～16時 場 サン・ワーク津 内 税金や確定申告についての相談
申 1月26日(木) までに暮らしのほっとステーション津(☎224-6511)へ



海外留学相談会(無料・要予約)

日 1月21日(土) 13時15分～16時 場 県文化会館小会議室(県総合文化センター内) 対 県内に在住の人
問 青少年異文化交流推進協会三重相談デスク(☎0120-52-9686)



人権擁護委員による人権相談(無料・秘密厳守)

内 いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など
○特設人権相談所

とき(2月)	ところ
2日(木) 9時30分～11時30分	白山市民会館
6日(月) 9時30分～11時30分	久居総合福祉会館
16日(木) 13時～16時	津センターパレス

問 津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

○常設人権相談所

日 毎週月～金曜日8時30分～17時15分 ※祝・休日、年末年始を除く 場 津地方法務局人権擁護課(丸之内)

問 同課(☎0570-003-110)

2月の行政相談

内 行政に関する苦情や要望

とき(2月)	ところ
7日(火) 9時～12時	アスト津4階会議室3
9日(木) 13時～16時	津センターパレス1階特設会場
10日(金) 9時～12時	河芸ほほえみセンター2階ケース会議室
13日(月) 13時～16時	ポルタひさい3階多目的研修室C
20日(月) 9時～12時	とことめの里一志会議室
23日(木) 13時～16時	津センターパレス1階特設会場

問 三重行政評価事務所(☎227-6661)

人と人との温かなつながりから生まれる香り

津市の南西部、奈良県と県境を接する美杉町太郎生。ここは豊かな山々と森に囲まれ、四季を通じてさまざまな自然を感じることができる。

この地で、ヒノキの間伐材や天然水など地元産の原材料だけを使って、天然のアロマオイルを作っている高野大佑さん。生まれ育った横浜で機械メーカーに勤めていた高野さんは、2年前の30歳の時、美杉に住む祖父の他界をきっかけに、一人暮らしとなった祖母を支えようと、妻と子どもの3人で美杉町へと引っ越すことを決めた。会社の同僚からは、知り合いもな

く仕事の当てもない場所へ移り住むことを心配する声もあったが、自身は「行ってみれば、何とかなる」と楽観的に考えた。

実際に住んでみると、近所の人たちみんなが親戚のように温かく接してくれた。澄んだ森の空気や満天の星空など、都会にはない豊かな自然にも感動し、せっかくなら美しいこの地域で、自然にこだわったものづくりができないかと考えたという。

そんなとき近くのダムで、ヒノキの間伐材が大量に放置されているのを目にした。

「もったいない。何かに利用できないか」

思い付いたのが、間伐材を使

ったアロマオイル作りだった。

最初は知識も製造設備もなく、全てが手探りの状態だった。だが、地元の人たちが事務所と作業所を提供

他の木からもアロマオイルが作れないか研究していると話す高野さん



材料のヒノキチップ。同じヒノキでも、木によって出来上がりの香りが微妙に変わる

してくれた。作業の合間に材料のヒノキを無償でチップにしてくれた。機材をそろえ、材料のヒノキチップの大きさや分量、抽出時間など入門書を読みあさった。そして、試行錯誤を繰り返して、ついに添加物や防腐剤を使わない天然のアロマオイルを完成させた。こうして出来上がったアロマオイルは道の駅などで販売され、今では「ずっと使い続けたい」なドリピーターも増えているという。



瓶に詰めるのは一つ一つ手作業

オイルに続く美杉の特産品の開発を考えている。「ここには、都会にはないものがあります。自然に囲まれた、人と人との温かなつながりが感じられる場所に、都会人は憧れるのだと思います。そんな特性を生かして、美杉のいいところをPRしていきたい」と美杉の魅力を熱く語った。

美杉のヒノキと天然水だけで作ったアロマオイル。地域の温かさに支えられて生まれたこの一滴が、これからは地域をけん引する頼もしい力になるだろう。





催し物のご案内

■各ホール・展示施設の催しは、主催者の申請に基づき12月20日現在で作成しているため、既にチケットなどの発売が開始されている場合があります。主催者の都合により、予定が中止・変更となる場合がございますのでご了承ください。詳細については、各お問い合わせ先にお尋ねください。なお、主催者の希望および入場対象者が関係者に限られている催しにつきましては掲載を省略しています。

