

資料提供(投げ込み) 令和6年5月9日(木)	
場所 津市政記者室	
事務担当課	
所 属	職・氏 名
三重短期大学事務局 大学総務課 (電話059-232-2341)	大学総務課長 川邊 勝利

## 三重短期大学教員と学生によるヴィアティン三重 女子バレーボールチーム選手の栄養(食育)指導実施について

三重短期大学は、令和3年7月にヴィアティン三重女子バレーボールチームとスポーツ振興に係る包括連携協定を締結しています。

今回は協定に基づき、ヴィアティン三重女子バレーボールチーム所属選手の食の意識を高め、逞しい身体づくりに繋げるため、下記のとおり、本学食物栄養学科教員と学生が選手の栄養(食育)指導とともに調理実習を行います。

### 記

- 1 日時  
令和6年5月11日(土) 11時～14時
- 2 場所  
三重短期大学 15番教室(調理実習室)
- 3 参加者  
三重短期大学学生、教員、ヴィアティン三重女子バレーボール所属選手
- 4 スケジュール  
11:00 食事の基本指導と実習内容説明  
11:45 調理実習  
①鶏ささみの中華丼  
②青菜とじゃこの煮びたし  
③トマトと卵のスープ  
13:00 実食  
14:00 終了予定