

資料提供(投げ込み) 令和7年11月10日(月)	
場所 津市政記者室	
事務担当課	
所 属	職・氏 名
健康福祉部 地域包括ケア推進室 (電話059-229-3294)	地域包括ケア推進室長 新 なおみ

RUN伴(ランとも)津2025実行委員会による 市長訪問について

RUN伴は、地域住民や企業の皆さんが認知症の人や家族、医療・福祉関係者と一緒にタスキをつないで走るリレーイベントで、活動を通じ、地域の人たちと出会い、お互いをもっと知り合うことで、認知症について考えることを目的としています。

令和7年11月22日(土)に津市内で開催されるリレーイベントを前に、下記のとおりRUN伴津2025実行委員会が市長を訪問します。

記

- 日時
令和7年11月18日(火) 16時30分～
- 場所
秘書課応接室(市本庁舎4階)
- 訪問者
RUN伴津2025実行委員会 代 表 佐藤 博美
会 計 星野 圭子
前RUN伴三重実行委員会実行委員長 長谷川 信
- 対応者
津市長 前葉 泰幸
- その他
令和7年11月22日当日、市長も走者として参加します。

思いを形に！一緒に走ろう



認知症があってもなくても
ともに暮らせるまちに！

RUN TOMO TSU 2025

11.22 **土** **10:00 START**
15:00 GOAL



5月時点での予定時間です。開催時に変更する場合があります。場所も決まり次第お知らせいたします。

参加者・協賛募集中

参加費：500円（認知症当事者無料）

認知症の人と地域の人との“出会い”をつくる RUN 伴※は、認知症の人と一緒にタスキをつなぐ体験を通じて、誰もが暮らしやすい地域づくりを推進する活動です。（※RUN 伴は NPO 法人認知症フレンドシップクラブの登録商標です。）
後援予定：順不同 敬称略 津市・（公社）認知症の人と家族の会三重県支部・（公社）津地区医師会・（公社）津歯科医師会・（一社）三重県地域密着型サービス協議会・（一社）三重県介護支援専門員協会津支部・津市訪問介護連絡会

くわしくは
▶FACEBOOK
RUN TOMO TSU
▶INSTAGRAM
run_tomo_tsu



主催：RUN 伴 津 2025 実行委員会



RUN TOMO TSU 2025

Together with or without Dementia

認知症があってもなくても一緒に

主 催

RUN 伴 津 2025 実行委員会

津市本町 29-24

ドゥナーレ津新町II 216 号室

連絡先

TEL:080-2468-7106

FAX:059-271-7385

RUN TOMO IS THE FUTURE STANDARD

RUN 伴（ランとも）は、今まで認知症の人と接点がなかった地域の住民や企業、商店などが、認知症を生きる本人や家族、医療福祉関係者などと一緒にタスキをつなぎながら走る、まちづくりのイベントです。認知症の人と出会うきっかけがなかったがために、認知症の人へのマイナスイメージを持ってしまいがちな地域の人々も、喜びや達成感を共有することを通じて、認知症の人でも地域で伴に暮らす大切な隣人であることを実感できます。RUN 伴（ランとも）は、そんなあらゆる人々の出会いの場をデザインし、顔の見えるつながりを各地で生んでいます。（認知症フレンドシップクラブ RUN 伴説明会資料より）

RUN 伴 津 2025

2024 年、思い出づくりをしたいという親子、認知症になっても走るのが好きな人、走ることで認知症の人やご家族をサポートしようという人、それぞれの思いをもってタスキをつなぎながら、津市内を走りました。2025 年もその思いを大切にしつつ、認知症を知るきっかけを作り、認知症をジブンゴトとして考え、be Orange への寄付や啓発活動、認知症の人と一緒にできる活動につなげていきたいと思っています。



RUN TOMO

since 2011

CONNECT

まず出会う
話す

THINK

ジブンゴト化
(気づき)

ACTION

それぞれそが
できること



RUN TOMO



RUN TOMO TSU

参加者募集

- ・ 認知症の人
- ・ 認知症の人の家族
- ・ 走るのが好きな人
- ・ 誰かと一緒に歩きたい人
- ・ 津のまちで暮らし続けたい人
- ・ 思い出を作りたい人

どなたでも参加できます。

※走ったり歩いたりする区間は各自の体調や経験等により実行委員会で割当させていただきます。

※参加費：500 円（保険料・認知症の活動資金への寄付等）

※認知症当事者は無料



協 賛 募 集

RUN 伴 津 2025 の趣旨をご理解いただき、応援していただける企業・団体・個人を募集しています。認知症をより多くの人に理解していただくための宣材物や RUN 伴 津 2025 の運営費に活用させていただきます。協賛いただきました企業の方には、開催後に作成するフォトマガジンに広告を掲載させていただきます。お申込みや問い合わせは、実行委員会事務局またはお近くの実行委員までお願いいたします。募集要項及び申込書につきましては、後日、郵送または持参いたします。

2024 年は、多数の企業・団体・個人から協賛をいただくことができ、RUN 伴 津の事務用品や消耗品、備品の購入、印刷製本等に活用させていただきました。ありがとうございました。