■ご来館の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。
～平成24年1月16日発行～

津リージョンプラザ	☎229-3300
アストプラザ	☎222-2525
久居市民会館	☎256-3919
河芸公民館	☎245-2222
芸濃総合文化センター	☎265-6000
美里文化センター	☎279-8111
サンヒルズ安濃	☎268-5811
サンデルタ香良洲	☎292-3113
一志農村環境改善センター	☎293-5611
白山総合文化センター	☎262-5893



■津リージョンプラザ お城ホール ☎229-3300

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
8	水	平成23年度 津市文化振興事業 小椋佳 歌談の会	19:00	20:40	完 売	津リージョンプラザ ☎229-3300
11	土	平成23年度 津市男女共同参画 フォーラム わあむ津	13:00	16:00	無 料	市男女共同参画室 ☎229-3103
12	日	津市民文化祭 音楽部門「軽音楽」	17:00	20:20	500円	市文化振興課 ☎229-3250
17	金	第47回清泉幼稚園学芸祭	10:00	15:00	無 料	学校法人山田学園 清泉幼稚園 ☎228-5341
19	日	ワイワイガヤガヤフェスタ	13:00	16:30	無 料	市国際・国内交流室 ☎229-3102
24	金	FINAL CONCERT	18:30	20:30	無 料	三重大学教育学部音楽科60期生 ☎090-1295-3129(水谷)
25	土	津市の保育園展	11:40 13:00	12:10 13:30	無 料	市こども家庭課 ☎229-3167
26	日	津ギターアンサンブル・津市民ギター オーケストラ第22回定期演奏会	13:30	15:00	前売り 一般 1,000円 学生・障がい者 500円 当日 一般 1,500円 学生・障がい者 1,000円	津新堀ギター音楽院 ☎227-8282

■アストプラザ アストホール ☎222-2525

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料など	問い合わせ
4	土	がん医療に関する市民公開講座 「医療における放射線を学ぼう！」	13:00	16:00	無 料 (先着250人)	三重中央医療センター ☎259-1211
7	火	食中毒防止対策講習会	14:00	16:00	無 料 (要電話申込)	三重県食品衛生協会津支部 ☎223-5187
11	土	三重短期大学 地域連携「高山」講座 「平家物語の世界に触れる ～朗読と 平家琵琶から～」	14:00	17:00	無 料	三重短期大学地域連携センター ☎232-2341
22	水	平成23年度第2回津市一日合同相談	10:00	16:00	無 料	市市民交流課 ☎229-3105
26	日	三重県立白子高等学校 普通科文化教養 (吹奏楽)コース第五期生 卒業演奏会	14:00	16:00	無 料	三重県立白子高等学校 ☎059-386-0017

■サンヒルズ安濃 ハーモニーホール ☎268-5811

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
26	日	安濃町芸術文化協会 洋楽・邦楽自主発表会	9:30	16:00	無 料	安濃町芸術文化協会事務局 ☎268-2910(林)

■白山総合文化センター しらさぎホール ☎262-5893

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
12	日	平成23年度 白山文化祭	9:30	17:00	無 料	白山文化協会 ☎090-8421-1010
26	日	津市民文化祭 音楽部門「太鼓演奏」	13:00	16:30	無 料	市文化振興課 ☎229-3250



展示施設



■津リージョンプラザ

とき	催し物	入場料	問い合わせ	ところ
1日(水)・2日(木) 9:00～17:00 (2日は15:00まで)	三重県立みえ夢学園高等学校 生徒作品展	無料	三重県立みえ夢学園高等学校 ☎226-6317(山口)	生活文化情報センター (展示室)ギャラリー
4日(土)・5日(日) 9:30～16:30	津市教育研究会中ブロック 小中学校書き初め展	無料	津市教育研究会中ブロック小 中学校書き初め展実行委員会 ☎232-3041(栗真小学校 渡辺)	生活文化情報センター (展示室)ギャラリー
11日(土・祝) 10:00～16:30	平成23年度 津市男女共同参画 フォーラム わあむ津	無料	市男女共同参画室 ☎229-3103	生活文化情報センター (展示室)ギャラリー
14日(火)～19日(日) 9:00～17:00(19日は16:00まで)	津のまちを描く展	無料	津のまちを描く展実行委員会 ☎229-0153(岡林)	生活文化情報センター (展示室)
25日(土)・26日(日) 10:00～16:00 (26日は15:30まで)	津市の保育園展	無料	市こども家庭課 ☎229-3167	生活文化情報センター (展示室)ギャラリー

■白山総合文化センター

とき	催し物	入場料	問い合わせ	ところ
8日(水)～13日(月) 9:00～17:00 (8日は13:00から、13日は 15:00まで)	平成23年度 白山文化祭	無料	白山文化協会 ☎090-8421-1010	まちのギャラリー

イベント情報

津市民文化祭 音楽部門

◆軽音楽

市内や近郊で活動するアマチュアバンドが日ごろの活動の成果を披露します。

とき 2月12日
(日)17時～(16
時30分開場)

ところ 津リージョ
ンプラザお城ホ
ール

入場料 500円



◆太鼓演奏

市内で活動する太鼓演奏団体の皆さんが一堂に会します。

とき 2月26日
(日)13時～(12時
30分開場)

ところ 白山総合
文化センターし
らさぎホール

入場料 無料



問い合わせ 文化振興課 ☎229-3250

津市男女共同参画フォーラム わあむ津

いっしょに子育て変えよう津のまち

NPO法人ファザーリ
ング・ジャパン代表の安
藤哲也さんを迎え、津市
男女共同参画フォーラム
わあむ津を開催します。

とき 2月11日(土・祝)
10時～16時30分

ところ 津リージョ
ンプラザ

入場料 無料

内容

- ・電子かみしばい「結婚したら 仕事どうする？」
- ・安藤哲也さんによる講演「めざせ！仕事と子育てのハッピーバランス ～パパの笑顔が津市を変える～」
- ・トーク&トーク ～いっしょに子育て～
コーディネーター 内山智裕さん(三重大学准教授)
- ・ワークショップ、展示など



安藤哲也さん

問い合わせ 津市男女共同参画フォーラム実行
委員会事務局(市男女共同参画室内)

☎229-3103

津市ホームページで津リージョンプラザのお城ホールと展示施設の空き状況が分かります

HP 津リージョンプラザ

検索

◎津リージョンプラザの改修工事を3月21日(水)まで順次実施します。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

保健センターだより

平成24年 1月16日発行

平成24年 第1号

中央保健センター

☎229-3164 ☎229-3287

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるように、健康相談、健康教室や電話相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

保健センター名	問い合わせ	保健センター名	問い合わせ
中 央	☎229-3164	安 濃	☎268-5800
久 居	☎255-8864	香良洲	☎292-4183
河 芸	☎245-1212	一 志	☎295-0112
芸 濃	☎266-2520	白 山	☎262-7294
美 里	☎279-8128	美 杉	☎272-8089

健康相談

保健師による相談や血圧測定などを行います。

対 象 成人

定 員 先着各3人

申し込み 1月23日(月)から各保健センターへ

ところ	とき(2月)
中 央	27日(月) 13:30～15:30
香良洲	22日(水) 13:30～15:00
一 志	22日(水) 9:30～11:00
白 山	27日(月) 9:30～11:00

栄養士による栄養相談

対 象 成人

定 員 先着各3人

申し込み 1月23日(月)から各保健センターへ

ところ	とき(2月)
中 央	27日(月) 13:30～15:30
美 里	24日(金) 9:30～11:00
香良洲	22日(水) 13:30～15:00
白 山	27日(月) 9:30～11:00

栄養士によるすこやか栄養相談

対 象 妊産婦、乳幼児と保護者

定 員 先着各2人

申し込み 1月23日(月)から各保健センターへ

ところ	とき(2月)	ところ	とき(2月)
中 央	17日(金)	香良洲	8日(水)
久 居	15日(水)	一 志	14日(火)
河 芸	24日(金)	白 山	1日(水)
芸 濃	14日(火)	美 杉	3日(金)
安 濃	3日(金)		

※相談時間はいずれも9時～10時

マタニティー倶楽部

対 象 妊婦

申し込み 前日までに各保健センターへ

ところ	とき(2月)	内容など
中 央	22日(水) 13:30～15:30	妊婦さんと赤ちゃんのお口の健康(歯科衛生士)
一 志	8日(水) 13:30～15:30	元気に妊娠・出産・育児のできる身体をつくろう(助産師)

赤ちゃんの離乳食教室

妊産婦、乳幼児と保護者を対象に栄養士による話、離乳食の試食や実習などを行います。

申し込み 1月23日(月)から各保健センターへ

＜生後5～8カ月ごろの内容の調理実習＞

ところ	とき(2月)	定員
河 芸	6日(月) 10:00～11:45	いずれも先着各16人(初めての人優先)
芸 濃	10日(金) 10:00～11:45	
一 志	28日(火) 10:00～11:45	

※エプロンとおんぶひも、三角巾を持参

＜生後9～18カ月ごろの内容で試食＞

ところ	とき(2月)	定員
香良洲	17日(金) 10:00～11:30	先着20人(初めての人優先)

光と波の健康ウォーキング

と き 1月24日(火) 9時30分～ ※雨天中止

ところ 香良洲保健センター

内 容 2.6km、3.0km、4.5kmのコース

費 用 無料 ※申し込み不要

問い合わせ 香良洲保健センター(☎292-4183)

予防接種を計画的に受けましょう

下記のとおり定期の予防接種を実施しています。接種時期に接種できているか確認し、予防接種協力医療機関で予約をして、計画的に受けましょう。

接種するには、予診票と母子健康手帳が必要です。転入や紛失などで予診票がない場合は、母子健康手帳を持参して各保健センターへお越しください。ただし、日本脳炎の予診票のみ、医療機関にもあります。

また、アレルギーなどがあり、予防接種について相談したい場合は、三重県予防接種センター（大里窪田町 三重病院敷地内、☎236-4155 ☎236-4156）へ ※利用可能な日は、火・金曜日のみとなります。

定期予防接種対象年齢

平成23年度

年齢 予防接種	3 カ 月	6 カ 月	9 カ 月	1 歳	2 歳	3 歳	4 歳	5 歳	6 歳	7 歳	8 歳	9 歳	10 歳	11 歳	12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳	18 歳	19 歳	20 歳		
B C G	6カ月未満 1回接種																								
ポリオ	3カ月～90カ月未満 41日以上の間隔をあけて2回接種を受けます。																								
ジフテリア・百日咳・破傷風【DPT】第1期	3カ月～90カ月未満		20～56日の間隔をあけて初回接種(3回)を受け、 初回接種終了後から12カ月～18カ月の間隔をあけて 追加接種(1回)を受けます。																						
ジフテリア・破傷風【DT】第2期																11歳～13歳未満 1回接種									
麻しん・風しん混合【MR】			1歳～2歳未満 1期 1回接種		H17.4.2～H18.4.1生 2期 1回接種(幼稚園等の年長児)			H10.4.2～H11.4.1生 3期 (中学1年生)				H4.4.2～H6.4.1生 4期 (高校2・3年生)													
日本脳炎 H19.4.2生～	6カ月～90カ月未満 1期							9歳～13歳未満 2期 1回接種					6～28日の間隔をあけて初回接種(2回)を受け、終了後 おおむね1年の間隔をあけて追加接種(1回)を受けます。												
日本脳炎<特例措置> ★H7.6.1～H19.4.1生						1期は4歳～20歳未満					2期は9歳～20歳未満														
★の生年月日の人は上段の日本脳炎の接種期間に受けていない回数接種を受けることができます。																									

★の生年月日の人は上段の日本脳炎の接種期間に受けていない回数の接種を受けることができます。

表中の □、◇ 部分は、予防接種法で定められた定期の予防接種の対象者です。病気にかかりやすい時期を考慮して ■ の定められた期間（標準的な接種期間）にできるだけ接種を受けましょう。

なお、MR（麻しん・風しん混合）は生涯2回接種となります。幼児は、MR1期・2期を1回ずつ接種してください。中学生・高校生は幼児期に麻しん・風しんを各1回ずつ接種していますので、MR3期・4期のどちらか1回を接種することとなります。

また、平成23年度のみ高校2年生相当の人は学校行事で海外に行く場合に限り、来年度接種予定のMR4期を今年度接種することができます。

ここら豊かに楽しく元気に暮らそう

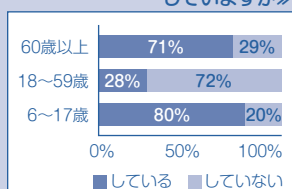
働く世代は運動不足!?

津市健康づくり推進懇話会より

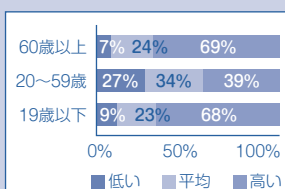
10月9日の健康まつりで体力チェックと運動に関するアンケートを実施しました。

「日ごろ、運動やスポーツをしていますか?」と尋ねたところ、18～59歳の年代は、運動不足の人が多いようです。また、体力測定の結果においても、働き盛り世代は、「低い」と判定された人が多くみられました。

《日頃、運動やスポーツをしていますか》



《30秒椅子立ち上がり》



また、運動を始めたきっかけは、「体重管理のため」「体や健康のため」「人に誘われて」「病気や健康診断の結果から」が多く、ウォーキングや散歩、ラジオ体操など、気軽に取り組める運動を長く続けているようでした。

【運動が続けられている秘訣について】

- 楽しいから続けられる。身体も気持ちいい。
- ラジオ体操が習慣になったので。
- 1日のうち好きな時に一人で行っているのがいい。

気楽。

☆気持ちと時間に無理なく、楽しく体を動かしましょう☆



月刊

図書館たいむず

2月

February

平成24年1月16日発行

津図書館

〒514-8611 西丸之内23-1

(津リージョンプラザ内) ☎229-3321

HP <http://www.tosyo.city.tsu.mie.jp>

●映画鑑賞会

と き 2月19日(日)14時～

ところ 津図書館2階視聴覚室

内 容 アニメ「銀のろうそく立て、いっすんばうし、海ひこ山ひこ、心の花たば」(50分)

定 員 先着50人(小学生以下は保護者同伴)

問い合わせ 同図書館(☎229-3321)

●親子ふれあい講座

と き 2月25日(土)10時30分～11時45分

ところ 河芸図書館2階おはなしのへや

講 師 前田和美さん、谷由紀子さん(津市子育て支援事業コーディネーターリーダー)

内 容 お面作り、手遊び、キーボード演奏を交えた大型絵本の読み聞かせなど

対 象 3歳までの子どもと保護者

定 員 先着15組

参加費 無料

申し込み 1月20日(金)10時から直接または電話で同図書館(☎245-5300)へ

●休館・臨時開館のお知らせ

館内改修工事のため休館

津図書館…1月23日(月)～2月15日(水)

特別整理のため休館

河芸図書館…2月6日(月)～17日(金)

臨時開館

津図書館…2月23日(木)9時～19時

河芸図書館…2月23日(木)10時～18時

休館中の本の返却は、図書館の返却ポストへお願いします。CDなどの視聴覚資料は破損の恐れがありますので、開館後に直接カウンターへお返しください。

●市立図書館のご案内

市立図書館は、市内に在住・在勤・在学であれば、どなたでも利用できます。図書館カードの有効期限は1年で、毎年更新の手続きが必要です。長期間カードを利用していない人については、新規登録が必要となる場合があります。

貸し出し 1人10点まで、15日以内

※みんなが利用する図書館です。本の返却は期限内でお願いします。

休館日・開館時間
などのご案内

※下記の休館日のほかに特別整理期間(年1回、14日以内)や、臨時に休館することがあります。詳しくは、図書館カレンダー、津市図書館ホームページなどをご覧ください。
津市図書館ホームページ(<http://www.tosyo.city.tsu.mie.jp>)

館 名	開館時間	休館日
津図書館 ☎229-3321 〒514-8611西丸之内23-1 津リージョンプラザ内	平日9:00～19:00 土・日曜日、祝・休日9:00～17:00	火曜日 毎月最終木曜日 年末年始(12月28日～1月4日)
ポルタひさいふれあい図書室 ☎254-0464 〒514-1118久居新町3006 ポルタひさいふれあいセンター内	平日10:00～21:00 土・日曜日、祝・休日10:00～18:00	
芸濃図書館 ☎265-6004 〒514-2211芸濃町椋本6824 芸濃総合文化センター内	9:00～17:00	
安濃図書館 ☎268-5822 〒514-2326安濃町東観音寺418 サンヒルズ安濃内	10:00～18:00	
久居ふるさと文学館 ☎254-0011 〒514-1136久居東鷹跡町2-3	平日9:00～18:00 土・日曜日9:00～17:00	火曜日 祝・休日(土・日曜日にあたる場合は開館) 毎月最終木曜日 年末年始(12月28日～1月4日)
河芸図書館 ☎245-5300 〒510-0314河芸町浜田782	10:00～18:00	
美里図書館 ☎279-8122 〒514-2113美里町三郷51-3 美里文化センター内	9:00～17:00	
きらめき図書館 ☎292-4191 〒514-0314香良洲町2167 サンデルタ香良洲内	9:00～17:00 (7・8月の平日は18:00まで)	
一志図書館 ☎295-0116 〒515-2521一志町井関1792 とことめの里一志内	10:00～18:00 (7・8月の平日は19:00まで)	
うぐいす図書館 ☎262-5000 〒515-2602白山町二本木1139-2 白山総合文化センター内	平日10:00～19:00 土・日曜日9:00～17:00	
美杉図書室 ☎272-8092 〒515-3421美杉町八知5828-1 美杉総合開発センター内	9:00～16:30	

2月のおはなし会など

	内容など	と き	語り手
津図書館	ちいさなおともだちのおはなし会 (赤ちゃん向け)	16日(木)14時15分～	図書館職員
	おはなし会 (絵本、紙芝居、パネルシアターなど)	16日・23日 いずれも木曜日15時～	
	ストーリーテリング	①18日②25日 いずれも土曜日15時～	①おはなしのたね ②ききゅう船
久居ふるさと 文学館	おはなしの森 (年齢に合わせた絵本の読み聞かせ)	1日・15日 いずれも水曜日15時～	わらべ
	おはなし会 (絵本、素語り、パネルシアターなど)	4日・18日 いずれも土曜日15時～	かたつむり
	おはなしであそぼう！ (体・声を使ってお話の中を体験)	11日(土・祝)15時～	
	おはなしの泉 (親子で絵本の楽しさを体感)	13日(月)10時30分～	どんぐり
	だっこでおはなし！ (絵本、手遊び、わらべ歌など)	22日(水)11時～	かたつむり
	ブックトーク (テーマに合わせた本の紹介)	25日(土)15時～	
ポルタひさい ふれあい図書室	ちっちゃいおはなし会 (赤ちゃんと保護者向け、わらべ歌、手遊びなど)	26日(日)10時30分～	図書館職員
河芸図書館	おはなし会(絵本・紙芝居)	19日(日)11時～	ラッコの会
芸濃図書館	おはなし会(絵本、紙芝居など)	11日(土・祝)・25日(土)いずれも11時～	こんべいとう
美里図書館	おはなし会(絵本・紙芝居など)	3日(金)10時30分～	Maimaiくらぶ
安濃図書館	絵本の読み聞かせ	25日(土)14時～	やまびこ会
きらめき図書館	おはなし会(絵本・手遊び・紙芝居など)	9日(木)10時30分～ ※浜っ子幼児園内子育て支援センターにて開催	図書館職員・きらきら星
一志図書館	小さい子向けおはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊び)	2日・16日いずれも木曜日11時～	図書館職員とボランティア
	おはなし会 (ストーリーテリング、絵本、紙芝居)	11日(土・祝)11時～	ひなたぼっこ
	ほわほわのおはなし会 (英語の絵本の読み聞かせなど)	26日(日)15時～	日生学園第二高校英語部の皆さん
	とことめっこのおはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌など)	25日(土)15時～	図書館職員
うぐいす図書館	おはなし会 (絵本、手遊び、紙芝居、パネルシアターなど)	①4日(土)14時30分～②1日・8日・15日・22日・29日 いずれも水曜日15時～③18日(土)14時30分～	①きいろいぼうし②図書館職員 ③よみっこ
	おはなし会012 (赤ちゃんと保護者向けお話し、わらべ歌など)	3日(金)11時～	図書館職員とボランティア
	えいごであそぼう！ (洋書絵本のお話し)	12日(日)11時30分～	外国語指導助手

2月 図書館カレンダー

■ は、休館日

久居ふるさと文学館(☎254-0011)
9時～18時(土・日曜日は17時まで)
ポルタひさいふれあい図書室(☎254-0464)
10時～21時(土・日曜日、祝・休日は18時まで)
芸濃図書館(☎265-6004)
9時～17時
美里図書館(☎279-8122)
9時～17時

安濃図書館(☎268-5822)
10時～18時
きらめき図書館(☎292-4191)
9時～17時
一志図書館(☎295-0116)
10時～18時
うぐいす図書館(☎262-5000)
10時～19時(土・日曜日は9時～17時)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

津図書館(☎229-3321)
9時～19時(土・日曜日、祝・休日は17時まで)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

河芸図書館(☎245-5300)
10時～18時

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

美杉図書室(☎272-8092)
9時～16時30分

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			